

Türkiye'nin tansiyonunu ölçüyorlar

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nce toplumda hipertansiyon bilincinin artırılması amacıyla başlatılan, "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" kampanyası kapsamında hazırlanan TIR, tansiyon ölçümü yapılmak üzere Kadıköy'de ölçüme başladı.

İSTANBUL - İskele Meydanı'na park edilen hipertansiyon TIR'ında, 9 hemşire ve 3 iç hastalıkları ve nefroloji uzmanı tarafından ücretsiz olarak gün boyunca vatandaşların tansiyonu ölçülecek ve bilgilendirme broşürü dağıtılacak.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Başkanı Prof. Dr. Şükrü Sindel, etkinliğe ilişkin yaptığı açıklamada, dernek olarak kampanyanın amacının, kan basıncı yüksekliğinin toplumun her evresinde etkili olduğu ve birtakım organ hasarları meydana getirdiği konusunda toplumu bilgilendirmek ve önlenabilir bir ölüm nedeni olan tansiyon konusunda halkın dikkatini çekmek olduğunu söyledi.

Sindel, hipertansiyonun sadece Türkiye için değil, tüm dünya için önemli bir sağlık sorunu olduğunu belirterek, "Ancak gelişmiş ülkelerden farkımız, halkımızın bu konuda bilinç düzeyinin daha düşük olması. Halkımız bu tehlikeden ve doğuracağı sonuçlardan haberdar değil" diye konuştu.

Türkiye'de her 3 kişiden birinin hayatı boyunca hiç tansiyon ölçtürmemiş olduğunu kaydeden Sindel, "Sorunun farkında olunmaması, halkı hekime gitme ve tedavi olma olasılıklarından yoksun bırakıyor" dedi.

Sindel, kişilerin sağlık sorunu olsun ya da olmasın yılda en az bir kez mutlaka tansiyonunu ölçtürmesi gerektiğini ifade ederek, bu kampanya kapsamında vatandaşların gün boyunca ücretsiz olarak tansiyonlarını ölçtürebileceğini ve merak ettikleri konularda hekimlere danışabileceğini anlattı.

Kampanya kapsamında 15 bin kişiye ulaşmayı hedeflediklerini kaydeden Sindel, "Bizim asıl hedefimiz özellikle hipertansif olduklarını bilmeden tehlikeli bir şekilde günlük hayatına devam eden insanlarımızı ulaşmak ve bilgi aktarımında bulunmak. Geçen yılki kampanyanın bulgularına göre, halkımız hipertansiyonu tetikleyen en önemli etkenin stres olduğunu düşünüyor" şeklinde konuştu.

