

T.C. Sağlık Bakanlığının Onayı ve Desteđi ile

# “Türkiye’nin Tansiyonunu Ölçüyoruz”



## İstatistik Analiz Raporu (İstanbul)



Eylül 2010

Omega Araştırma tarafından hazırlanmıştır.

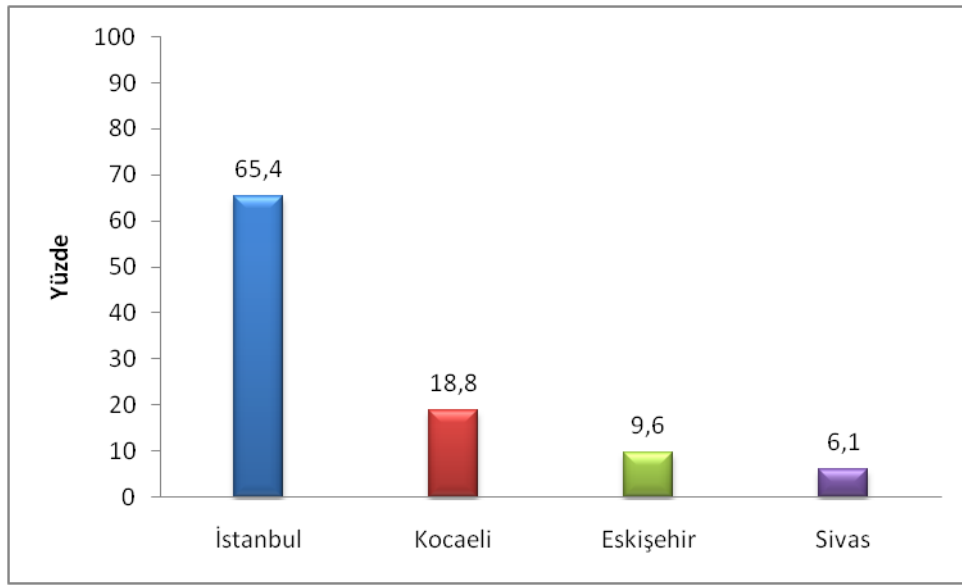
## İÇİNDEKİLER

Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz Projesi 2010'da ölçüm yapılan iller ve ölçüm sayıları .....	3
Şehir .....	3
İstatistik Analiz .....	4
Cinsiyet .....	4
Yaş Grubu .....	5
Daha Önce Bir Hekim Tarafından Hipertansiyon Tanısı Konuldu mu? .....	6
Son 1 yıldır Hipertansiyonunuz Devam Ediyor mu? .....	7
Daha Önce Tansiyonunuzu Ölçtürdünüz mü? .....	8
Evet, İse Zamanını Hatırlıyor musunuz? .....	9
Evet, İse Sonucu Nedir? .....	10
Tansiyon Yüksekliği İçin İlaç Kullanıyor musunuz? .....	11
Kan basıncı Ölçüm Sonucu .....	12
Kan Basıncı Evre (ESH-ESC) .....	13
Kan Basıncı Evre (ESH-ESC/4 Grup) .....	14
Şeker, Kalp veya Böbrek Hastalığınız Var mı? .....	15
Kalp Hastalığınız Var mı? .....	16
Şeker Hastalığınız Var mı? .....	17
Böbrek Rahatsızlığınız Var mı? .....	18
Sigara Kullanıyor musunuz? .....	19
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli Faktör (Ağırlıklandırılmış) .....	20
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 1. Faktör .....	21
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 2. Faktör .....	22
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 3. Faktör .....	23
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 4. Faktör .....	24
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 5. Faktör .....	25
Cinsiyete Göre Hipertansiyon Durumu .....	26
Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC) .....	27
Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup) .....	28
Yaş Grubuna Göre hipertansiyon Durumu .....	29
Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC) .....	30
Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup) .....	31
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Durumu .....	32
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC) .....	33
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup) .....	34
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Durumu Evresi (ESH-ESC) .....	35
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC) .....	37
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup) .....	39
Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyet Gruplarında Antihipertansif İlaç Kullanımı .....	41
Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Yaş Grubuna Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı .....	42
Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda <i>Cinsiyete Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı</i> .....	43
Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Şehirlerde Yaş Grubuna Göre Antihipertansif ilaç Kullanımı .....	44
Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Şehirlerde Yaş Grubuna Göre Antihipertansif ilaç Kullanımı .....	44

## Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz Projesi 2010'da ölçüm yapılan iller ve ölçüm sayıları

### Şehir

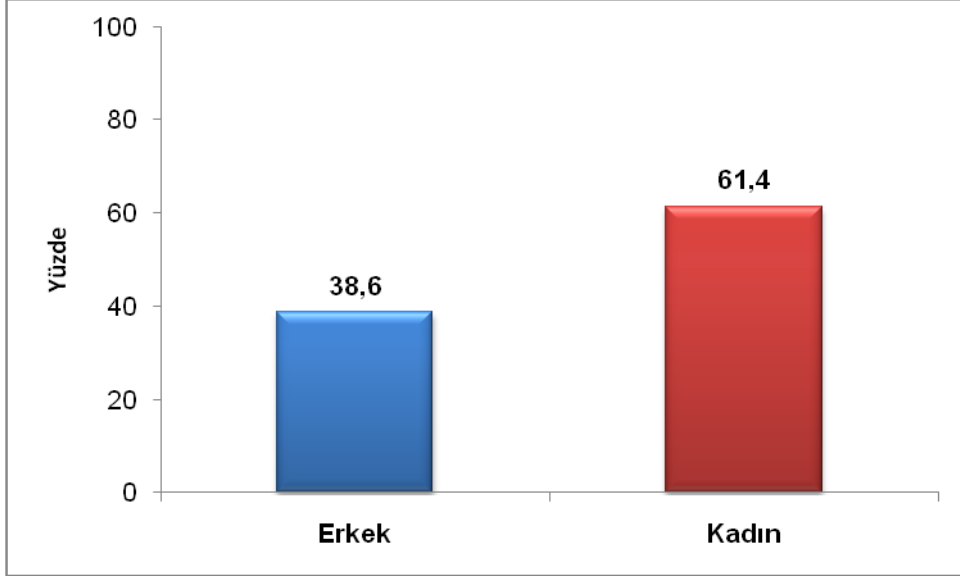
Şehir	Sayı	Yüzde
İstanbul	15599	65,4
Sivas	1458	6,1
Eskişehir	2294	9,6
Kocaeli	4483	18,8
Toplam	23834	100,0



## İstatistik Analiz

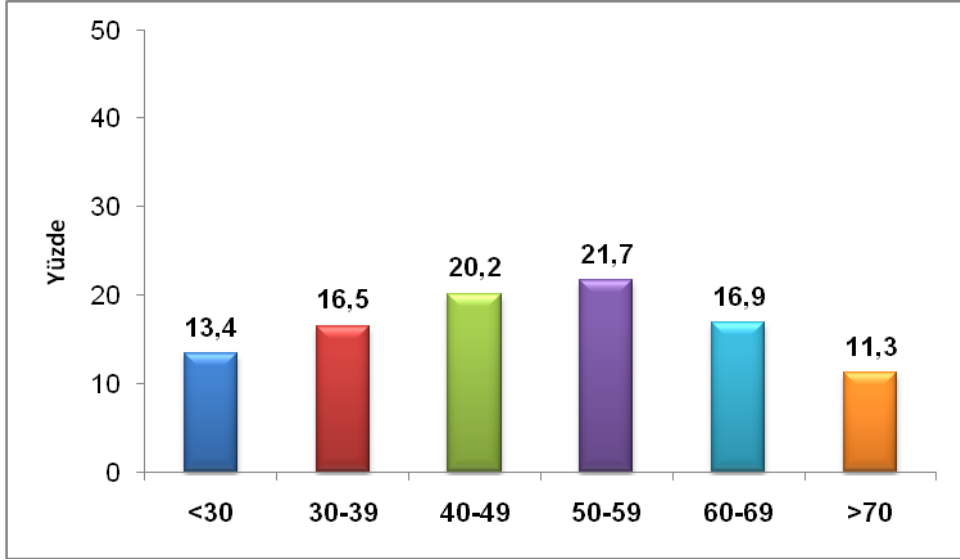
### Cinsiyet

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Erkek	5869	38,6
	Kadın	9329	61,4
	Toplam	15198	100,0



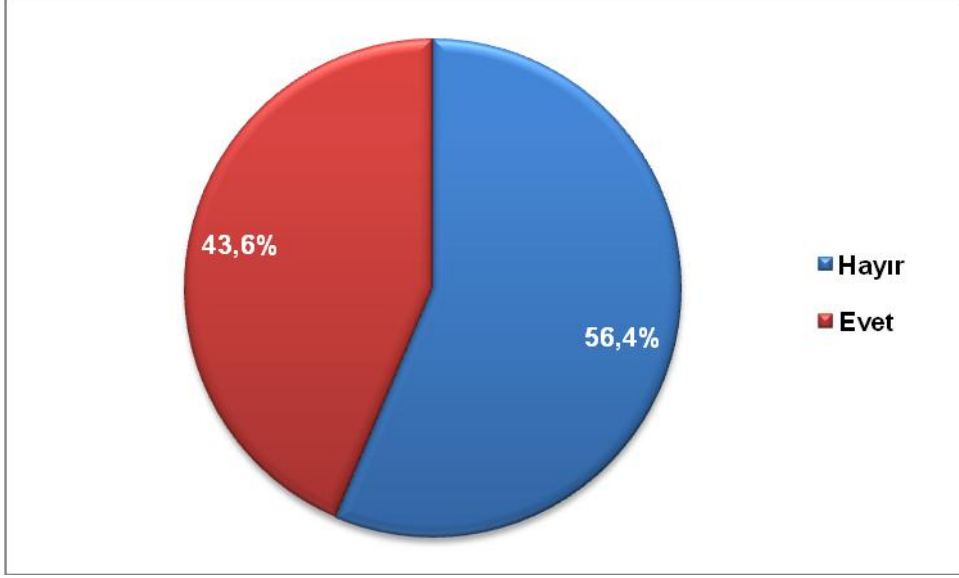
## Yaş Grubu

		<30	30-39	40-49	50-59	60-69	≥70	Toplam
İstanbul	Sayı	1999	2457	3000	3230	2519	1676	14881
	Yüzde	13,4	16,5	20,2	21,7	16,9	11,3	100,0



### **Daha Önce Bir Hekim Tarafından Hipertansiyon Tanısı Konuldu mu?**

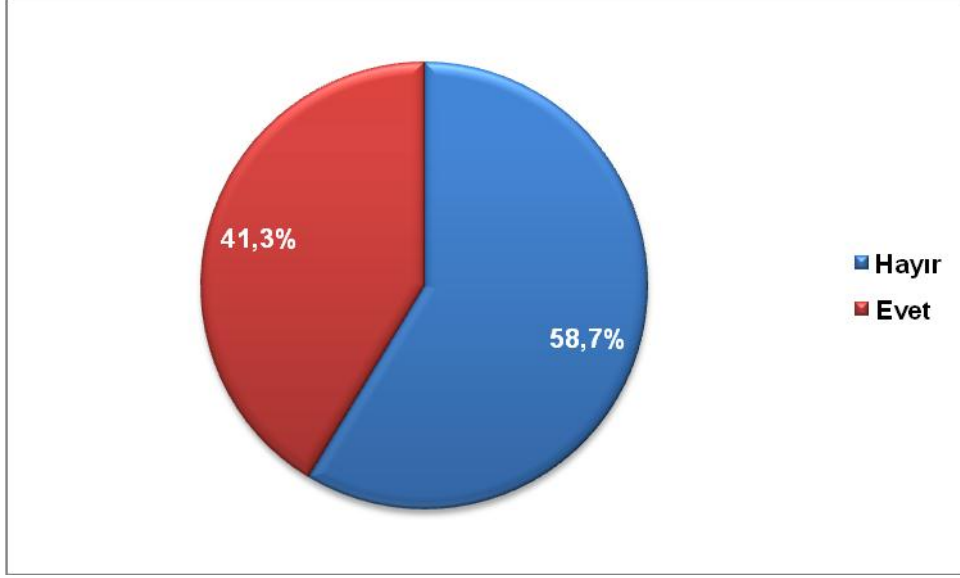
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	8753	56,4
	Evet	6771	43,6
	Toplam	15524	100,0



*Tansiyon tırında ve sağlık ocaklarında tansiyon ölçümü yaptırmaya gelenlerin %43.6'sı daha önceden hipertansiyon tanısı almış, hipertansif olduğunu bilen hastalardan oluşmaktaydı. Geriye kalan %56.4'lük popülasyon ya tansiyonlarını hiç ölçtürmemiş, dolayısıyla hipertansif ise de durumlarından habersiz ya da ölçülmüş ve normotansif bulunmuş bireylerden oluşuyordu.*

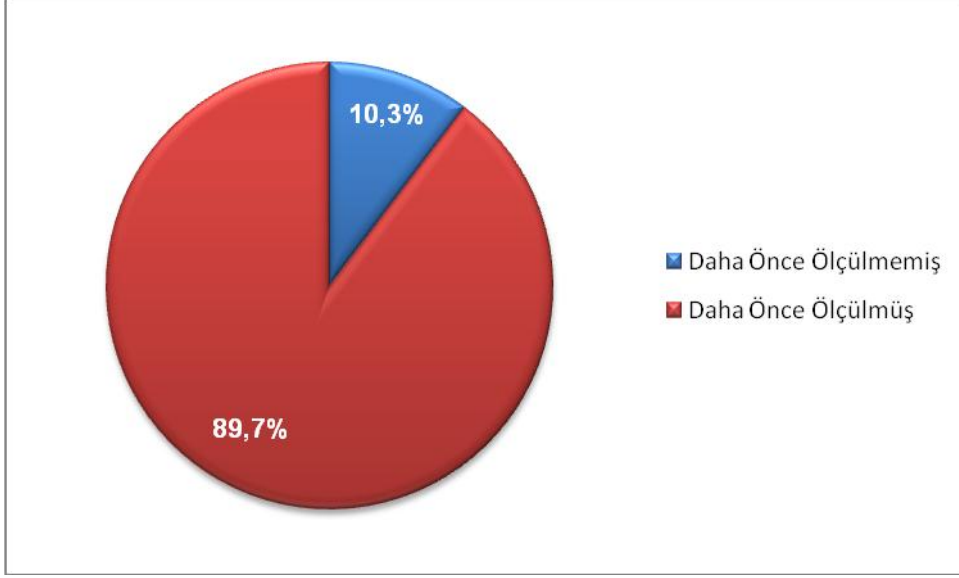
### Son 1 yıldır Hipertansiyonunuz Devam Ediyor mu?

