



İnsanımız tuzu çok seviyor

Türk **Hipertansiyon** ve Böbrek Hastalıkları Derneği Üyesi ve Hacettepe Üniversitesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Nefroloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Çetin Turgan, fazla **tuz** tüketildiğine dikkati çekerek, "Türkiye en çok **tuz** tüketilen ülke. Günde 18 gram **tuz** tüketiliyor. Sağlıklı 6 gramdır. Bu da bir çay kaşığına denk geliyor" dedi. Prof. Dr. Çetin Turgan, "Türkiye'nin tansiyonunu ölçüyoruz" kampanyasının tanıtım toplantısında yaptığı konuşma-

da, Türkiye'nin **tuz** tüketiminin normal sınırların çok üstünde olduğunu bildirdi. Prof. Dr. Turgan, Türkiye'nin en çok **tuz** tüketilen ülke olduğunu belirterek, "Kişi başına **tuz** tüketimi Türkiye'de 18 gram, ABD'de 9 ile 12 gram arası, Çin'de 14 gram, İngiltere'de ise 9 gram civarı" dedi. Normal sınırın ise 6 gram olduğunu kaydeden Prof. Dr. Turgan, "Günde 18 gram **tuz** tüketiliyor. Sağlıklı 6 gramdır. Bu da bir çay kaşığına denk geliyor" diye konuştu.