

T.C. Sağlık Bakanlığının Onayı ve Desteđi ile

“Türkiye’nin Tansiyonunu Ölçüyoruz”



İstatistik Analiz Raporu (Kocaeli)



Eylül 2010

Omega Araştırma tarafından hazırlanmıştır.

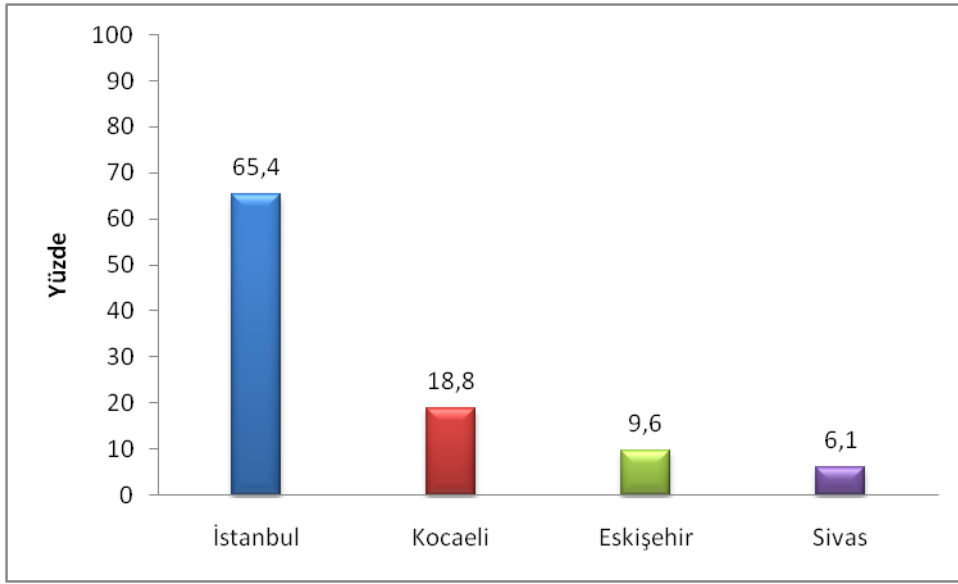
İÇİNDEKİLER

Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz Projesi 2010'da ölçüm yapılan iller ve ölçüm sayıları	3
Şehir	3
İstatistik Analiz	4
Cinsiyet	4
Yaş Grubu	5
Daha Önce Bir Hekim Tarafından Hipertansiyon Tanısı Konuldu mu?	6
Son 1 yıldır Hipertansiyonunuz Devam Ediyor mu?	7
Daha Önce Tansiyonunuzu Ölçtünüz mü?	8
Evet, İse Zamanını Hatırlıyor musunuz?	9
Evet, İse Sonucu Nedir?	10
Tansiyon Yüksekliği İçin İlaç Kullanıyor musunuz?	11
Kan basıncı Ölçüm Sonucu	12
Kan Basıncı Evre (ESH-ESC)	13
Kan Basıncı Evre (ESH-ESC/4 Grup)	14
Şeker, Kalp veya Böbrek Hastalığınız Var mı?	15
Kalp Hastalığınız Var mı?	16
Şeker Hastalığınız Var mı?	17
Böbrek Rahatsızlığınız Var mı?	18
Sigara Kullanıyor musunuz?	19
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli Faktör (Ağırlıklandırılmış)	20
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 1. Faktör	21
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 2. Faktör	22
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 3. Faktör	23
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 4. Faktör	24
Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 5. Faktör	25
Cinsiyete Göre Hipertansiyon Durumu	26
Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)	27
Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)	28
Yaş Grubuna Göre hipertansiyon Durumu	29
Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)	30
Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)	31
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Durumu	32
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)	33
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)	34
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Durumu Evresi (ESH-ESC)	35
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)	37
Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)	39
Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyet Gruplarında Antihipertansif İlaç Kullanımı	41
Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Yaş Grubuna Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı	42
Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyete Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı	43
Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Şehirlerde Yaş Grubuna Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı	44
Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Şehirlerde Yaş Grubuna Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı	44

Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz Projesi 2010'da ölçüm yapılan iller ve ölçüm sayıları

Şehir

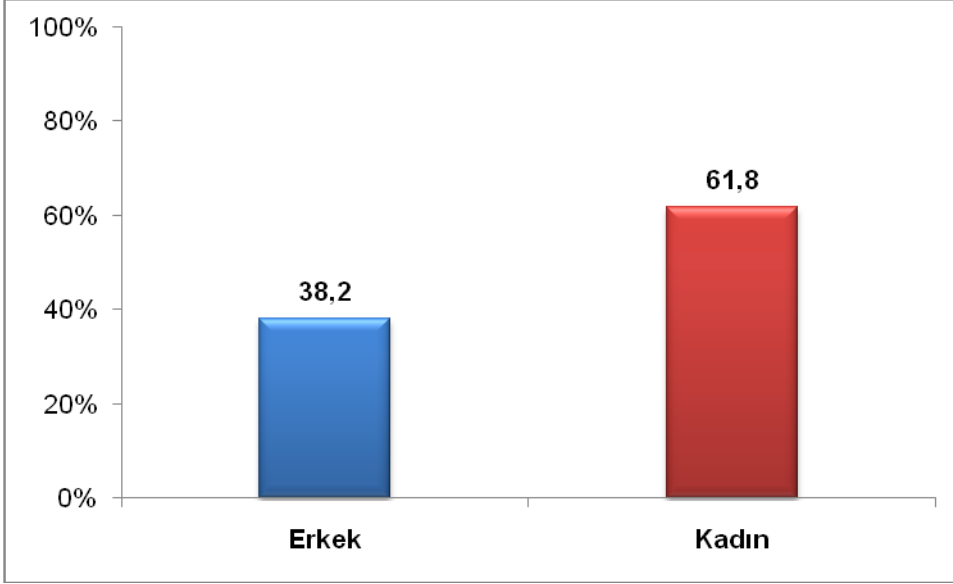
Şehir	Sayı	Yüzde
İstanbul	15599	65,4
Sivas	1458	6,1
Eskişehir	2294	9,6
Kocaeli	4483	18,8
Toplam	23834	100,0