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	8959	58,7
	Evet	6307	41,3
	Toplam	15266	100,0



### Daha Önce Tansiyonunuzu Ölçtürdünüz mü?

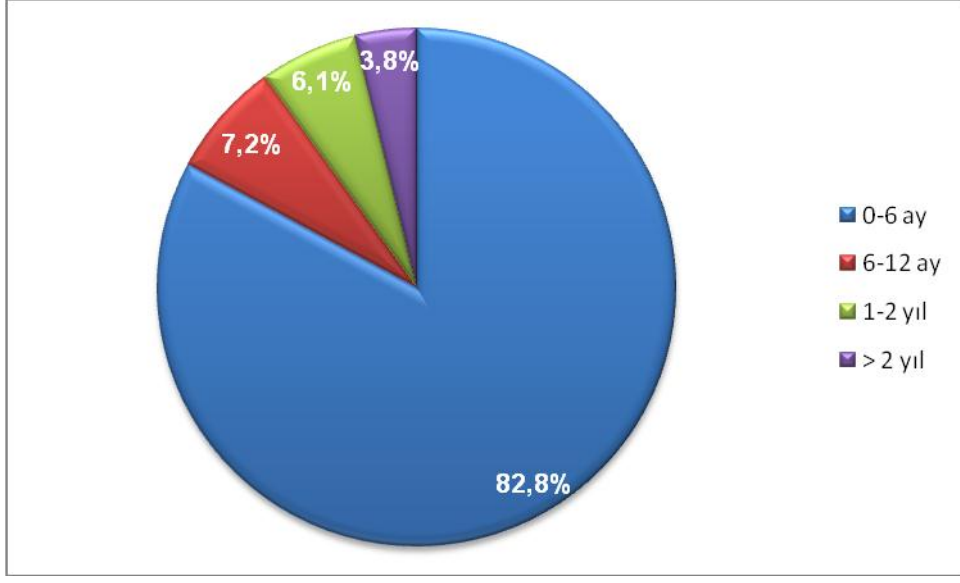
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	1594	10,3
	Evet	13809	89,7
	Toplam	15403	100,0





### **Evet, İse Zamanını Hatırlıyor musunuz?**

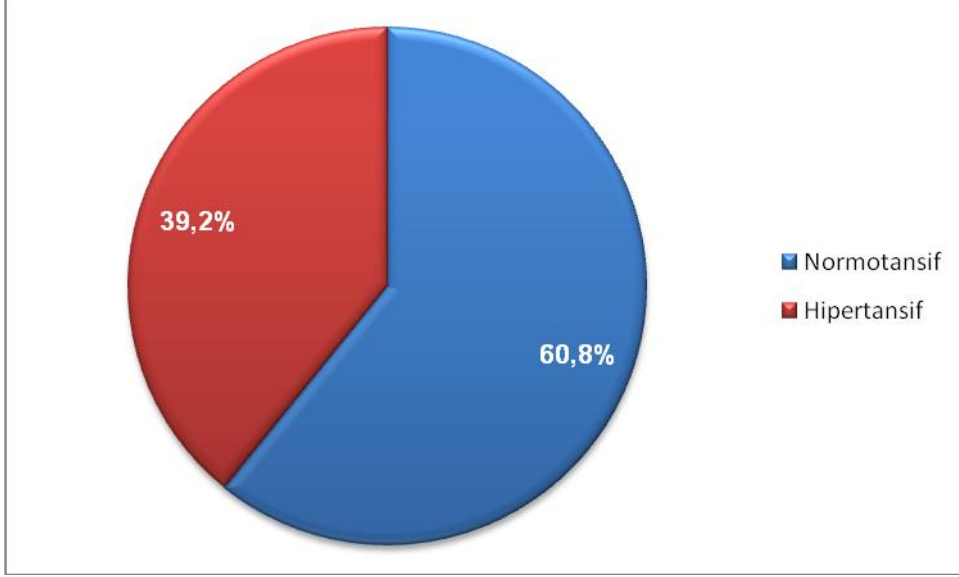
		Sayı	Yüzde
İstanbul	0-6 ay	11515	82,8
	6-12 ay	1008	7,2
	1-2 yıl	849	6,1
	> 2 yıl	533	3,8
	Toplam	13905	100,0



*İstanbul'da ölçüm yaptıranların %9.9'u son bir yıldır tansiyon ölçüm yaptırmamıştı. Toplumda herkesin en az yılda bir kez kan basıncı ölçümünü yaptırmaması gerekliliği düşünüldüğünde hiç tansiyon ölçümünü yaptırmamış % 10.3'lük kesim ve ölçüm yaptırmış ancak ölçümün üzerinden bir yıldan daha fazla süre geçmiş %9.9'lık kesim toplandığında İstanbul'daki toplumun %20.2'si hipertansiyon yönünden kontrolsüz durumda kabul edilmelidir.*

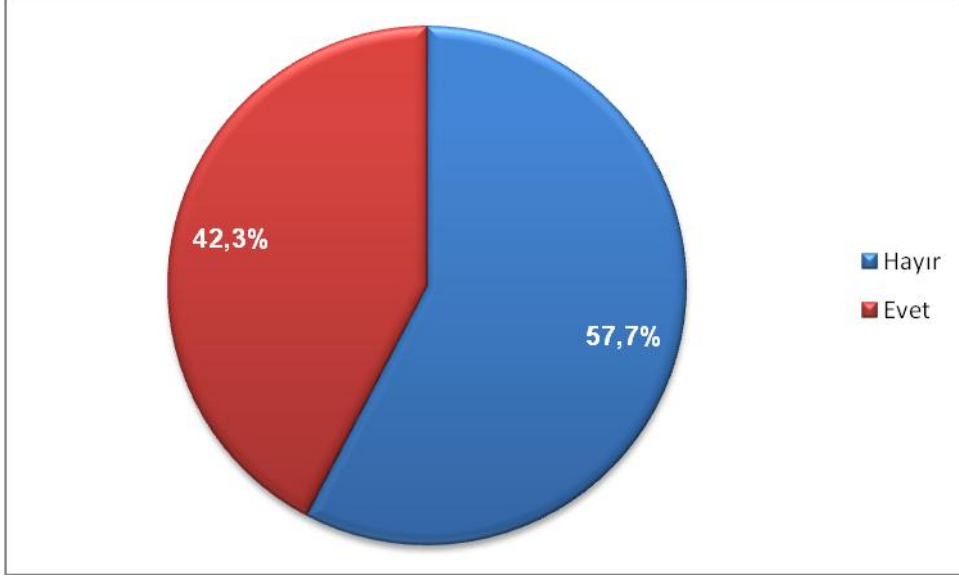
### Evet, İse Sonucu Nedir?

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Normotansif	7966	60,8
	Hipertansif	5138	39,2
	Toplam	13104	100,0



### **Tansiyon Yüksekliği İçin İlaç Kullanıyor musunuz?**

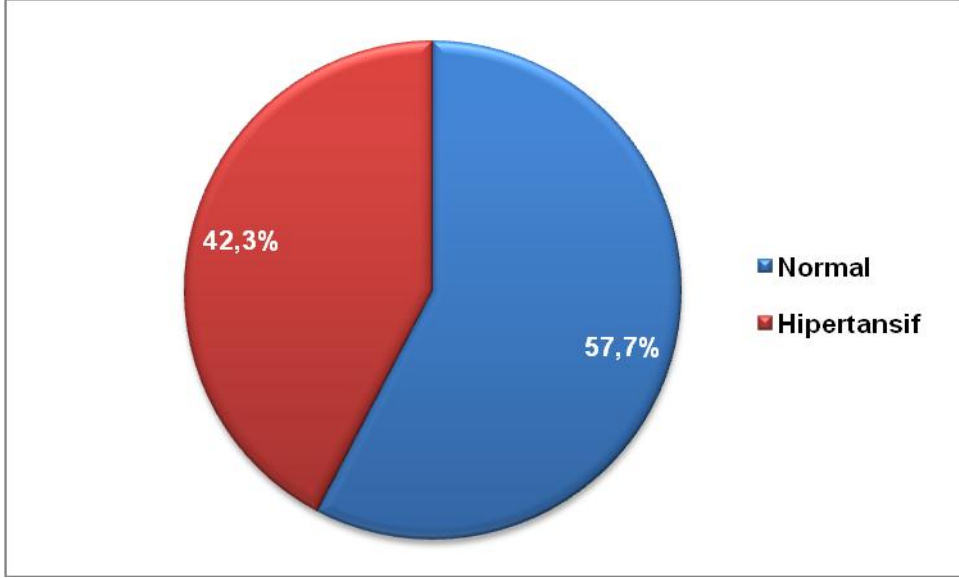
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	8757	57,7
	Evet	6407	42,3
	Toplam	15164	100,0



*Hipertansif olsun olmasın ölçüm yapılanların %42.3'ü antihipertansif ilaç alıyordu.*

### Kan basıncı Ölçüm Sonucu

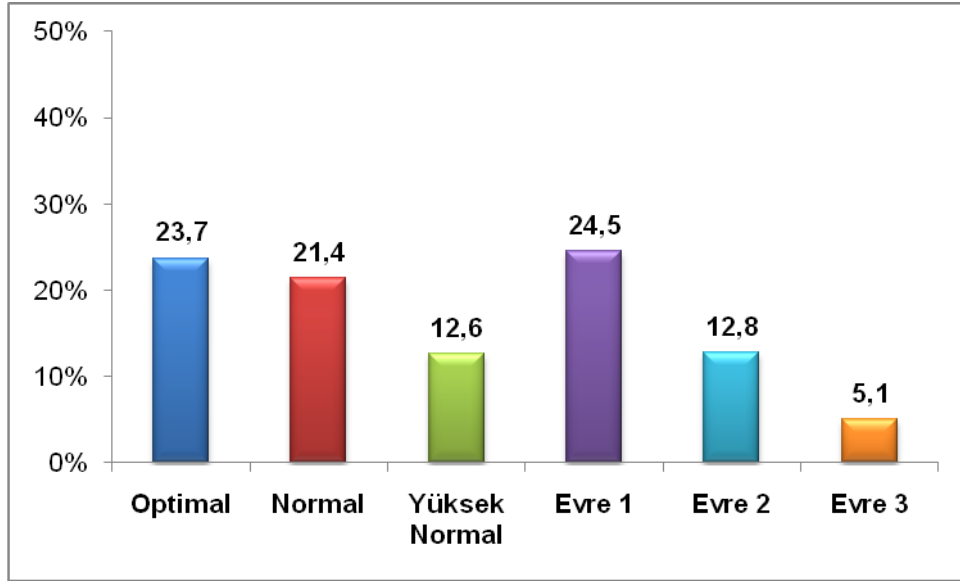
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Normal	8684	57,7
	Hipertansif	6366	42,3
	Toplam	15050	100,0



*İstanbul'da Sağlık Ocaklarında ve Tansiyon tırımızda kan basıncı ölçtürmeye gelenlerin %42.3'ünde hipertansiyon mevcut idi. Bu sayı 2003 Türk hipertansiyon prevelans çalışmasında bildirilen %31.8 ortalama hipertansiyon prevelansının çok üzerinde bir rakamdır. Türk hipertansiyon prevelans çalışmasında (2003) İstanbul ilinin içinde bulunduğu Marmara Bölgesinde saptanan ortalama hipertansiyon prevelansı % 34 idi. Bu sene yüzdenin biraz daha artması hipertansiyon görülme oranının artışı yanı sıra ölçüm yaptırtmaya gelenlerin daha çok hipertansif bireyler olması ve daha çok bu bireylerin ölçüm yaptırtmaya rağbet etmesinden kaynaklanıyor da olabilir*

## Kan Basıncı Evre (ESH-ESC)

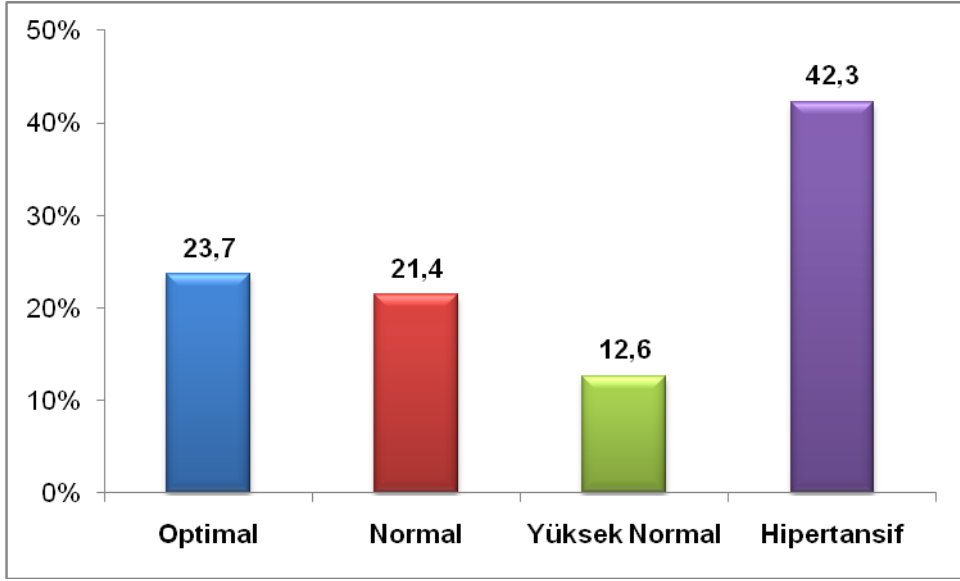
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Optimal	3568	23,7
	Normal	3223	21,4
	Yüksek Normal	1905	12,6
	Evre 1	3689	24,5
	Evre 2	1923	12,8
	Evre 3	761	5,1
	Toplam	15069	100,0



