

Türkiye'nin tansiyonunu ölçüyorlar

Toplumda tansiyon bilincinin artırılması amacıyla başlatılan kampanya kapsamında, ücretsiz tansiyon ölçümü yapılıyor.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneğince toplumda tansiyon bilincinin artırılması amacıyla başlatılan, "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" kampanyası kapsamında, ücretsiz tansiyon ölçümü yapılıyor.

Tansiyon TIR'ında, hemşire ve uzman doktorlardan oluşan ekip, ücretsiz olarak gün boyunca vatandaşların tansiyonu ölçecek. Tansiyonunda sorun bulunduğu tespit edilenler bilgilendirilecek, ayrıca broşür dağıtılacak.

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği Genel Sekreteri Doç. Dr. Ülver Derici, yaptığı açıklamada, dünyada yüksek tansiyon görülme oranının, yüzde 26, Türkiye'de ise yüzde 32 olduğunu belirtti.

Derici, "Yani Türkiye'de 3 yetişkinden 1'i yüksek tansiyon hastası. Biz de oran daha diğer ülkelere daha yüksek. Çünkü biz, tuzun zararlarından haberdar değiliz. Kilo alma konusunda da biz de neredeyse ABD toplumuna yaklaşıyoruz. Hamburger toplumu olma yolunda biz de ilerliyoruz. Çocuklarımız özellikle bu tehlikeyle karşı karşıya. Dolayısıyla hipertansiyon gelecekte bizi daha fazla tehdit eden bir problem olacak" diye konuştu.

Bu nedenle, probleme şimdi-

den engel olmaya çalıştıklarını anlatan Derici, tansiyon yüksekliğinin, kalp krizi, kalp yetmezliği, böbrek yetmezliği, felç, körlük gibi ciddi hastalıklara neden olabileceğini vurguladı.

Derici, kişiler bu hastalıklarla karşı karşıya kaldıklarında tedavi maliyetlerinin çok daha yüksek olacağını, hipertansiyon tanısı konularak, ciddi hastalıklara neden olmadan kişinin tedavi edilmesi halinde tedavi maliyetinin çok daha az olacağına işaret etti.

Önleyici tedavinin kendileri için daha da önemli olduğunu belirten Derici, "Hiperstansiyon, sadece böbrek hastalıkları ya da kalp hastalıkları uzmanlarının problemi olmaması lazım, dermatoloğun, göz doktorunun, genel cerrahın da prob-

lemi olması lazım. Muayenenin bir parçasının da mutlaka tansiyon ölçtürmek olmalı" dedi.

Hipertansiyonla ilgili yaptıkları çalışma sonucunda, Türkiye'de 3 kişiden 1'inin tansiyonunu hiç ölçtürmediğini gördüklerini anlatan Derici, sorunun farkında olunmasının, halkı hekime gitme ve tedavi olma olasılıklarından da yoksun bıraktığını kaydetti.

Derici, sağlık sorunu olsun ya da olmasın herkesin yılda en az 1 kez mutlaka tansiyonunu ölçtürmesini istedi.

Türkiye'de önerilen miktarın üç katı oranında tuz tüketildiğini belirten Derici, hipertansiyondan korunmak için, tuz kullanımına dikkat edilmesi, kilo kontrolünün sağlanması ve egzersiz yapılmasını önerdi.