İstatistik Analiz

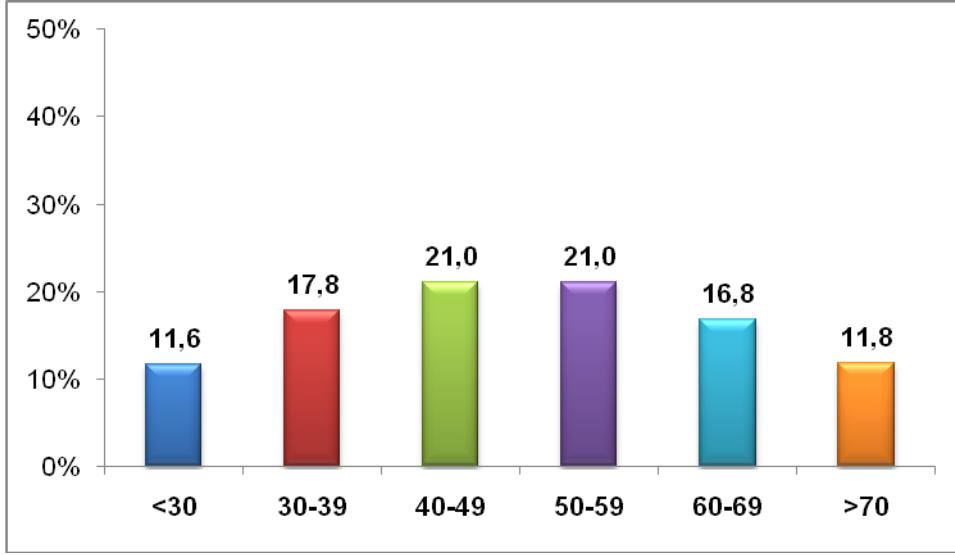
Cinsiyet

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Erkek	1657	38,2
	Kadın	2685	61,8
	Toplam	4342	100,0



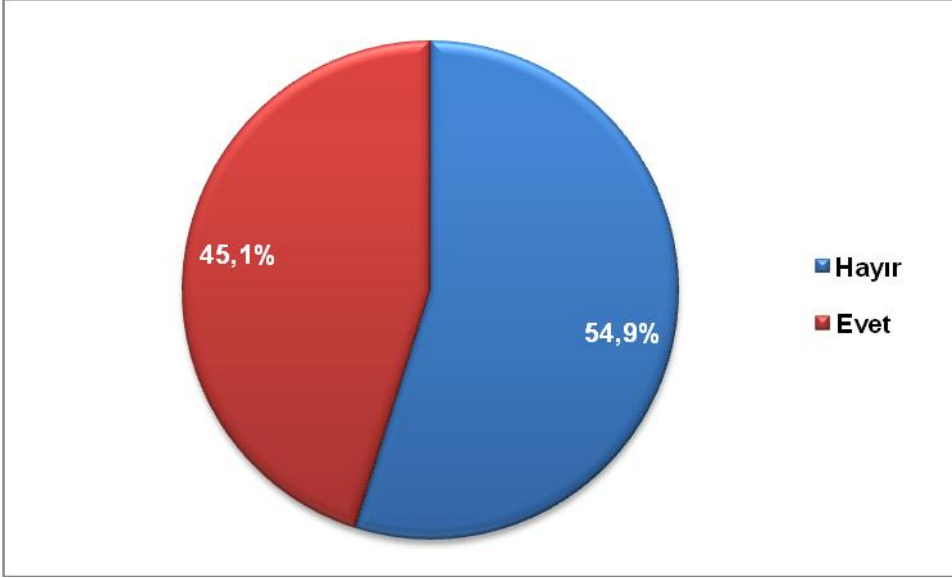
Yaş Grubu

		<30	30-39	40-49	50-59	60-69	≥70	Toplam
Kocaeli	Sayı	508	777	918	918	734	514	4369
	Yüzde	11,6	17,8	21,0	21,0	16,8	11,8	100,0



Daha Önce Bir Hekim Tarafından Hipertansiyon Tanısı Konuldu mu?

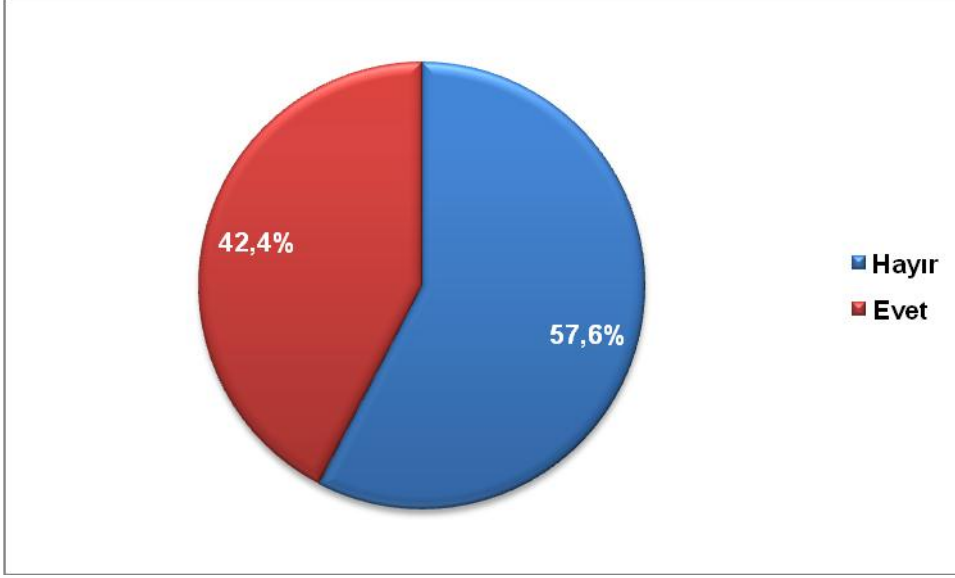
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	2452	54,9
	Evet	2014	45,1
	Toplam	4466	100,0