*Hipertansiyon derecesine göre dağılıma bakıldığında Türk Hipertansiyon Prevelans çalışması verileri ile uyumlu bir dağılım mevcut idi. Evre I hipertansifler çoğunlukta idi.*

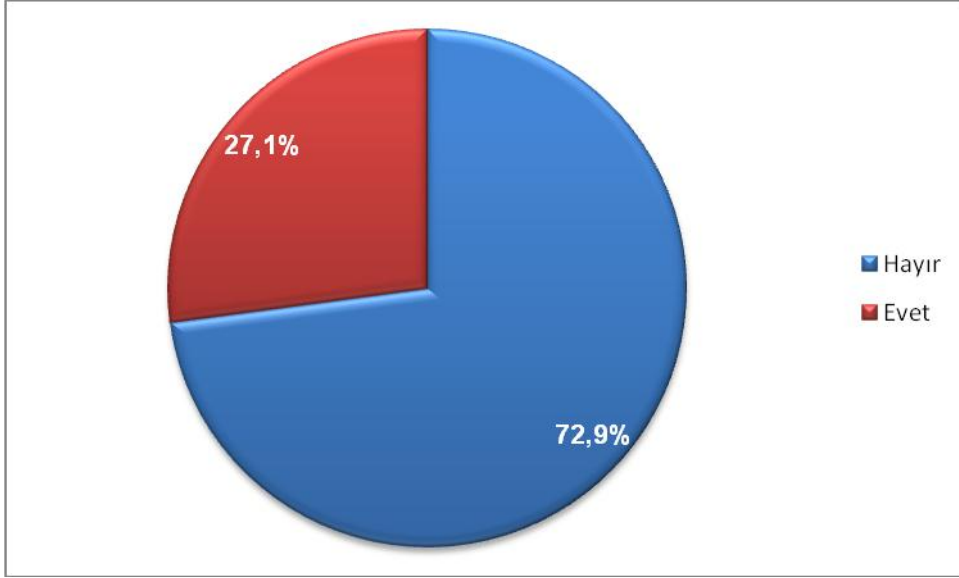
### Kan Basıncı Evre (ESH-ESC/4 Grup)

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Optimal	3568	23,7
	Normal	3223	21,4
	Yüksek normal	1905	12,6
	Hipertansif	6373	42,3
	Toplam	15069	100,0



### **Şeker, Kalp veya Böbrek Hastalığınız Var mı?**

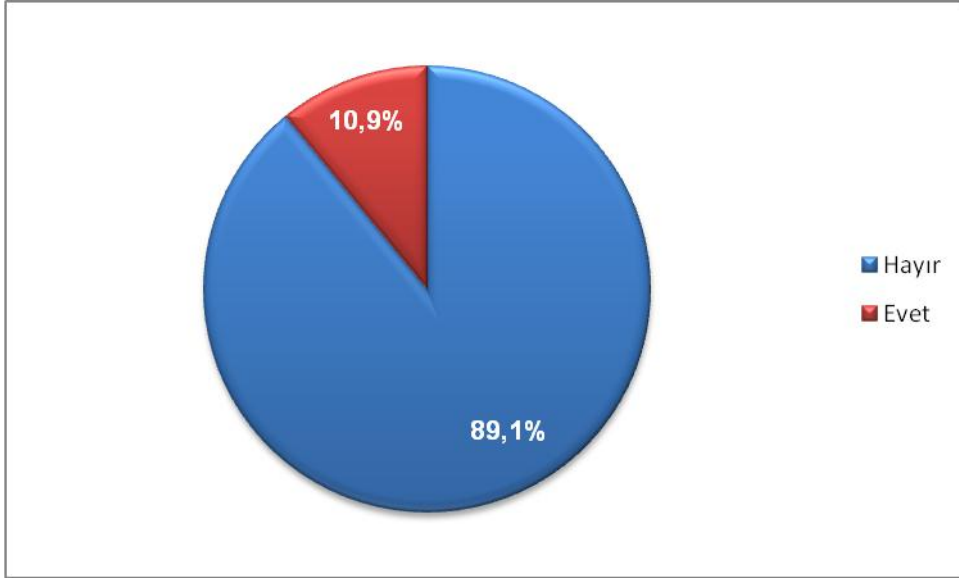
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	11076	72,9
	Evet	4113	27,1
	Toplam	15189	100,0



*Diyabetes Mellitus, herhangi kalp hastalığı ya da renal hastalık gibi yüksek risk göstergesi olan tablolara sahip olan bireyler toplam popülasyonun (hipertansif olsun-olmasın) %27.1'ini oluşturmaktaydı. Bunlar içinde Diyabetes Mellitus en sıklıkla gözlenen tablo idi.*

### Kalp Hastalığınız Var mı?

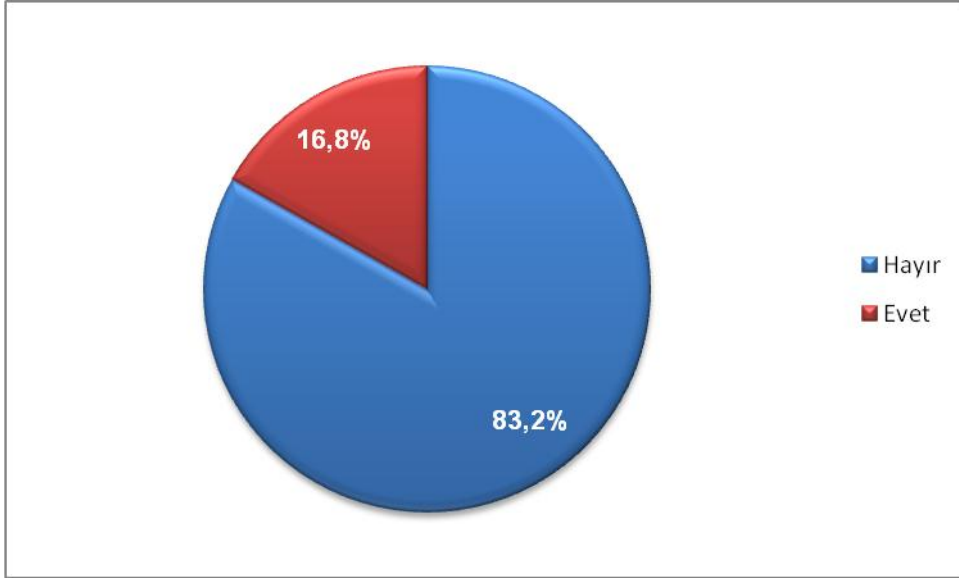
		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	13905	89,1
	Evet	1694	10,9
	Toplam	15599	100,0





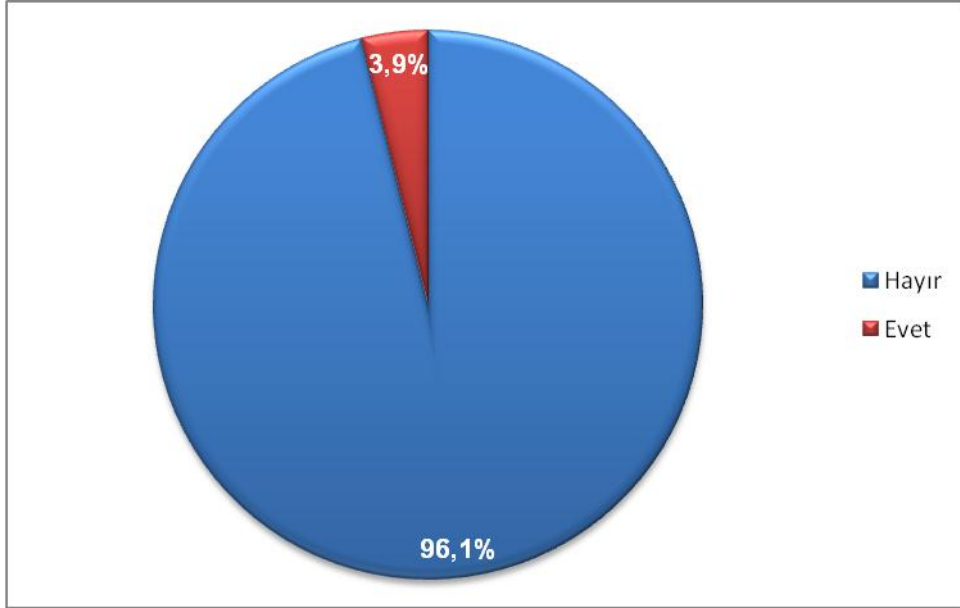
### Şeker Hastalığınız Var mı?

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	12984	83,2
	Evet	2615	16,8
	Toplam	15599	100,0



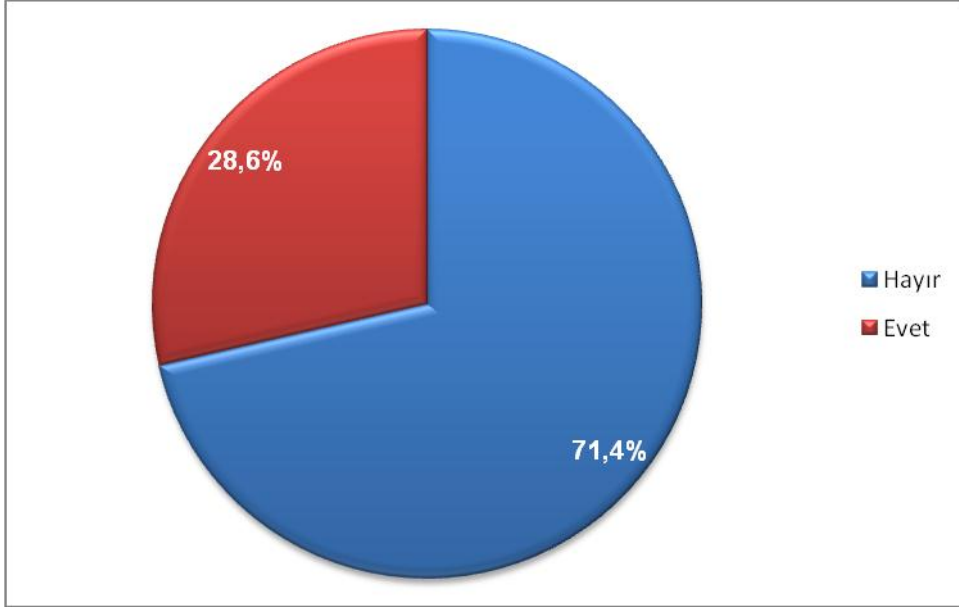
### Böbrek Rahatsızlığınız Var mı?

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	14993	96,1
	Evet	606	3,9
	Toplam	15599	100,0



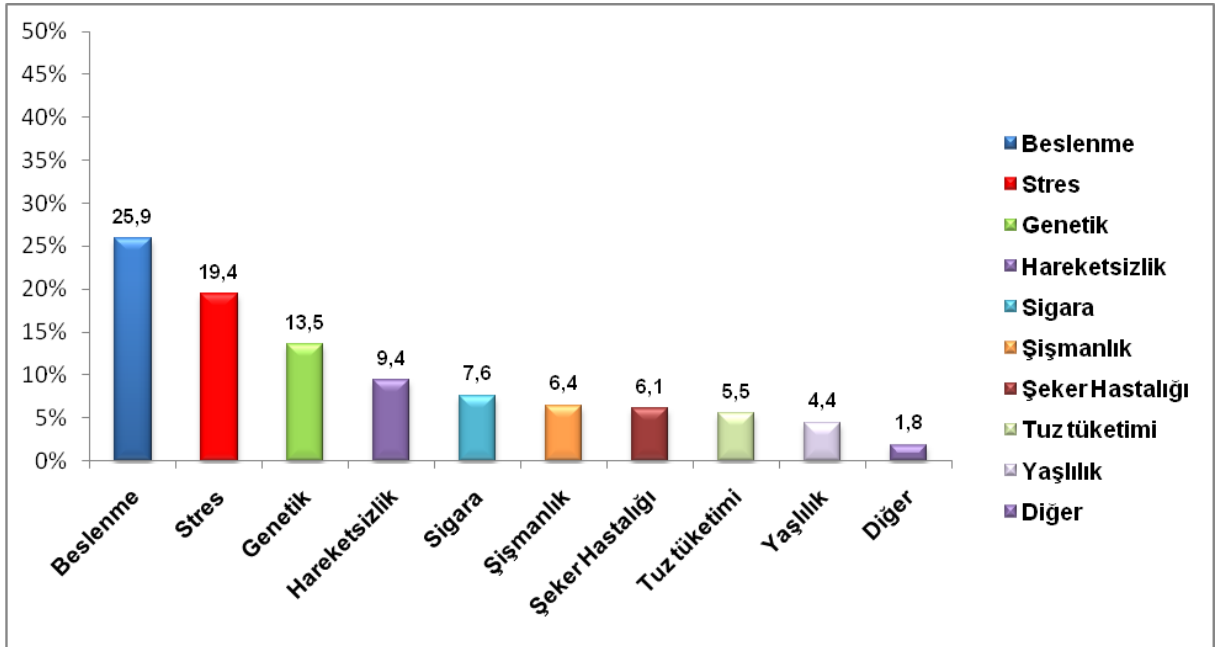
### **Sigara Kullanıyor musunuz?**

		Sayı	Yüzde
İstanbul	Hayır	10856	71,4
	Evet	4353	28,6
	Toplam	15209	100,0



### Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli Faktör (Ağırlıklandırılmış)

