

'Halkın yüzde 12'si hiç tansiyon ölçtürmemiş'

Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin yaptığı araştırmalara göre **stres** (yüzde 28), tansiyonu tetikleyen en önemli sebeplerin başında geliyor. Yüksek tansiyonu olan hastaların yüzde 60'ı hastalığının farkında değil. Hasta olanların yüzde 70'i ise tedavi olmuyor. **Hipertansiyonu** önlemenin ilk adımı ise **tuz** tüketimini kısıtlamaktan geçiyor.

Hipertansiyon (yüksek tansiyon) önlenemez ölüm nedenlerinin ilk sırasında yer alıyor. Sağlık Bakanlığı'nın verilerine göre ülkemizde yılda 100 bine yakın ölüm, **hipertansiyonun** kontrol altına alınması sayesinde önleniyor. Buna rağmen **hipertansiyonu** olan hastaların yaklaşık yüzde 60'ı hastalığının farkında değil. Tanı konulmuş ve tedavisi yapılan hastalarsa sadece yüzde 20'sinin kan basınçları kontrol altında.

Türk Hipertansiyon

ve Böbrek Hastalıkları Derneği, geçtiğimiz yıl başlattığı "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" projesini bu yıl da devam ettiriyor. Dernek 2008 yılında 30 bin kişiye ulaşarak bilgilendirirken bu yıl da 11-16 Mayıs tarihleri arasında İstanbul, Ankara ve Antalya'da vatandaşlara ulaşacak. **Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği** Başkanı Prof. Dr. Şükrü Sindel, hazırlanan **Hipertansiyon TIR**'ının uğradığı il ve ilçelerdeki tüm sağlık ocaklarında **kan basıncı** ölçümleri yapacağını ve halkı bilgilendireceğini belirtti. Sindel, bu kampanyada 15 bin insana ulaşmayı hedeflediklerini söyledi.

Prof. Dr. Şükrü Sindel, geçen yıl yaptıkları kampanyada halkın yüzde 12'sinin daha önce hiç tansiyon ölçtürmediğini, bu grubun ise yüzde 30'unun **hipertansif** olduğunu belirlediklerini ifade

etti. Tansiyonunu ölçtükleri 30 bin insanın yüzde 40'nın **hipertansiyonu** olduğunu dile getiren Sindel, **hipertansiyonu** tetikleyen en önemli unsurun **stres** olduğunu kaydetti.

Sağlık Bakanlığı'nın verilerine göre ülkemizdeki her dört ölümden biri tansiyonun kontrol edilmesiyle önlenabilir. Önümüzdeki 25 yıl içinde **hipertansiyon** görülme sıklığının yüzde 80 artması tahmin ediliyor. Derneğin 2003 yılınca yaptığı **Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması**'na göre her üç yetişkinden biri **hipertansiyon** hastası, **hipertansiyon** hastası 10 erişkinden 7'si tedavi olmuyor, yine her 100 yetişkinden 92'sinin tansiyonu kontrol altında değil.

Hipertansiyonu önlemede önemli adımlardan biri **tuz** tüketimini kısıtlamak. Fakat Türkiye'deki **tuz** tüketimi normalin üç katı.

İstiklal