Tansiyon tırında ve sağlık ocaklarında tansiyon ölçümü yaptırmaya gelenlerin %45,1'i daha önceden hipertansiyon tanısı almış, hipertansif olduğunu bilen hastalardan oluşmaktaydı. Geriye kalan %54,9'luk popülasyon ya tansiyonlarını hiç ölçtürmemiş, dolayısıyla hipertansif ise de durumlarından habersiz ya da ölçülmüş ve normotansif bulunmuş bireylerden oluşuyordu.

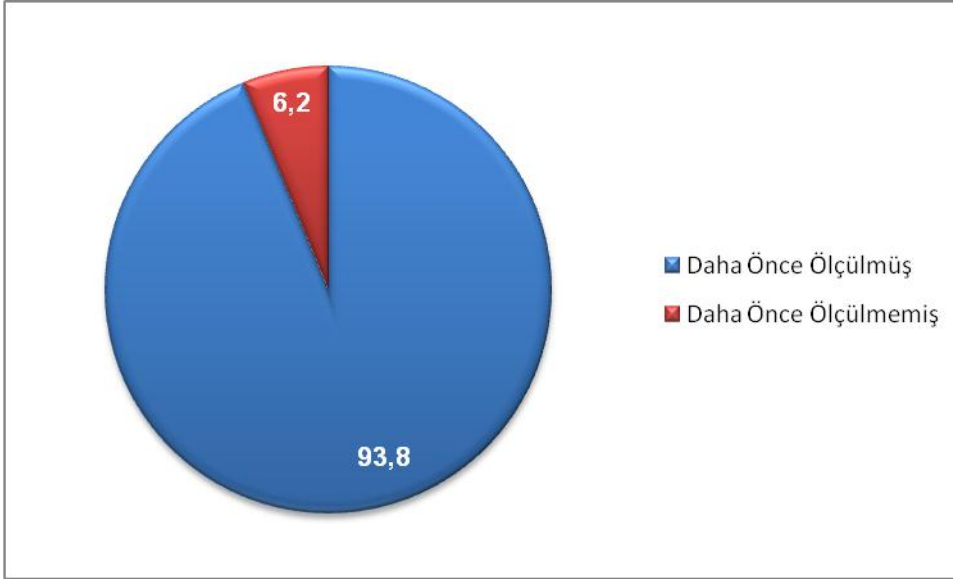
Son 1 yıldır Hipertansiyonunuz Devam Ediyor mu?

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	2551	57,6
	Evet	1875	42,4
	Toplam	4426	100,0



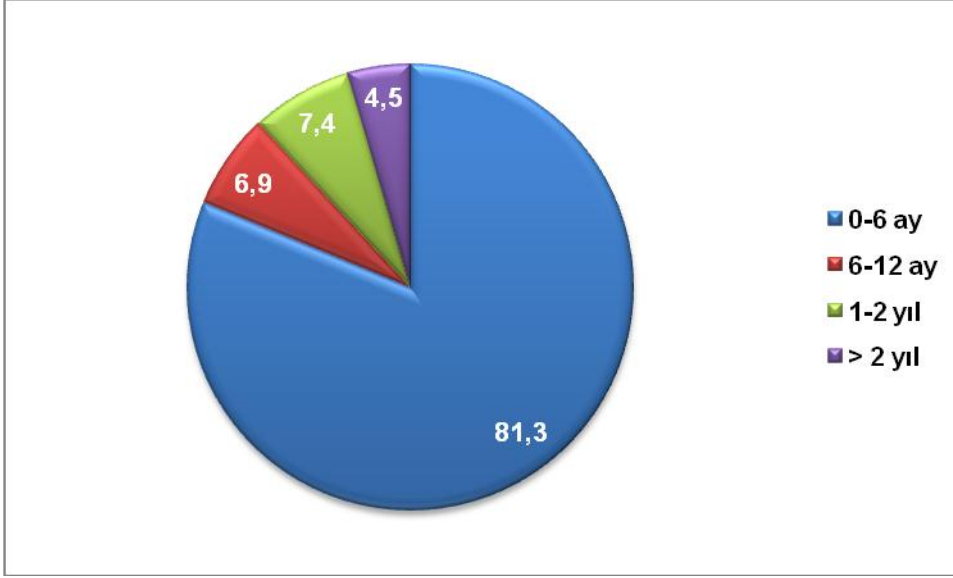
Daha Önce Tansiyonunuzu Ölçtürdünüz mü?

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	275	6,2
	Evet	4170	93,8
	Toplam	4445	100,0



Evet, İse Zamanını Hatırlıyor musunuz?