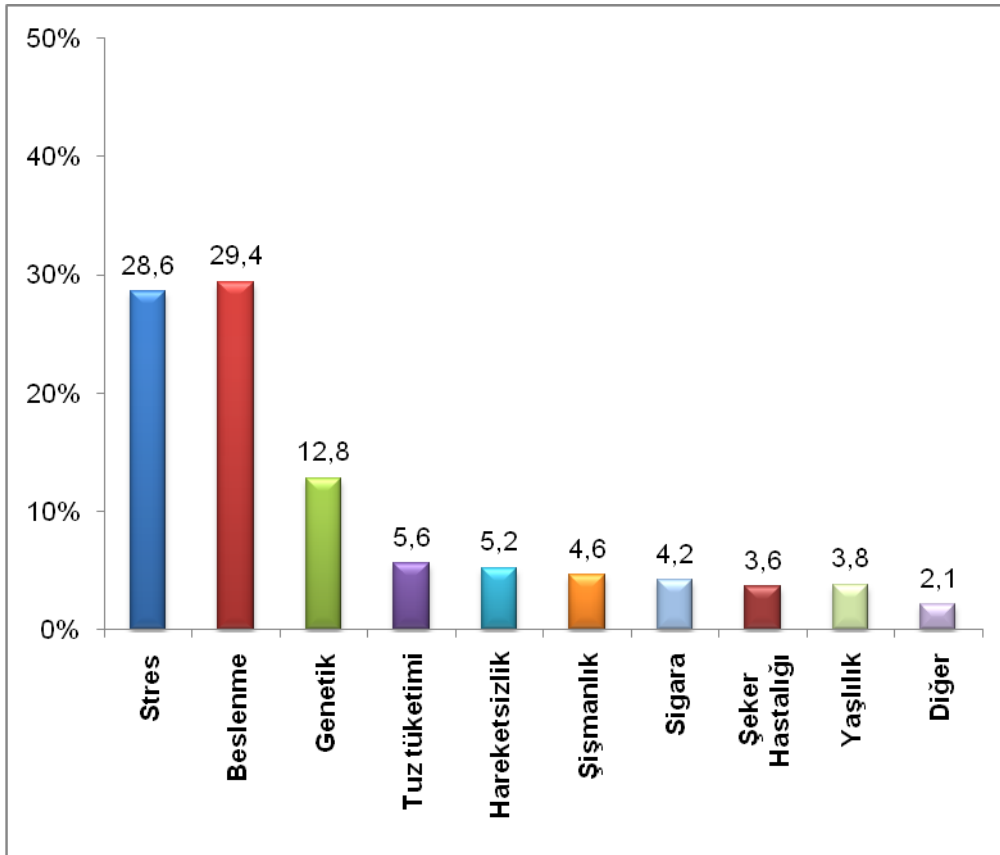
İstanbul		
Faktor	Sayı	Yüzde
Beslenme	40923	25,9
Stres	30695	19,4
Genetik	21306	13,5
Hareketsizlik	14828	9,4
Sigara	11935	7,6
Şişmanlık	10137	6,4
Şeker Hastalığı	9666	6,1
Tuz tüketimi	8661	5,5
Yaşlılık	6974	4,4
Diğer	2875	1,8
Toplam	158000	100,0



Ölçüm yaptırmaya gelenlerin hipertansiyona etki eden faktörler ile ilgili bilgilerini değerlendirmek için sorulan soruya cevaplarına bakıldığında kişilerin beslenme, stres ve genetik faktörlerin sıklıkla hipertansiyon ile ilişkilendirdikleri görülmektedir.

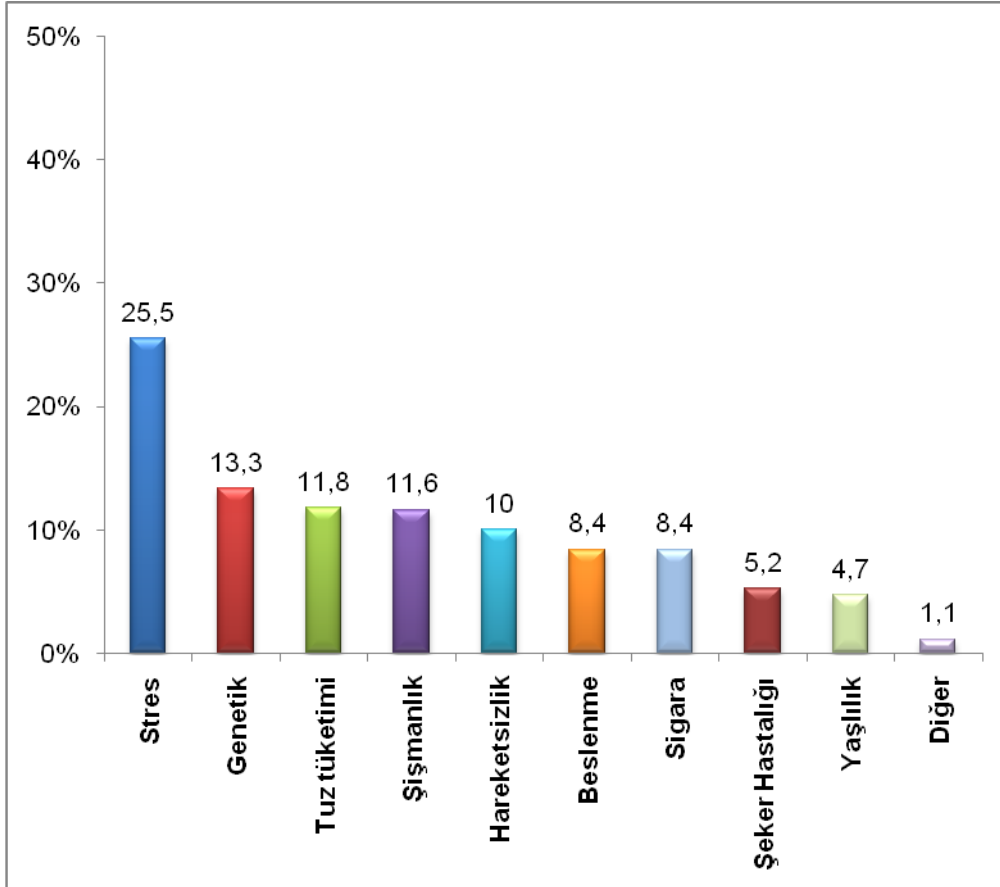
## Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 1. Faktör

İstanbul		
1.faktör	Sayı	Yüzde
Stres	3999	28,6
Beslenme	4112	29,4
Genetik	1795	12,8
Tuz tüketimi	788	5,6
Hareketsizlik	728	5,2
Şişmanlık	640	4,6
Sigara	581	4,2
Şeker Hastalığı	505	3,6
Yaşlılık	527	3,8
Diğer	299	2,1
Toplam	13974	100,0



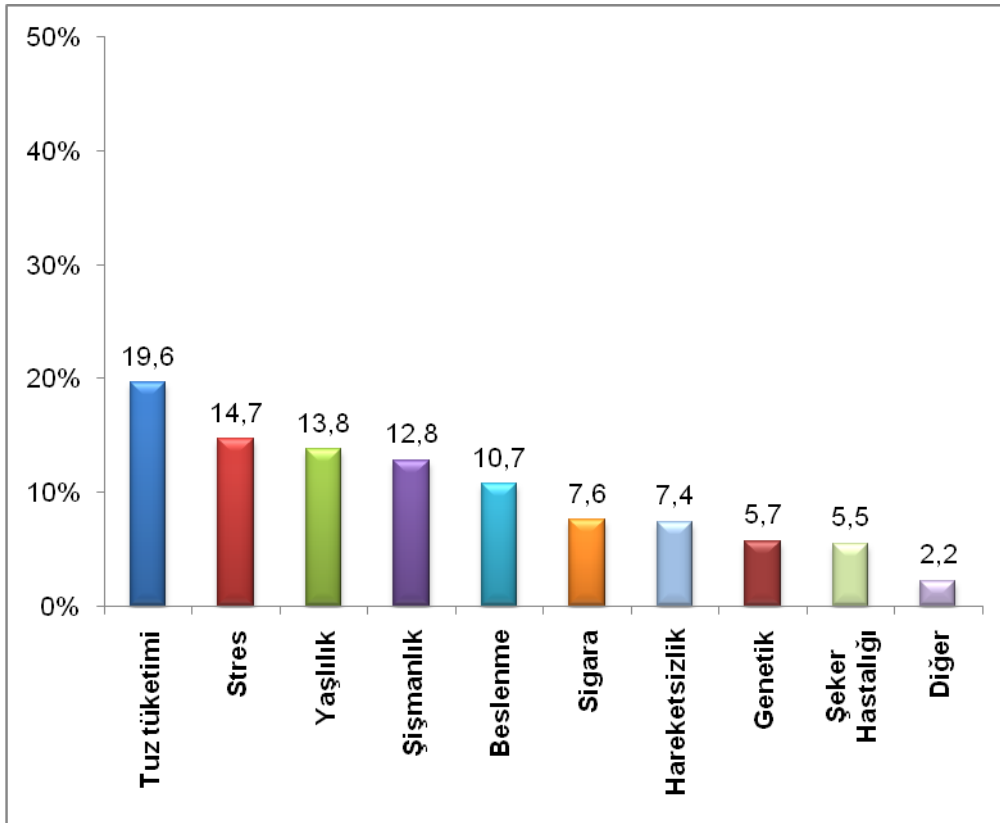
## Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 2. Faktör

İstanbul		
2.faktör	Sayı	Yüzde
Stres	3246	25,5
Tuz tüketimi	1496	11,8
Genetik	1696	13,3
Beslenme	1068	8,4
Şişmanlık	1471	11,6
Hareketsizlik	1269	10,0
Sigara	1063	8,4
Şeker Hastalığı	663	5,2
Yaşlılık	594	4,7
Diğer	139	1,1
Toplam	12705	100,0



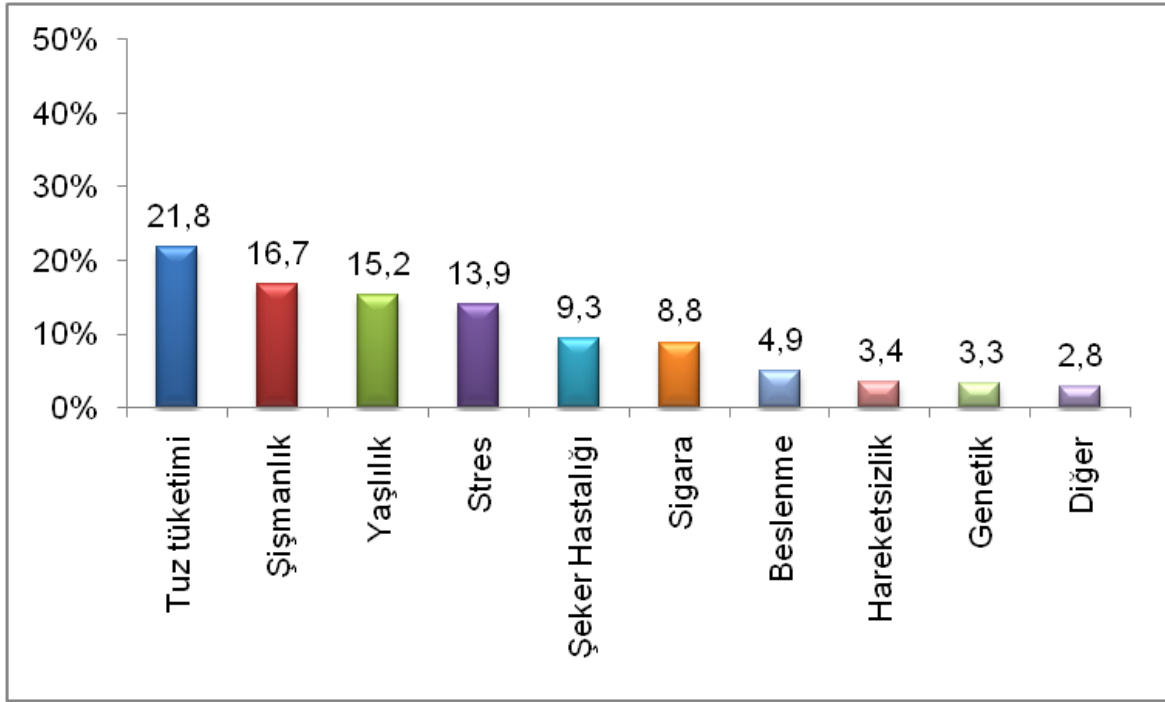
### Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 3. Faktör

İstanbul		
3.faktör	Sayı	Yüzde
Tuz tüketimi	2233	19,6
Stres	1669	14,7
Yaşlılık	1573	13,8
Şişmanlık	1459	12,8
Beslenme	1221	10,7
Sigara	870	7,6
Hareketsizlik	843	7,4
Genetik	652	5,7
Şeker Hastalığı	621	5,5
Diğer	249	2,2
Toplam	11390	100,0



#### Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 4. Faktör

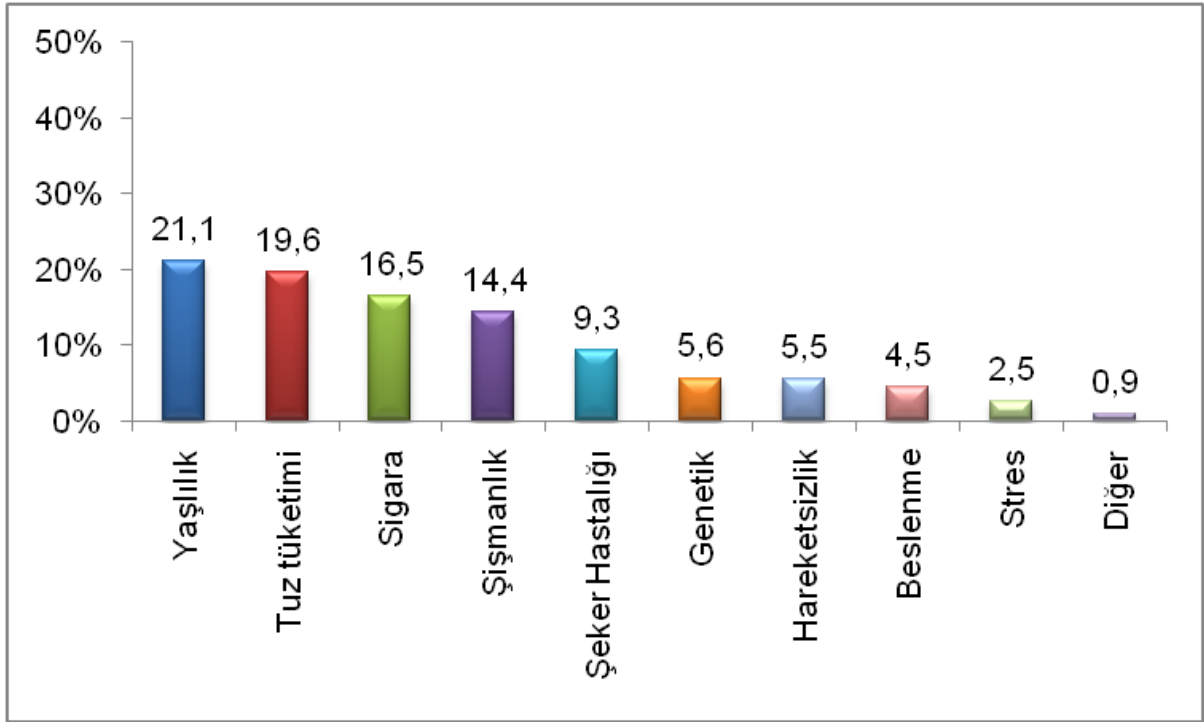
İstanbul		
4.faktör	Sayı	Yüzde
Tuz tüketimi	282	21,8
Şişmanlık	216	16,7
Yaşlılık	197	15,2
Stres	180	13,9
Şeker Hastalığı	120	9,3
Sigara	114	8,8
Beslenme	63	4,9
Hareketsizlik	44	3,4
Genetik	43	3,3
Diğer	36	2,8
Toplam	1295	100,0





### Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 5. Faktör

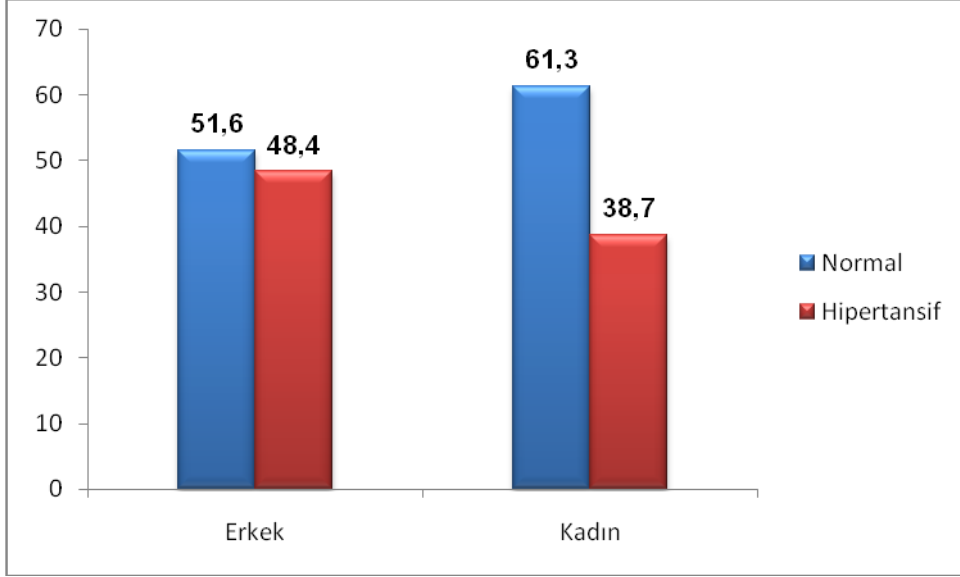
İstanbul		
5.faktör	Sayı	Yüzde
Yaşlılık	116	21,1
Tuz tüketimi	108	19,6
Sigara	91	16,5
Şişmanlık	79	14,4
Şeker Hastalığı	51	9,3
Genetik	31	5,6
Hareketsizlik	30	5,5
Beslenme	25	4,5
Stres	14	2,5
Diğer	5	,9
Toplam	550	100,0



### Cinsiyete Göre Hipertansiyon Durumu

İl	Cinsiyet		Normal	Hipertansif
İstanbul	Erkek	Sayı	2926	2747
		Yüzde	51,6	48,4
	Kadın	Sayı	5517	3483
		Yüzde	61,3	38,7

p<0,001

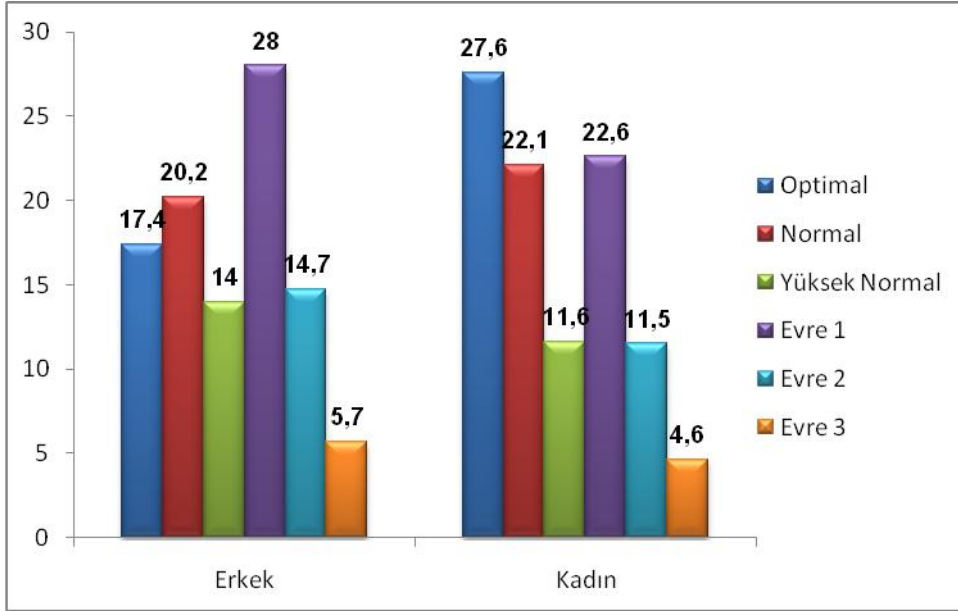


*Türk Hipertansiyon Prevelans çalışmasında kadınlar erkeklere göre daha hipertansif bulunmuşken İstanbul ilinde yapılan bu değerlendirmede erkekler daha hipertansif bulunmuşlardır.*

### Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

İl	Cinsiyet		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3
İstanbul	Erkek	Sayı	990	1146	797	1589	837	326
		Yüzde	17,4	20,2	14,0	28,0	14,7	5,7
	Kadın	Sayı	2484	1992	1044	2033	1037	415
		Yüzde	27,6	22,1	11,6	22,6	11,5	4,6

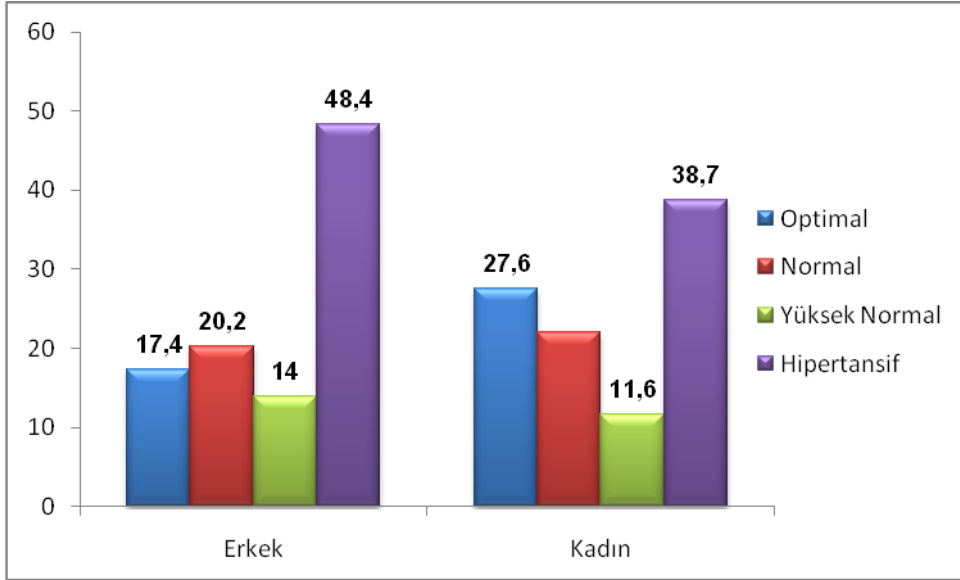
p<0,001



### Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

İl	Cinsiyet		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif
İstanbul	Erkek	Sayı	990	1146	797	2752
		Yüzde	17,4	20,2	14,0	48,4
	Kadın	Sayı	2484	1992	1044	3485
		Yüzde	27,6	22,1	11,6	38,7

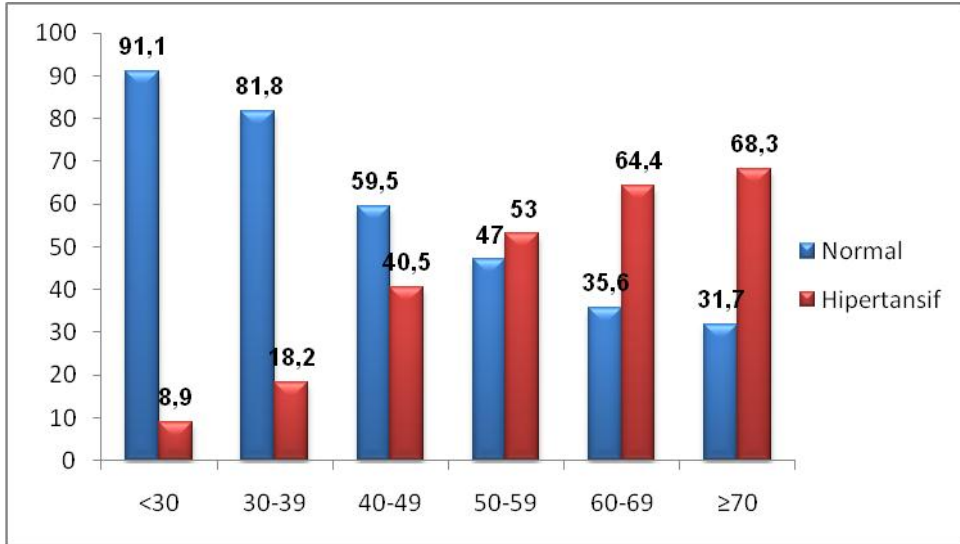
p<0,001



### Yaş Grubuna Göre hipertansiyon Durumu

İl	Yaş Grubu		Normal	Hipertansif
İstanbul	30 yaş altı	Sayı	1754	171
		Yüzde	91,1	8,9
	30-39	Sayı	1939	432
		Yüzde	81,8	18,2
	40-49	Sayı	1733	1180
		Yüzde	59,5	40,5
	50-59	Sayı	1466	1652
		Yüzde	47,0	53,0
	60-69	Sayı	868	1570
		Yüzde	35,6	64,4
	70 ve üzeri	Sayı	511	1100
		Yüzde	31,7	68,3

p<0,001

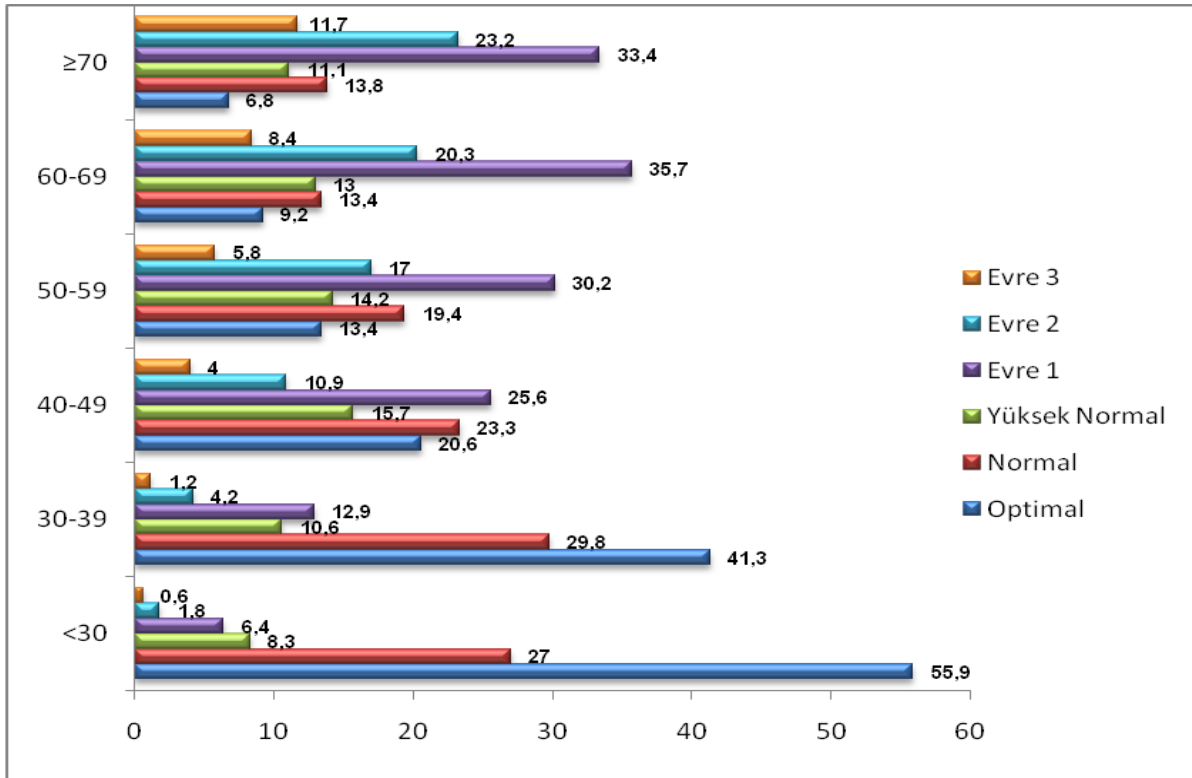


Yaş arttıkça hipertansiyon görülme oranı genel toplum verileri ile uyumlu olacak şekilde artış göstermektedir.

### Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

İl	Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3
İstanbul	<30	Sayı	1076	520	159	124	35	12
		Yüzde	55,9	27,0	8,3	6,4	1,8	,6
	30-39	Sayı	981	708	251	305	99	29
		Yüzde	41,3	29,8	10,6	12,9	4,2	1,2
	40-49	Sayı	600	681	458	746	318	116
		Yüzde	20,6	23,3	15,7	25,6	10,9	4,0
	50-59	Sayı	418	607	444	942	531	182
		Yüzde	13,4	19,4	14,2	30,2	17,0	5,8
	60-69	Sayı	225	327	317	872	495	204
		Yüzde	9,2	13,4	13,0	35,7	20,3	8,4
	≥70	Sayı	109	223	179	538	373	189
		Yüzde	6,8	13,8	11,1	33,4	23,2	11,7

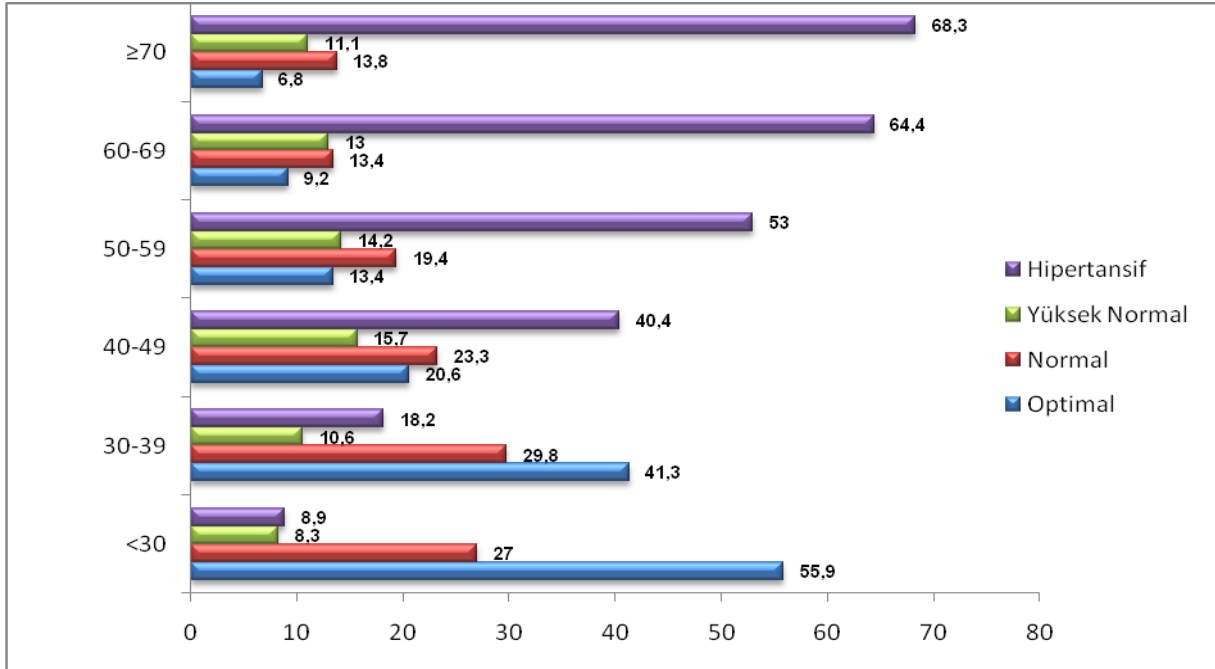
p<0,001



### Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

İl	Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif
İstanbul	<30	Sayı	1076	520	159	171
		Yüzde	55,9	27,0	8,3	8,9
	30-39	Sayı	981	708	251	433
		Yüzde	41,3	29,8	10,6	18,2
	40-49	Sayı	600	681	458	1180
		Yüzde	20,6	23,3	15,7	40,4
	50-59	Sayı	418	607	444	1655
		Yüzde	13,4	19,4	14,2	53,0
	60-69	Sayı	225	327	317	1571
		Yüzde	9,2	13,4	13,0	64,4
	≥70	Sayı	109	223	179	1100
		Yüzde	6,8	13,8	11,1	68,3

p<0,001

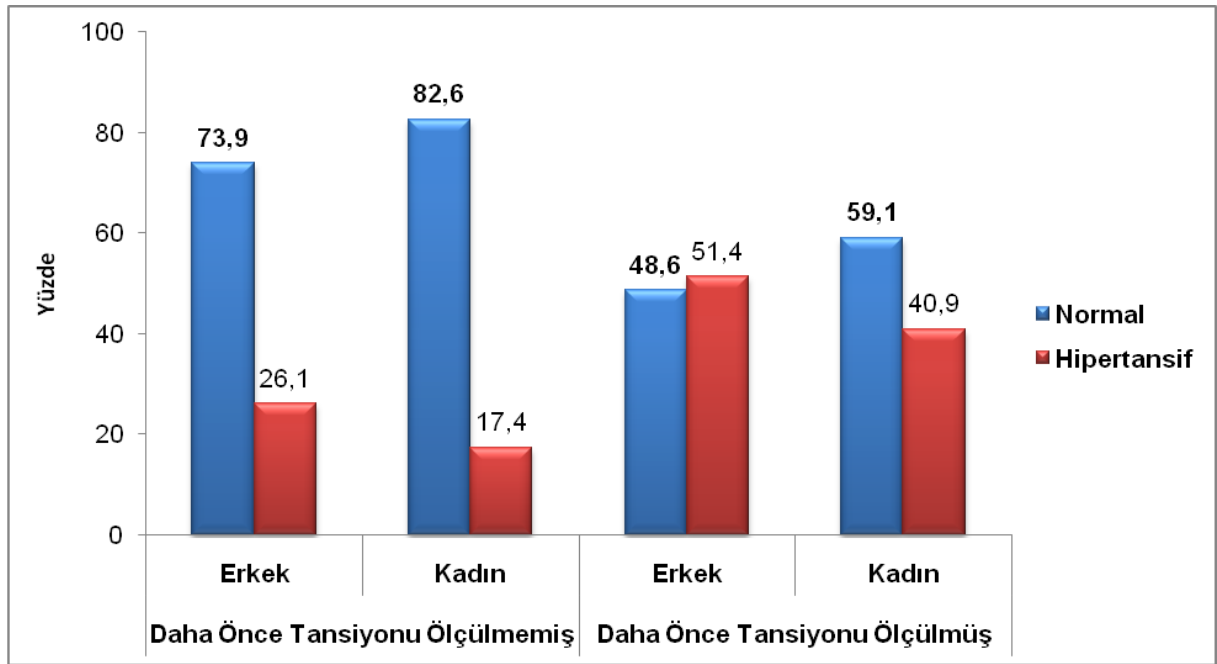


### Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Durumu

		Cinsiyet		Normal	Hipertansif
Daha önce ölçülmemiş*	Erkek	Sayı		481	170
		Yüzde		73,9	26,1
	Kadın	Sayı		697	147
		Yüzde		82,6	17,4
Daha önce ölçülmüş**	Erkek	Sayı		2402	2542
		Yüzde		48,6	51,4
	Kadın	Sayı		4764	3296
		Yüzde		59,1	40,9

\*p<0,001

\*\*p<0,001



Daha önce tansiyonunu hiç ölçtürmemiş ve ilk defa Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz projesi kapsamında tansiyon ölçümü yaptırmış erkeklerin %26.1'inde, kadınların %17.4'ünde hipertansiyon mevcut idi. Yani 170 erkek ve 147 kadın ilk defa bu kampanya sayesinde hipertansif olduklarını ve ilgili bir hekime gitmeleri gerektiğini öğrenmişlerdir. Bu vakaların büyük çoğunluğu evre 1 hipertansiyon hastasıydı. Daha önce tansiyonu ölçülmemiş erkeklerde hipertansiyon oranı daha fazla idi.

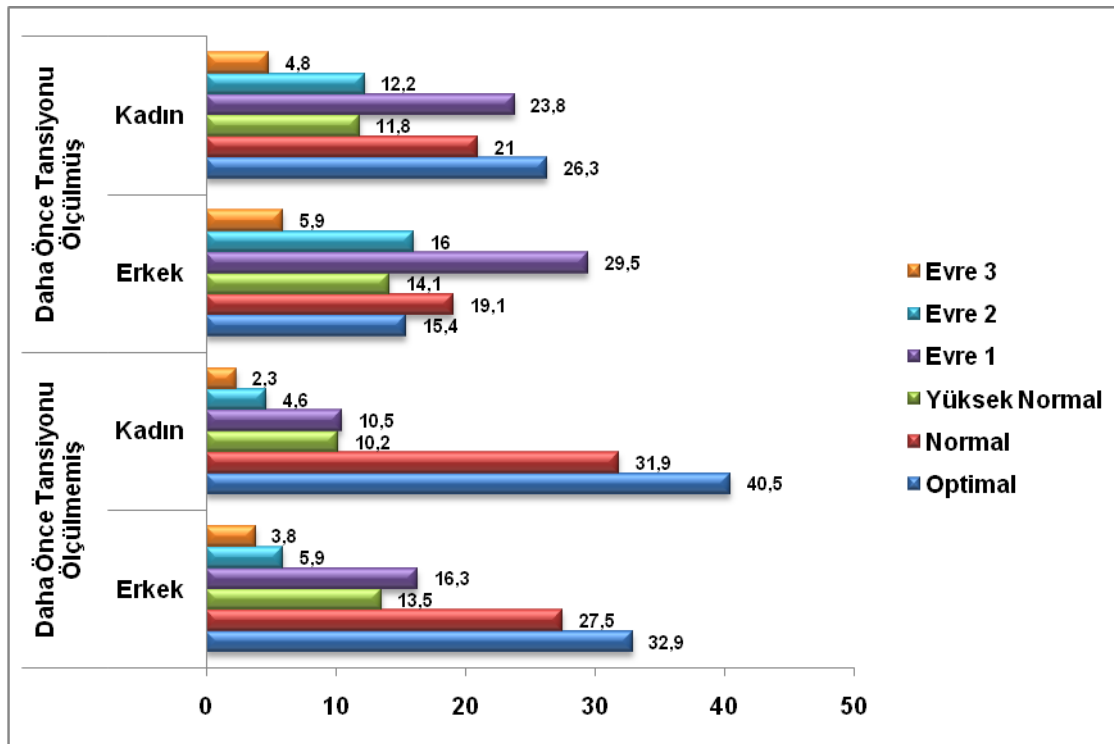


### Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

		Cinsiyet	Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3
Daha önce ölçülmemiş*	Erkek	Sayı	216	181	89	107	39	25
		Yüzde	32,9	27,5	13,5	16,3	5,9	3,8
	Kadın	Sayı	342	269	86	89	39	19
		Yüzde	40,5	31,9	10,2	10,5	4,6	2,3
Daha önce ölçülmüş**	Erkek	Sayı	760	946	698	1459	794	293
		Yüzde	15,4	19,1	14,1	29,5	16,0	5,9
	Kadın	Sayı	2120	1697	950	1921	986	391
		Yüzde	26,3	21,0	11,8	23,8	12,2	4,8

