

Yüksek tansiyon, ölüme en fazla yol açan hastalık

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Nefroloji Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mustafa Ancı, Dünya Sağlık Örgütü'nün hiper tansiyonu dünyada en çok ölüme yol açan hastalık olarak açıkladığını bildirdi.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği, Sağlık Bakanlığının onayıyla "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" Kampanyası'nı sürdürüyor. İstanbul'dan 11 mayısta yola çıkan **Hipertansiyon** tırı Antalya Cumhuriyet Meydanı'nda halkla buluştu.

Hazırlanan tırda 2 gün süreyle İl Sağlık Müdürlüğü'nün görevlendirdiği doktor ve hemşireler, vatandaşların tansiyonlarını ölçüp bilgilendirici broşürler dağıtıyor. Proje Sorumlusu Prof. Dr. Mustafa Ancı yaptığı açıklamada, Dünya Sağlık Örgütü'nün dünyadaki ölüm nedenlerinin birinci sırasında yer aldığını duyurduğu hiper tansiyonun Türkiye'de kontrol altına alınabilmesi halinde her 4 erken ölümden 1'inin engellenebileceğini söyledi.

Yüksek tansiyonu "kalp, beyin ve böbrek" düşmanı olarak tanımlayan Prof. Dr. Ancı, yüksek tansiyonun çoğu zaman kişilerde rahatsızlık duygusu yaratmadığı için sinsi seyreden bir hastalık olduğuna dikkati çekti.

Prof. Dr. Ancı, "Yüksek tansiyon dünyada ölüme en çok yol açan sağlık sorunu olmasına rağmen kesinlikle önlenemez. Yeter ki insanlarda farkındalık oluşsun. Türkiye'de farkındalık az. ABD ve Kanada'da yüzde 75 olan oran Türkiye'de yüzde 40'a düşüyor. Her 3 vatandaşın biri hayatı boyunca tansiyonunu hiç ölçtürmemiş" diye konuştu.