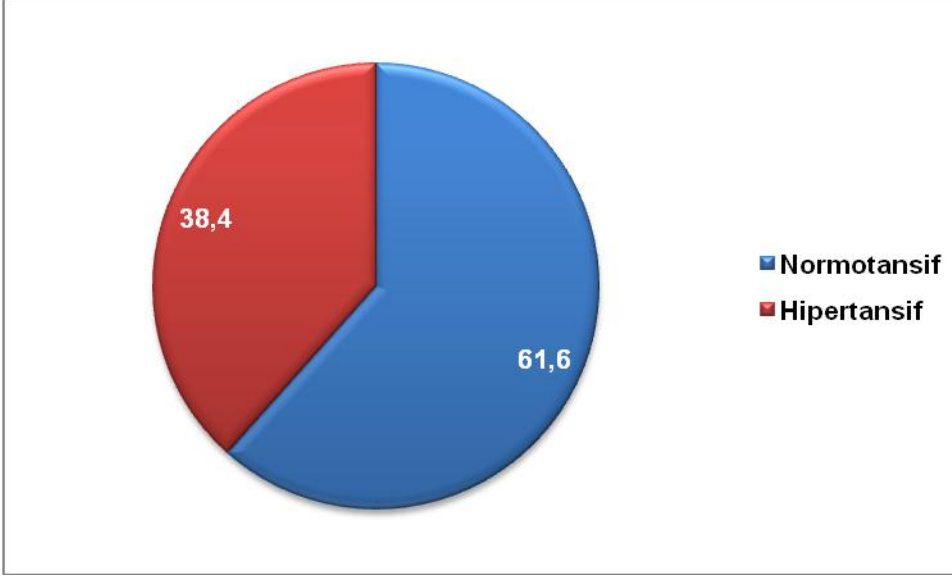
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	0-6 ay	3379	81,3
	6-12 ay	285	6,9
	1-2 yıl	307	7,4
	> 2 yıl	187	4,5
	Toplam	4158	100,0



Kocaeli'de ölçüm yaptıranların %11,9'u son bir yıldır tansiyon ölçüm yaptırmamıştı. Toplumda herkesin en az yılda bir kez kan basıncı ölçümü yaptırması gerekliliği düşünüldüğünde hiç tansiyon ölçümü yaptırmamış % 6,2'lik kesim ve ölçüm yaptırmış ancak ölçümün üzerinden bir yıldan daha fazla süre geçmiş %11,9'luk kesim toplandığında Kocaeli'deki toplumun %18,1'i hipertansiyon yönünden kontrolsüz durumda kabul edilmelidir.

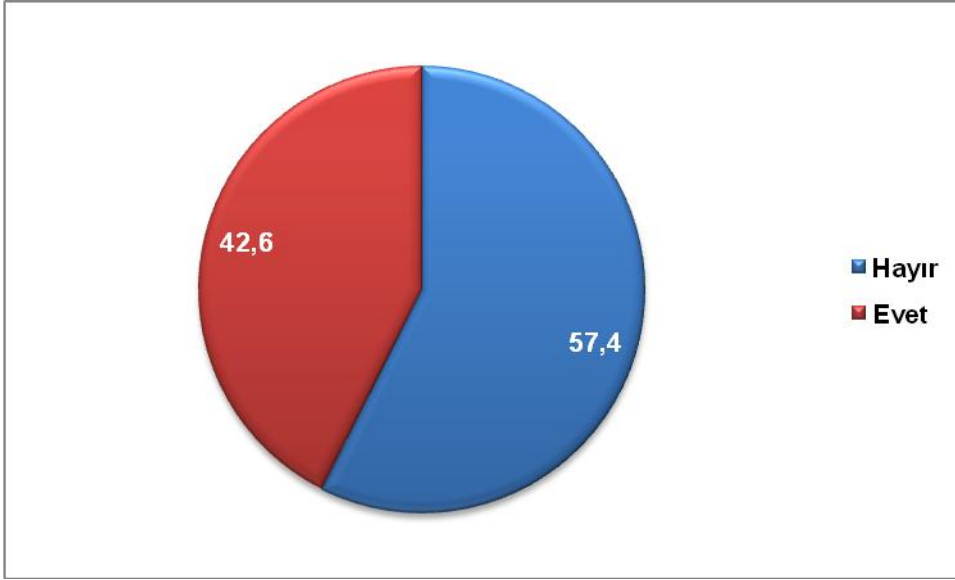
Evet, İse Sonucu Nedir?

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Normotansif	2407	61,6
	Hipertansif	1502	38,4
	Toplam	3909	100,0



Tansiyon Yüksekliği İçin İlaç Kullanıyor musunuz?

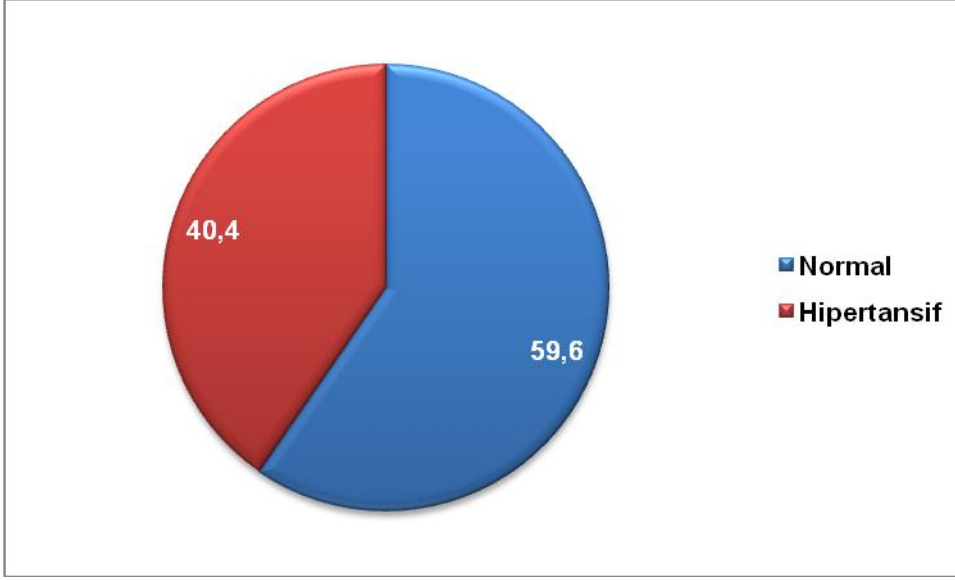
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	2544	57,4
	Evet	1888	42,6
	Toplam	4432	100,0



Hipertansif olsun olmasın ölçüm yapılanların %42,6sı antihipertansif ilaç alıyordu.