\*p<0,001

\*\*p<0,001

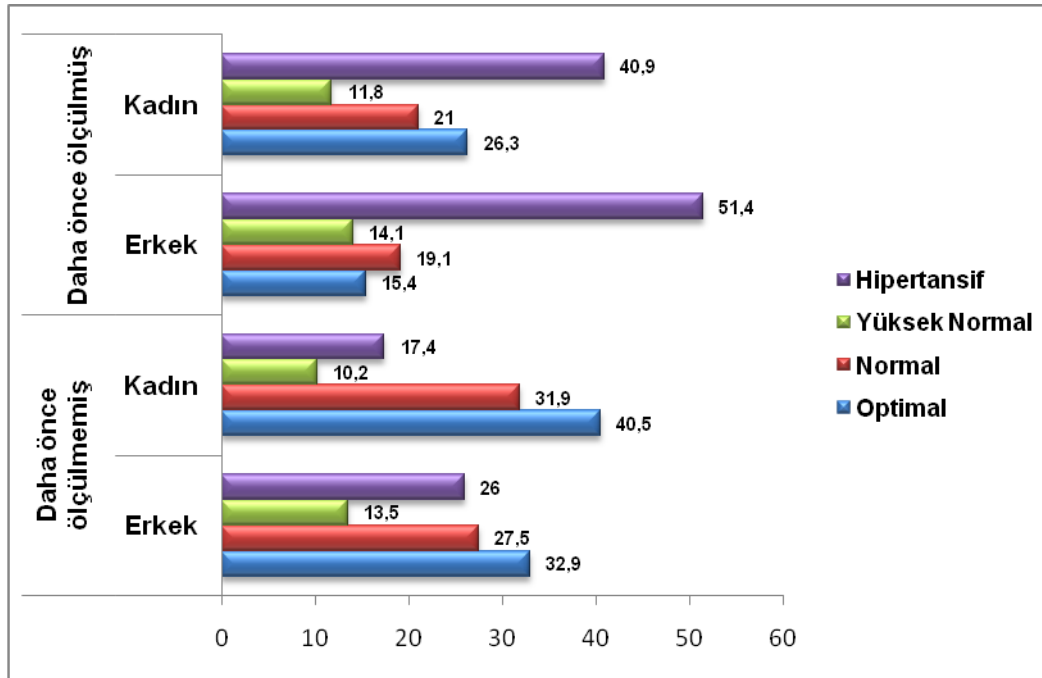


### Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

			Cinsiyet	Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif
Daha önce ölçülmemiş*	Erkek	Sayı		216	181	89	171
		Yüzde		32,9	27,5	13,5	26,0
	Kadın	Sayı		342	269	86	147
		Yüzde		40,5	31,9	10,2	17,4
Daha önce ölçülmüş**	Erkek	Sayı		760	946	698	2546
		Yüzde		15,4	19,1	14,1	51,4
	Kadın	Sayı		2120	1697	950	3298
		Yüzde		26,3	21,0	11,8	40,9

\*p<0,001

\*\*p<0,001

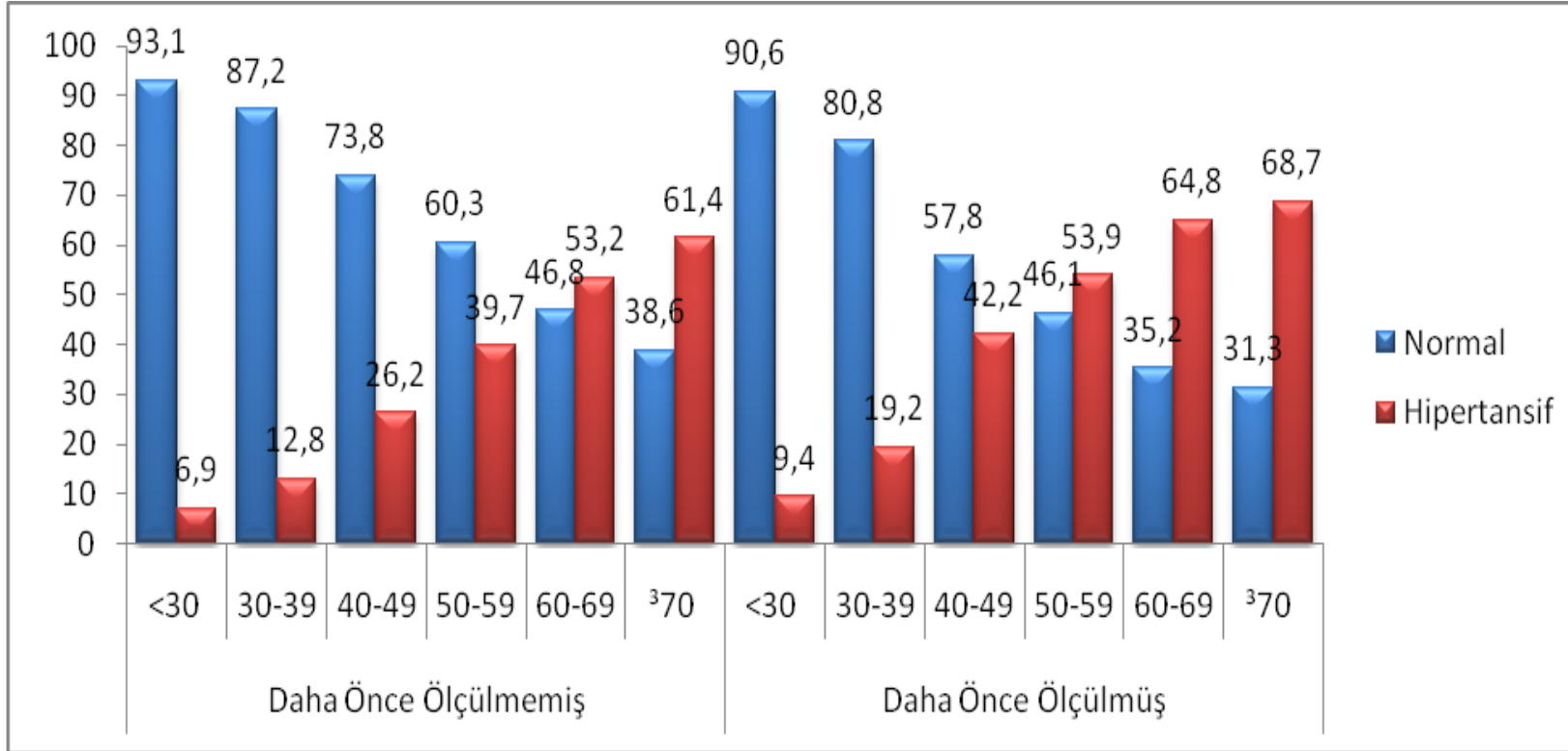


**Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Durumu Evresi (ESH-ESC)**

Yaş Grubu		Normal	Hipertansif		
Daha önce ölçülmemiş*	<30	Sayı	404	30	
		Yüzde	93,1	6,9	
	30-39	Sayı	327	48	
		Yüzde	87,2	12,8	
	40-49	Sayı	214	76	
		Yüzde	73,8	26,2	
	50-59	Sayı	114	75	
		Yüzde	60,3	39,7	
	60-69	Sayı	51	58	
		Yüzde	46,8	53,2	
	≥70	Sayı	17	27	
		Yüzde	38,6	61,4	
	Daha önce ölçülmüş**	<30	Sayı	1328	138
			Yüzde	90,6	9,4
30-39		Sayı	1595	378	
		Yüzde	80,8	19,2	
40-49		Sayı	1498	1095	
		Yüzde	57,8	42,2	
50-59		Sayı	1328	1555	
		Yüzde	46,1	53,9	
60-69		Sayı	809	1488	
		Yüzde	35,2	64,8	
≥70		Sayı	486	1068	
		Yüzde	31,3	68,7	

\*p<0,001

\*\*p<0,001



Daha önce hiç tansiyon ölçtürmemiş olanlar içinde hipertansif bulunanlar, yaş gruplarına göre aşağıdaki gibiydi.

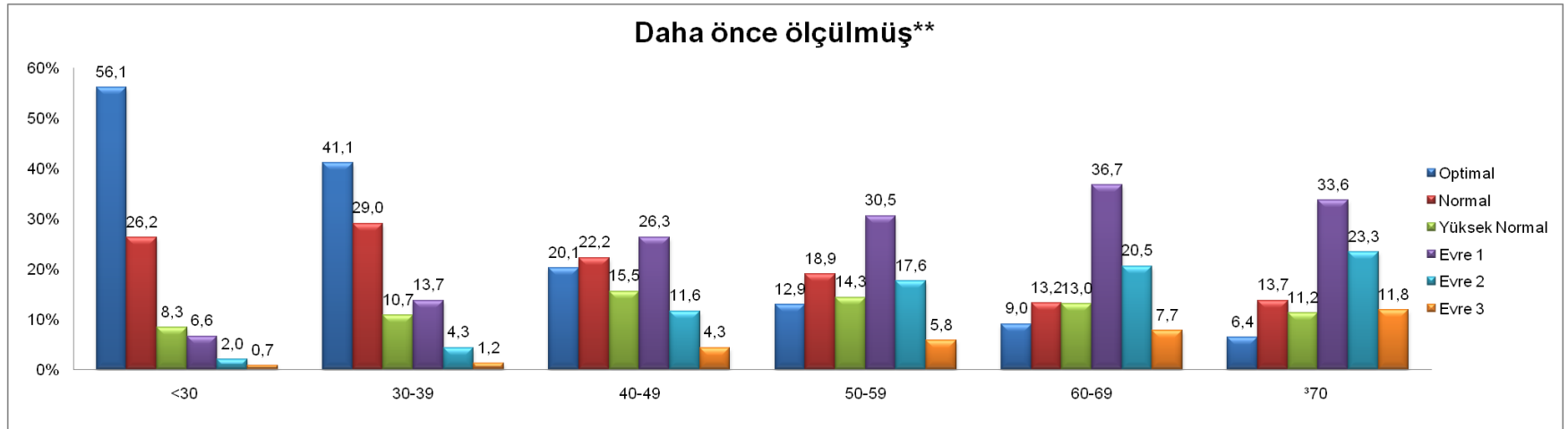
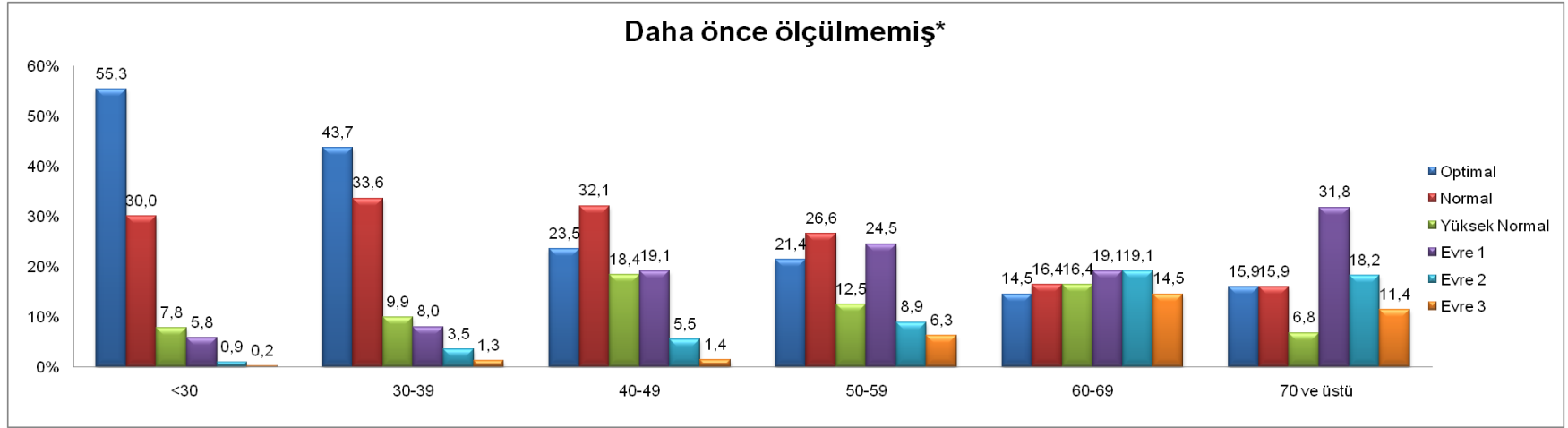
- 30 yaş altı: %6,9 hipertansif
- 30-39 yaş arası: %12,8 hipertansif
- 40-49 yaş arası: %26,2 hipertansif
- 50-59 yaş arası: %39,7 hipertansif
- 60-69 yaş arası: %43,2 hipertansif
- 70 yaş üzeri: %61,4 hipertansif

**Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)**

Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3		
Daha önce ölçülmemiş*	<30	Sayı	240	130	34	25	4	1	
		Yüzde	55,3	30,0	7,8	5,8	,9	,2	
	30-39	Sayı	164	126	37	30	13	5	
		Yüzde	43,7	33,6	9,9	8,0	3,5	1,3	
	40-49	Sayı	69	94	54	56	16	4	
		Yüzde	23,5	32,1	18,4	19,1	5,5	1,4	
	50-59	Sayı	41	51	24	47	17	12	
		Yüzde	21,4	26,6	12,5	24,5	8,9	6,3	
	60-69	Sayı	16	18	18	21	21	16	
		Yüzde	14,5	16,4	16,4	19,1	19,1	14,5	
	≥70	Sayı	7	7	3	14	8	5	
		Yüzde	15,9	15,9	6,8	31,8	18,2	11,4	
	Daha önce ölçülmüş**	<30	Sayı	823	384	122	97	30	11
			Yüzde	56,1	26,2	8,3	6,6	2,0	,7
30-39		Sayı	812	573	211	270	85	24	
		Yüzde	41,1	29,0	10,7	13,7	4,3	1,2	
40-49		Sayı	523	576	402	683	300	112	
		Yüzde	20,1	22,2	15,5	26,3	11,6	4,3	
50-59		Sayı	371	545	413	880	509	168	
		Yüzde	12,9	18,9	14,3	30,5	17,6	5,8	
60-69		Sayı	207	304	298	843	470	176	
		Yüzde	9,0	13,2	13,0	36,7	20,5	7,7	
≥70 ve üzeri		Sayı	99	213	174	522	362	184	
		Yüzde	6,4	13,7	11,2	33,6	23,3	11,8	

