

# Dünyanın en fazla tuz tüketen ülkesi

TÜRKİYE Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof. Dr. Çetin Turgan, bir kişinin günde en fazla 6 gram tuz tüketmesinin tavsiye edildiğini, bunun da yaklaşık bir çay kaşığı kadar tuz anlamına geldiğini belirterek, "Oysa Türkiye'de kişi başı tüketilen günlük tuz miktarı 18 gram olarak tespit edildi" dedi. Derneğin Sağlık Bakanlığı'nın desteğiyle geçen yıl Türkiye genelinde yürüttüğü, bu yıl ise sadece Ankara, İstanbul ve Antalya'da gerçekleştirileceği "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" projesiyle ilgili düzenlenen basın toplantısında konuşan Turgan, Türkiye'de 18 yaş üstü kişilerde yüzde 31.8 olan yüksek tansiyon görülme oranının dünya ortalamasının üstünde olduğunu bildirdi. Kadınlarda bu oranın erkeklerden yüksek olduğunu, bunun da obeziteye bağlı ortaya çıktığını anlatan Prof. Turgan, bu konuda halkın bilinçlendirilmesinin ve tuz tüketiminin azaltılmasının büyük önem taşıdığına işaret etti. ANKARA (A.A)



## DİĞER ÜLKELERDE TÜKETİM

Yaptıkları bir araştırmaya göre, "Türkiye'nin dünyada en fazla tuz tüketilen ülke olduğunu" bildiren Turgan, kişi başına tuz tüketimi açısından diğer ülkelerin durumunu da şöyle belirtti:

- ABD'de 9-12 gram,
- Çin'de 14 gram,
- İngiltere'de 9 gram.