Kan basıncı Ölçüm Sonucu

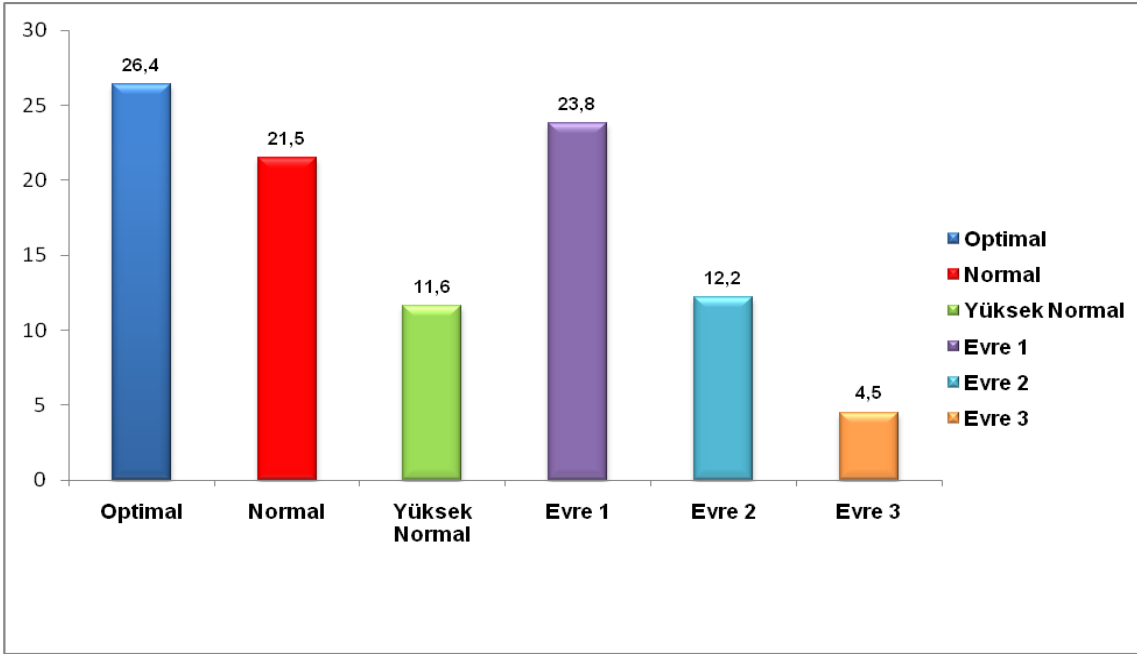
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Normal	2593	59,6
	Hipertansif	1759	40,4
	Toplam	4352	100,0



Kocaeli'da Sağlık Ocaklarında ve Tansiyon tırımızda kan basıncı ölçtürmeye gelenlerin %40,4'ünde hipertansiyon mevcut idi.

Kan Basıncı Evre (ESH-ESC)

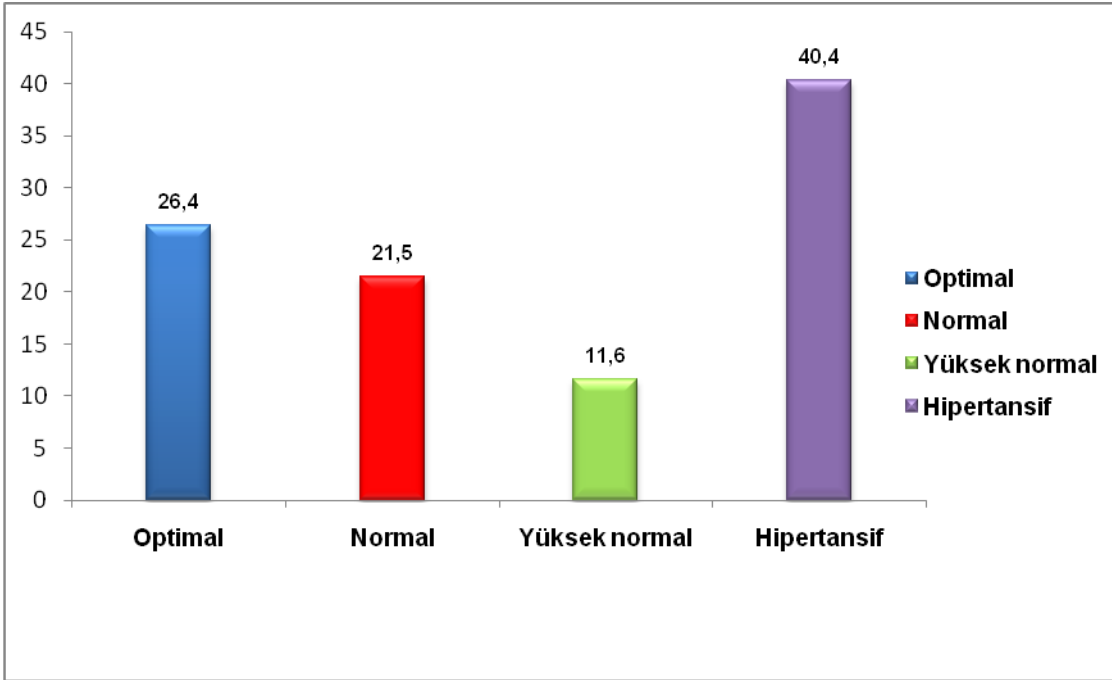
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Optimal	1151	26,4
	Normal	935	21,5
	Yüksek Normal	507	11,6
	Evre 1	1036	23,8
	Evre 2	529	12,2
	Evre 3	194	4,5
	Toplam	4352	100,0



Hipertansiyon derecesine göre dağılıma bakıldığında Türk Hipertansiyon Prevelans çalışması verileri ile uyumlu bir dağılım mevcut idi. Evre I hipertansifler çoğunlukta idi.

