

Başkentlilerin kalp sağlığı ölçülüyor

'Kalbinizi koruyun. İçinde sevdikleriniz var.' kampanyası kapsamında **"Risk büyük, önlem kolay!"** başlıklı programın 8 ve 9'uncusu Ankara'da gerçekleştirildi.

HABER MERKEZİ

Kalp ve damar hastalıklarını önlemek ve bu nedenle ölümleri azaltmak amacıyla, T.C. Sağlık Bakanlığı'nın himayesinde bir araya gelen Türk Kardiyoloji Derneği, Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği, Türk Nöroloji Derneği, Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği ve Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin, Pfizer'in koşulsuz katkıları ile başlattığı 'Kalbinizi koruyun. İçinde sevdikleriniz var' adlı eğitim ve toplum bilinçlendirme kampanyası Ankaralıların ayağına

geldi. Kampanya kapsamında İstanbul'da başlatılan 'Risk büyük, önlem kolay!' başlıklı programların sekizincisi, Türk Kardiyoloji Derneği Aritmi Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Sedat Köse'nin katılımıyla 20 Mayıs tarihinde Ankara Yenimahalle Belediyesi'nin işbirliği ile belediye çalışanlarına ve Yenimahallelilere yönelik gerçekleştirildi. 21 Mayıs Perşembe günü ise kampanya kapsamında halka yönelik düzenlenen dokuzuncu program, Sincan'da İş Lale Eğitim Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Aktivite kapsamında, Türk Kardiyoloji Derneği Bilim Kurulu Üyesi Prof. Dr.

Adnan Abacı halka kalp ve damar hastalıkları hakkında bilgilendirme yaptı. Yenimahalle ve Sincan Belediyesi'nin işbirliği ile düzenlenen halk bilinçlendirme programlarında yaklaşık 570 kişinin ücretsiz risk ölçümü yapıldı.

Gerçekleşen toplantılarda, Prof. Dr. Sedat Köse ve Prof. Dr. Adnan Abacı, sağlıklı beslenme ve sporla zenginleşen, sigaradan uzak bir yaşam tarzının kalp ve damar hastalıklarına yakalanma riskini düşürdüğünü belirtirken her bireyin 30 yaşından sonra mutlaka kalp ve damar hastalıkları risk ölçümünü yaptırmaları gerektiğini vurguladılar.