\*p&lt;0,001

\*\*p&lt;0,001



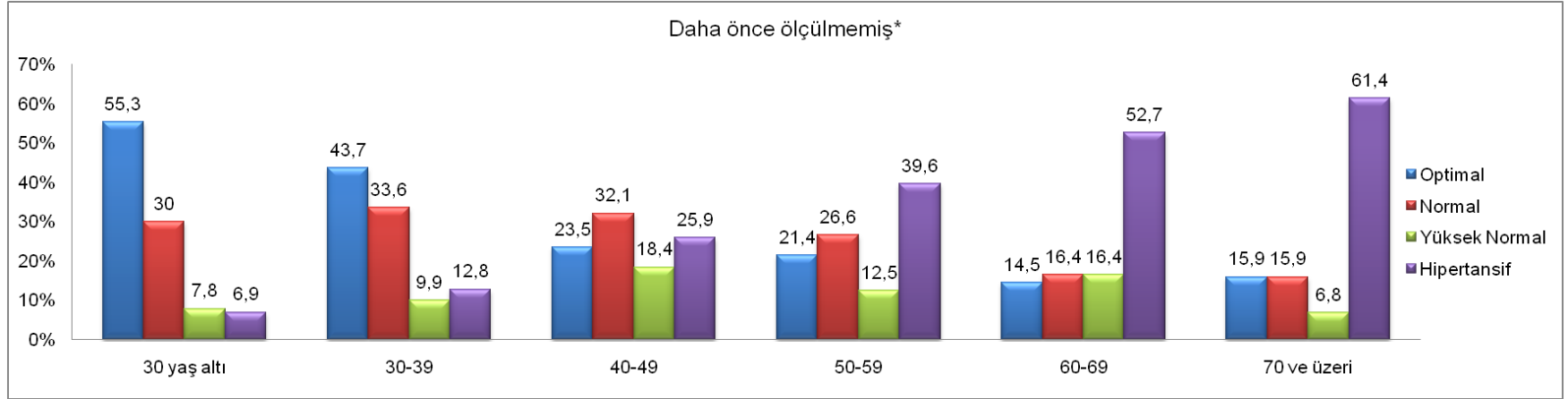
## Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi

### (ESH-ESC/4 Grup)

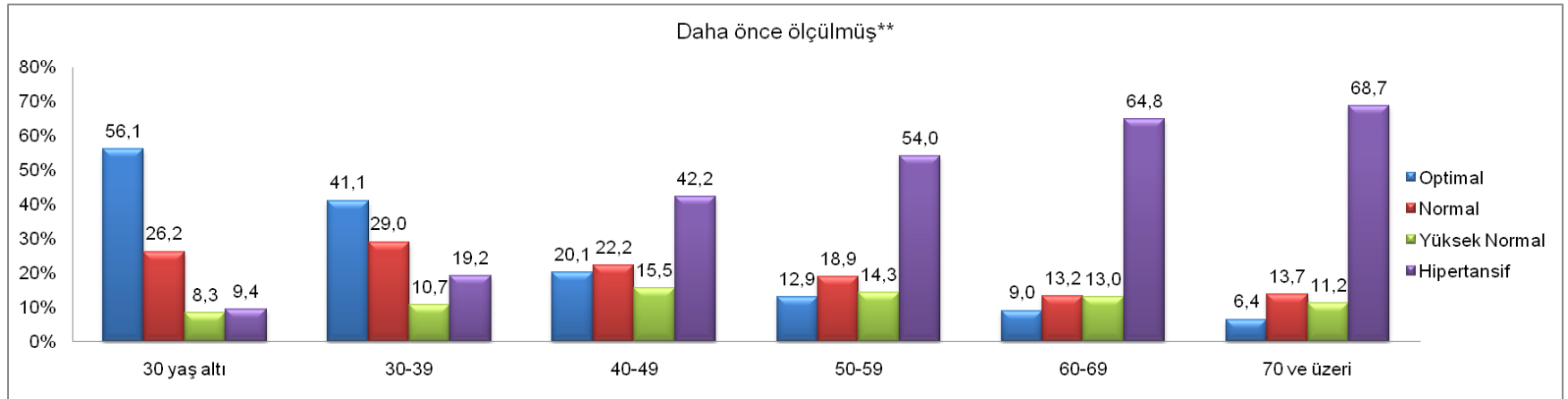
Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif		
Daha önce ölçülmemiş*	30 yaş altı	Sayı	240	130	34	30	
		Yüzde	55,3	30,0	7,8	6,9	
	30-39	Sayı	164	126	37	48	
		Yüzde	43,7	33,6	9,9	12,8	
	40-49	Sayı	69	94	54	76	
		Yüzde	23,5	32,1	18,4	25,9	
	50-59	Sayı	41	51	24	76	
		Yüzde	21,4	26,6	12,5	39,6	
	60-69	Sayı	16	18	18	58	
		Yüzde	14,5	16,4	16,4	52,7	
	70 ve üzeri	Sayı	7	7	3	27	
		Yüzde	15,9	15,9	6,8	61,4	
	Daha önce ölçülmüş**	30 yaş altı	Sayı	823	384	122	138
			Yüzde	56,1	26,2	8,3	9,4
30-39		Sayı	812	573	211	379	
		Yüzde	41,1	29,0	10,7	19,2	
40-49		Sayı	523	576	402	1095	
		Yüzde	20,1	22,2	15,5	42,2	
50-59		Sayı	371	545	413	1557	
		Yüzde	12,9	18,9	14,3	54,0	
60-69		Sayı	207	304	298	1489	
		Yüzde	9,0	13,2	13,0	64,8	
70 ve üzeri		Sayı	99	213	174	1068	
		Yüzde	6,4	13,7	11,2	68,7	

\*p<0,001

\*\*p<0,001



*Daha önce tansiyonunu ölçtürmemiş ve ilk defa hipertansif olduğundan haberdar olmuş bireyler arasında dahi yaş ile birlikte hipertansiyon görülme oranındaki artış hızı kendini göstermekteydi.*

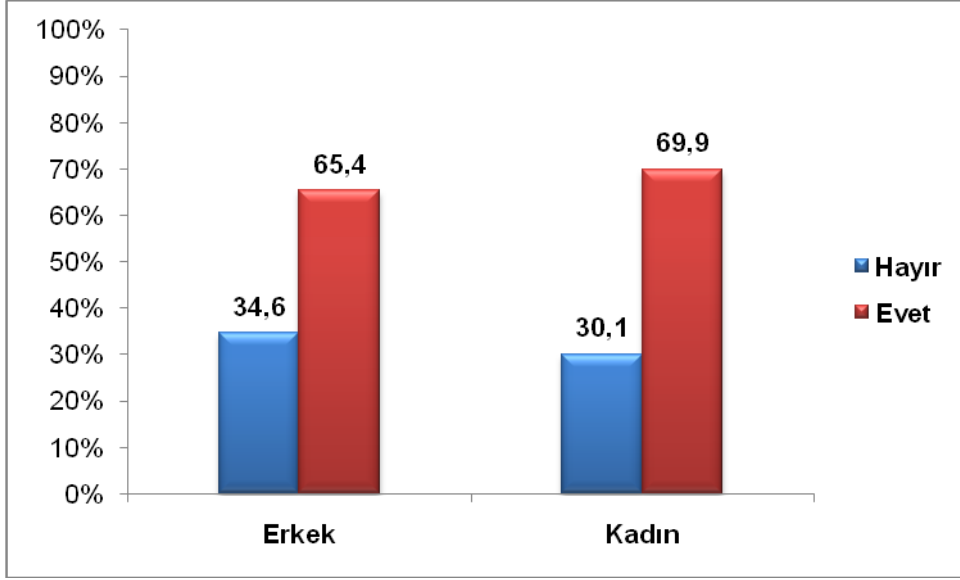




### Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyet Gruplarında Antihipertansif İlaç Kullanımı

İl	Cinsiyet		Hayır	Evet
İstanbul	Erkek	Sayı	937	1775
		Yüzde	34,6	65,4
	Kadın	Sayı	1032	2401
		Yüzde	30,1	69,9

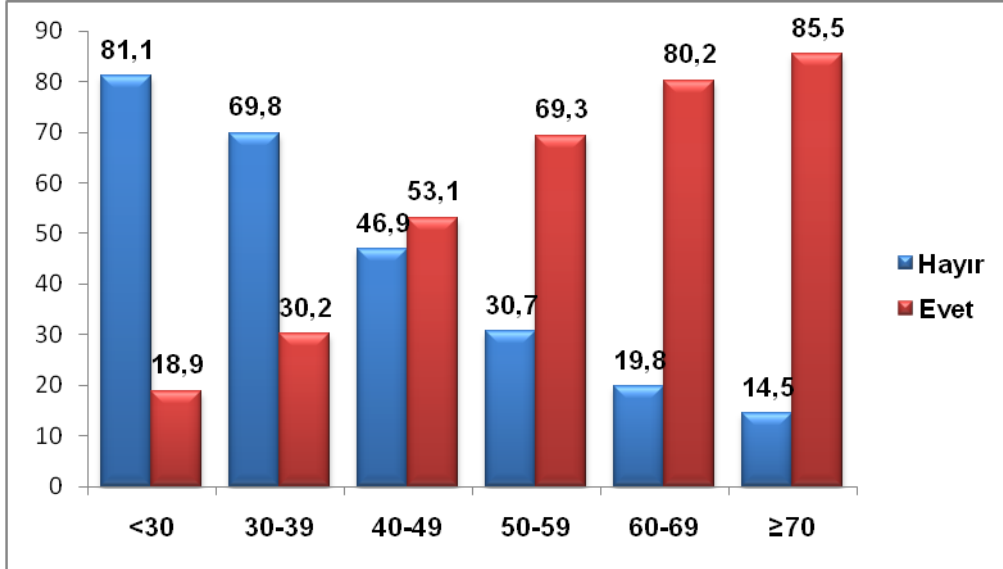
p<0,001



**Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Yaş Grubuna Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı**

İl	Yaş Grubu		Hayır	Evet
İstanbul	30 yaş altı	Sayı	129	30
		Yüzde	81,1	18,9
	30-39	Sayı	291	126
		Yüzde	69,8	30,2
	40-49	Sayı	546	617
		Yüzde	46,9	53,1
	50-59	Sayı	502	1135
		Yüzde	30,7	69,3
	60-69	Sayı	309	1249
		Yüzde	19,8	80,2
	70 ve üzeri	Sayı	158	932
		Yüzde	14,5	85,5

p<0,001

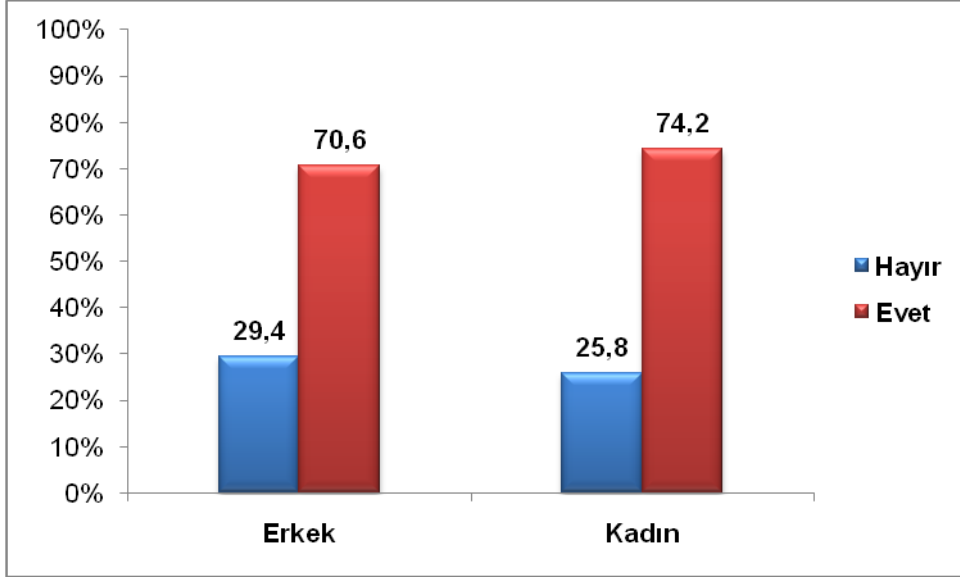


Yaş ilerledikçe hipertansiyon için ilaç kullanma durumu (ya da zorunluluğu) artmaktaydı. İlaç kullanmaksızın kan basıncı kontrolünün zorluğu yaşın ilerlemesiyle daha belirginleşmekteydi.

**Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyete Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı**

İl	Cinsiyet		Hayır	Evet
İstanbul	Erkek	Sayı	1032	2481
		Yüzde	29,4	70,6
	Kadın	Sayı	1261	3624
		Yüzde	25,8	74,2

p<0,001



*Bu proje dahilinde kan basıncı ölçümü yapıp hipertansif bulunan ve hipertansiyon tanısını daha önceden almış olan erkeklerin %29.4'ü, kadınların %25.8'i ilaç kullanmıyor sadece yaşam tarzı değişiklikleri ile( ya da tamamen tedavisiz) kan basınçlarını düzenlemeye çalışıyorlardı.*

**Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Şehirlerde Yaş Grubuna Göre Antihipertansif ilaç Kullanımı**

İl	Yaş Grubu		Hayır	Evet
İstanbul	30 yaş altı	Sayı	169	52
		Yüzde	76,5	23,5
	30-39	Sayı	357	196
		Yüzde	64,6	35,4
	40-49	Sayı	638	923
		Yüzde	40,9	59,1
	50-59	Sayı	568	1717
		Yüzde	24,9	75,1
	60-69	Sayı	339	1755
		Yüzde	16,2	83,8
	70 ve üzeri	Sayı	177	1309
		Yüzde	11,9	88,1

p<0,001