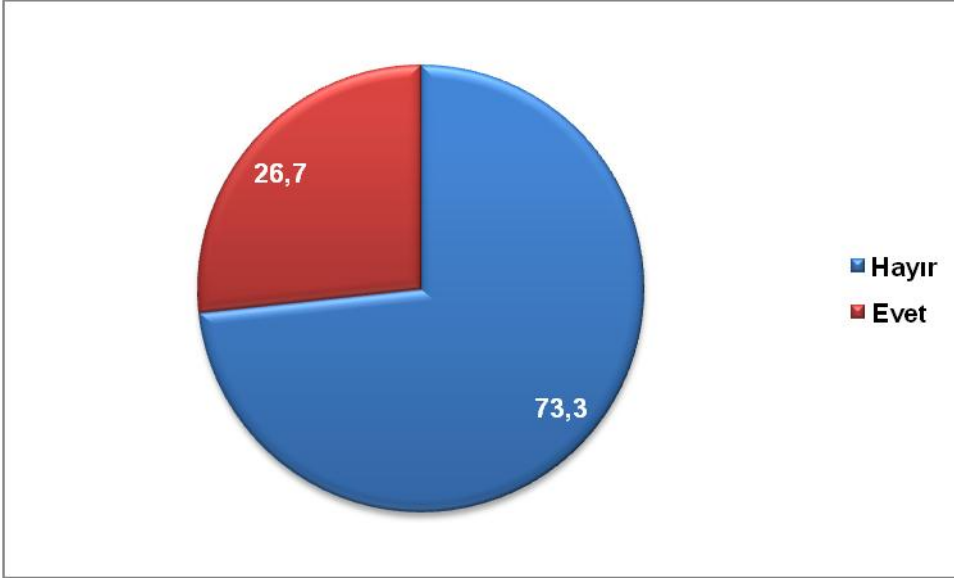
Kan Basıncı Evre (ESH-ESC/4 Grup)

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Optimal	1151	26,4
	Normal	935	21,5
	Yüksek normal	507	11,6
	Hipertansif	1759	40,4
	Toplam	4352	100,0



Şeker, Kalp veya Böbrek Hastalığınız Var mı?

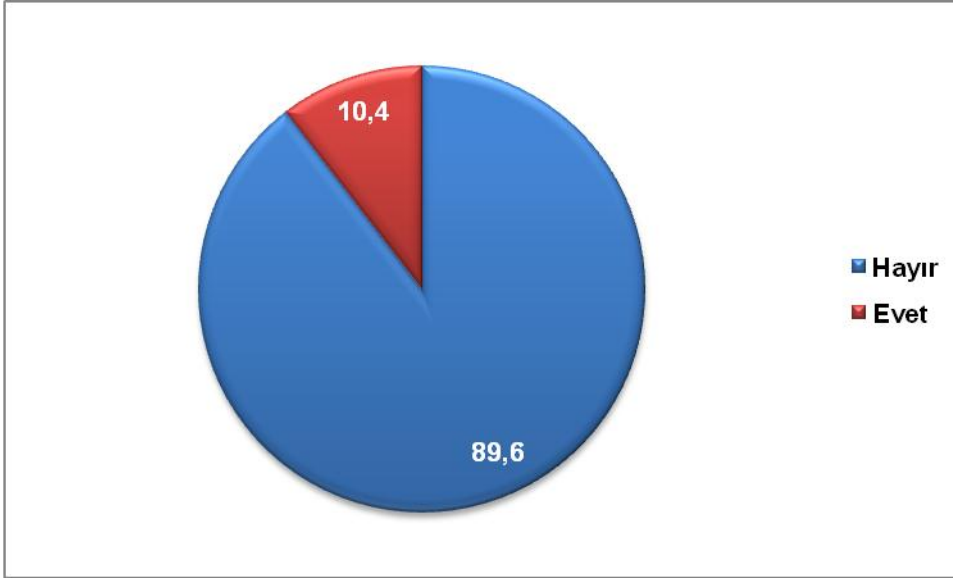
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	3199	73,3
	Evet	1168	26,7
	Toplam	4367	100,0



Diyabetes Mellitus, herhangi kalp hastalığı ya da renal hastalık gibi yüksek risk göstergesi olan tablolara sahip olan bireyler toplam popülasyonun (hipertansif olsun-olmasın) %26,7'sini oluşturmaktaydı. Bunlar içinde Diyabetes Mellitus en sıklıkla gözlenen tablo idi.

