

# Türkiye, en fazla tuz tüketen ülke

■ **TÜRKİYE** Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Yönetim Kurulu üyesi Prof. Dr. Çetin Turgan, bir kişinin günde en fazla 6 gram tuz tüketmesinin tavsiye edildiğini, bunun da yaklaşık bir çay kaşığı kadar tuz anlamına geldiğini belirterek, "Oysa Türkiye'de kişi başı tüketilen günlük tuz miktarı 18 gram olarak tesbit edildi" dedi. Türkiye Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneğinin Sağlık Bakanlığının desteğiyle geçen yıl Türkiye genelinde yürüttüğü, bu yıl ise sadece Ankara, İstanbul ve Antalya'da gerçekleştirilecek "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" projesiyle ilgili düzenlenen basın toplantısında konuşan Turgan, Türkiye'de 18 yaş üstü kişilerde yüzde 31.8 olan yüksek tansiyon görülme oranının dünya ortalamasının üstünde olduğunu bildirdi. Kadınlarda bu oranın erkeklerden yüksek olduğunu, bunun da obeziteye bağlı ortaya çıktığını anlatan Turgan, bu konuda halkın bilinçlendirilmesinin ve tuz tüketiminin azaltılmasının büyük önem taşıdığına işaret etti. Turgan, kişi başına günlük tuz tüketiminin ABD'de 9-12 gram, Çin'de 14 gram, İngiltere'de ise 9 gram olduğunu söyledi. **Ankara / aa**