

Türkiye'nin tansiyonu yükseldi

Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin, Sağlık Bakanlığı'nın desteğiyle düzenlediği "Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz" kampanyasında **Türk** halkının yüzde 41'inin **hipertansiyon** hastası olduğu saptandı. Daha önceki araştırmalar hipertansiyonun Türkiye'deki görülme sıklığının yüzde 31.8 olduğunu gösteriyordu.

Kampanyanın sonuçlarına göre, halkın yüzde 11'inin daha önce hiç tansiyon ölçtürmediği, bu kişilerin yüzde 26'sının da **hipertansiyon** hastası olduğu ortaya çıktı. Tansiyonu en fazla tetikleyen etkenler ise sırasıyla stres, beslenme ve tuz tüketimi olarak belirlendi.

2009 kampanyasını değerlendiren **Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği** Başkanı Prof. Dr. Şükrü Sindel, araştırmada sevindiren tarafın halkın tansiyon ölçtürme alış-

kanlığında da görülen artış olduğunu kaydetti.

En yüksek tansiyon İstanbul'da

İkinci kez düzenlenen kampanya kapsamında, İstanbul'da halkın yüzde 43.1'inin, Ankara'da 41.9'unun, Antalya'da yüzde 34.4'ünün hipertansif olduğu belirlendi. Hipertansiyonu olanların yüzde 35'inin tansiyon yüksekliği için ilaç kullanmadığı ortaya çıktı. Sonuçlar şöyle:

- ★ Tansiyonu ölçülenlerin yüzde 10.5'i daha önce tansiyonunu ölçtürmemiş.
- ★ Ölçtürmemiş olanlar içinde hipertansif oranı yüzde 25.9.
- ★ Ölçtürenlerin içinde hipertansif oranı yüzde 42.9.
- ★ Tansiyonu ölçülenlerin yüzde 26.7'si sigara kullanıyor.

■ **AYŞEGÜL AYDOĞAN ATAKAN** İstanbul