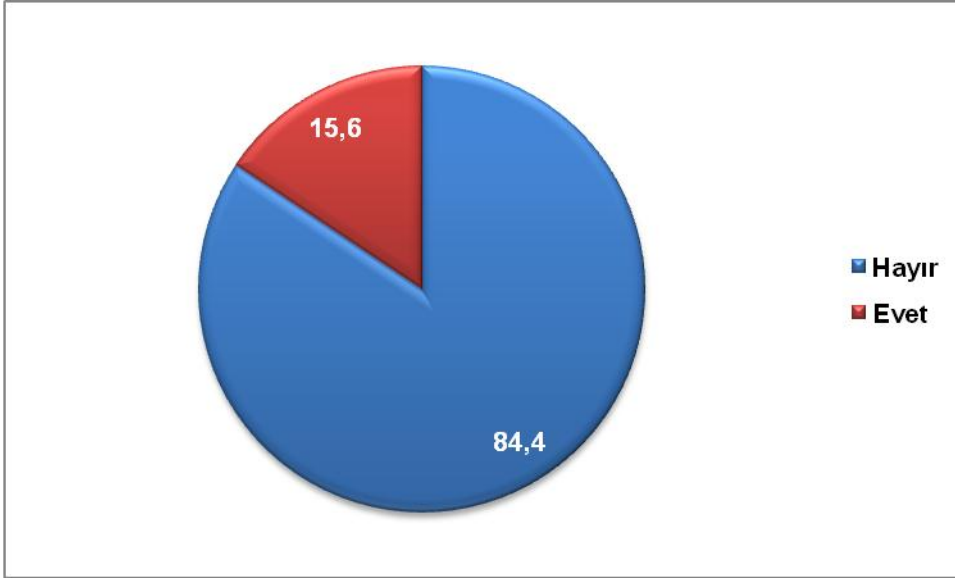
Kalp Hastalığınız Var mı?

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	4019	89,6
	Evet	464	10,4
	Toplam	4483	100,0



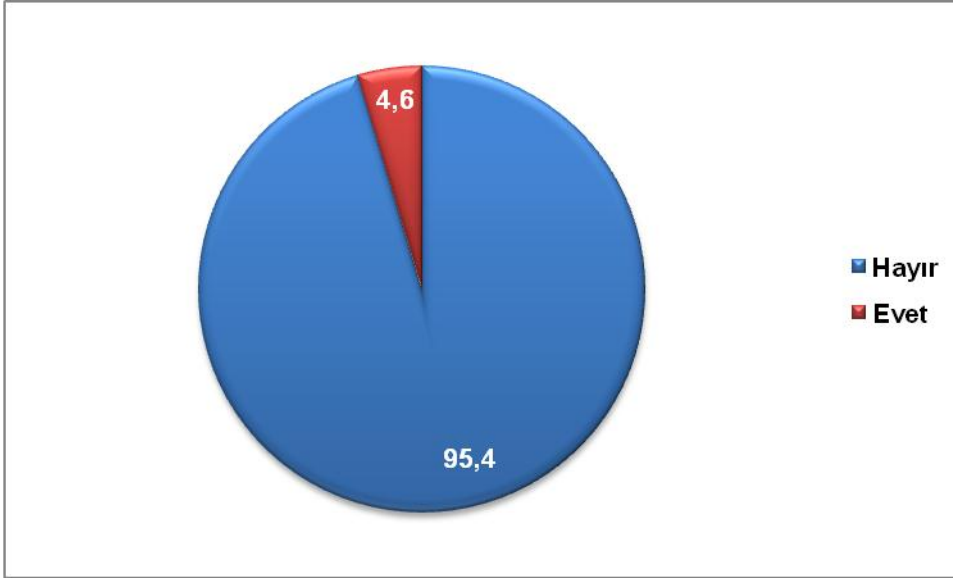
Şeker Hastalığınız Var mı?

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	3784	84,4
	Evet	699	15,6
	Toplam	4483	100,0



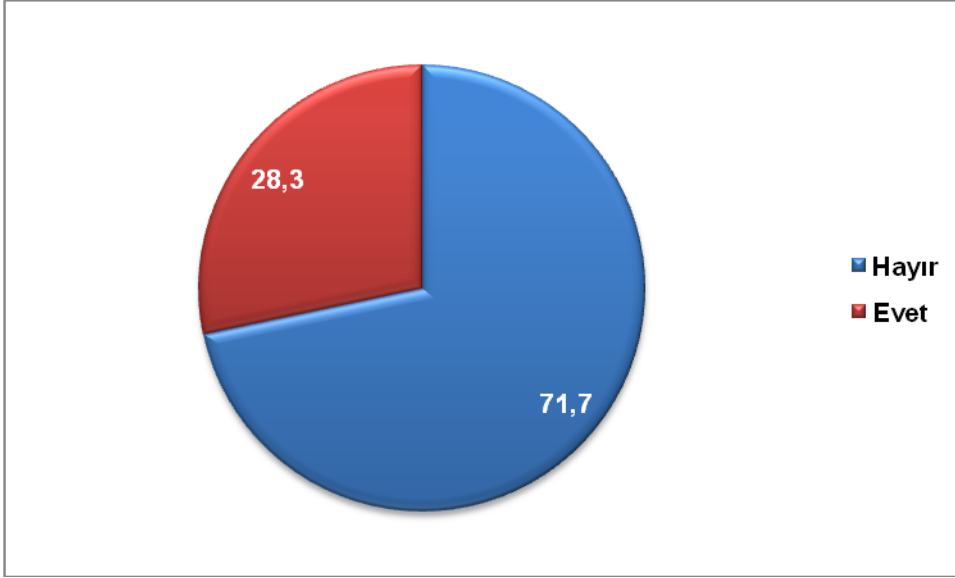
Böbrek Rahatsızlığınız Var mı?

		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	4279	95,4
	Evet	204	4,6
	Toplam	4483	100,0



Sigara Kullanıyor musunuz?

