

# Dikkat, Türkiye'nin tansiyonu yükseliyor

**BİR UYARI** ■ TÜRK halkının tansiyonu her yıl biraz daha yükseliyor! Türk Hipertansiyon Derneği'nin yaptığı son tarama kampanyasının sonuçlarına göre durum şöyle: Türk halkının yüzde 40'ından fazlası hipertansif! Antalya'da yüzde 34 olan oran Ankara'da yüzde 42'ye, İstanbul'da yüzde 43'e yükseliyor. Aynı araştırmada halkımız tansiyonunu etkileyen en önemli faktörlerin stres, beslenme yanlışları, genetik, şişmanlık ve hareketsizlik olduğunu söylüyor. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği başkanı Prof. Dr. Şükrü Sindel'in belirttiğine göre hipertansiyon her gün biraz daha önem kazanan bir sorun haline geliyor. Dr. Sindel, 2003'te yaptıkları, "Türk Hipertansiyon Prevalans çalışmasında" yüzde 35,8 olarak saptadığı görülme oranının, 2009 yılında yaptığı yeni çalışmada yüzde 41,1'e yükseldiğini belirtiyor.

Sözün özü, halkımızın neredeyse yarısı hipertansiyon sorunu ile karşılaşmak üzere. Böyle giderse sokakta rastlandığınız her iki kişiden birinin tansiyonunu yükselmiş bulacaksınız. Sorunun bu denli önemli hale gelmesinin arkasında toplumsal tansiyonun yükselmesi, fazla kiloluluk ve obezite sorununun gittikçe önemli hale gelmesi, beslenme yanlışlarının yaygınlaşması ve hareketsizlik gibi nedenler var. Eğer ailenizde hipertansiyon sık görülen bir soruysa, diyabet, hiperkolesterolemi, hipertrigliseridemi, bel çevresi kalınlaşması gibi problemlerinizi varsa hipertansiyon bakımından dikkatli olun. Bu çalışmayı yürüten Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'ne, Sağlık Bakanlığı'na ve destek veren ilaç firmalarına teşekkürler.