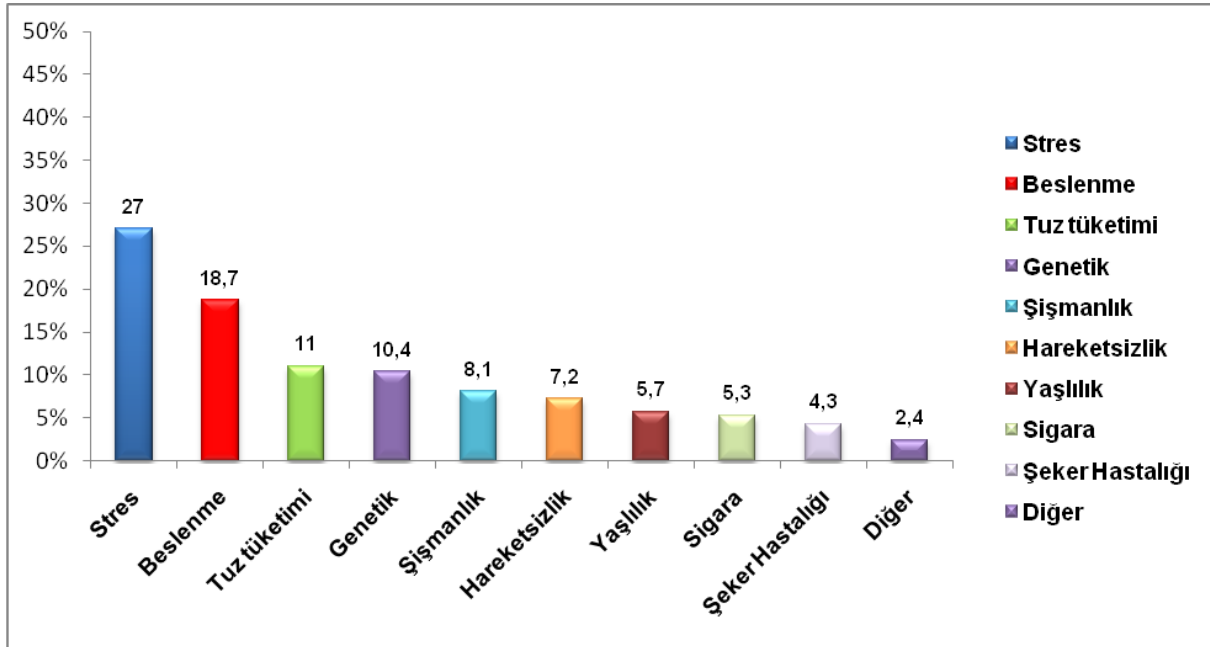
		Sayı	Yüzde
Kocaeli	Hayır	3134	71,7
	Evet	1240	28,3
	Toplam	4374	100,0



Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli Faktör (Ağırlıklandırılmış)

Kocaeli

Faktor	Sayı	Yüzde
Stres	11134	27,0
Beslenme	7709	18,7
Tuz tüketimi	4557	11,0
Genetik	4295	10,4
Şişmanlık	3323	8,1
Hareketsizlik	2963	7,2
Yaşlılık	2342	5,7
Sigara	2201	5,3
Şeker Hastalığı	1761	4,3
Diğer	990	2,4
Toplam	41275	100,0

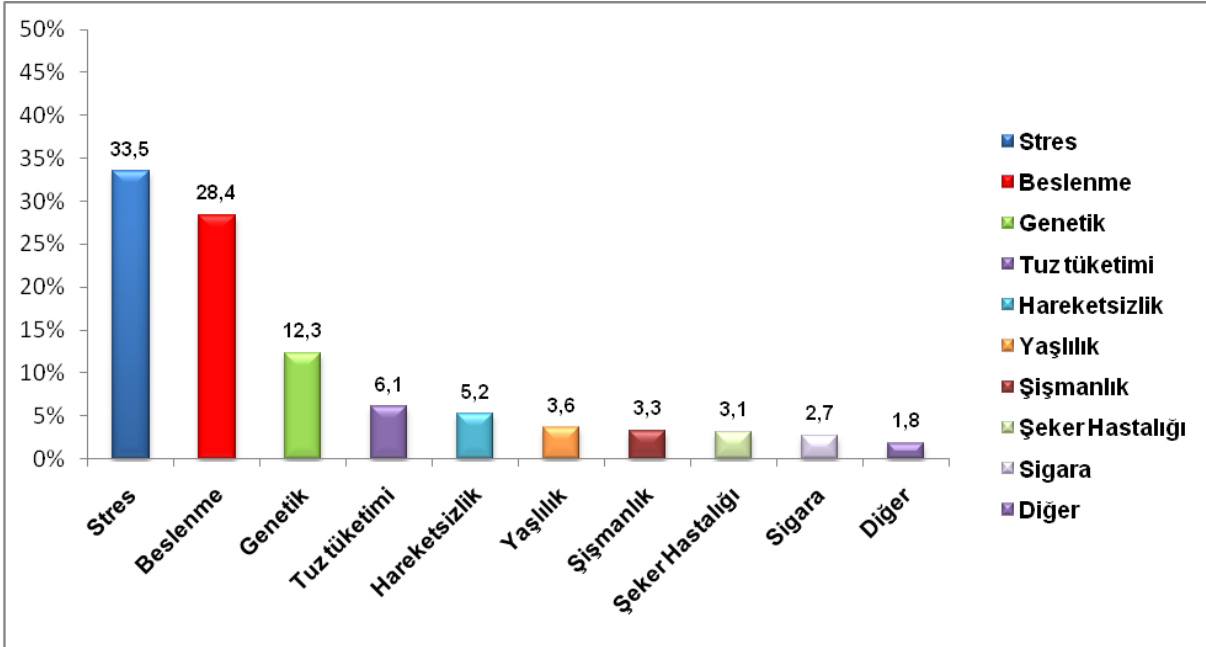


Ölçüm yaptırmaya gelenlerin hipertansiyona etki eden faktörler ile ilgili bilgilerini değerlendirmek için sorulan soruya cevaplarına bakıldığında kişilerin stres ve beslenme sıklıkla hipertansiyon ile ilişkilendirdikleri görülmektedir.

Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 1. Faktör

Kocaeli

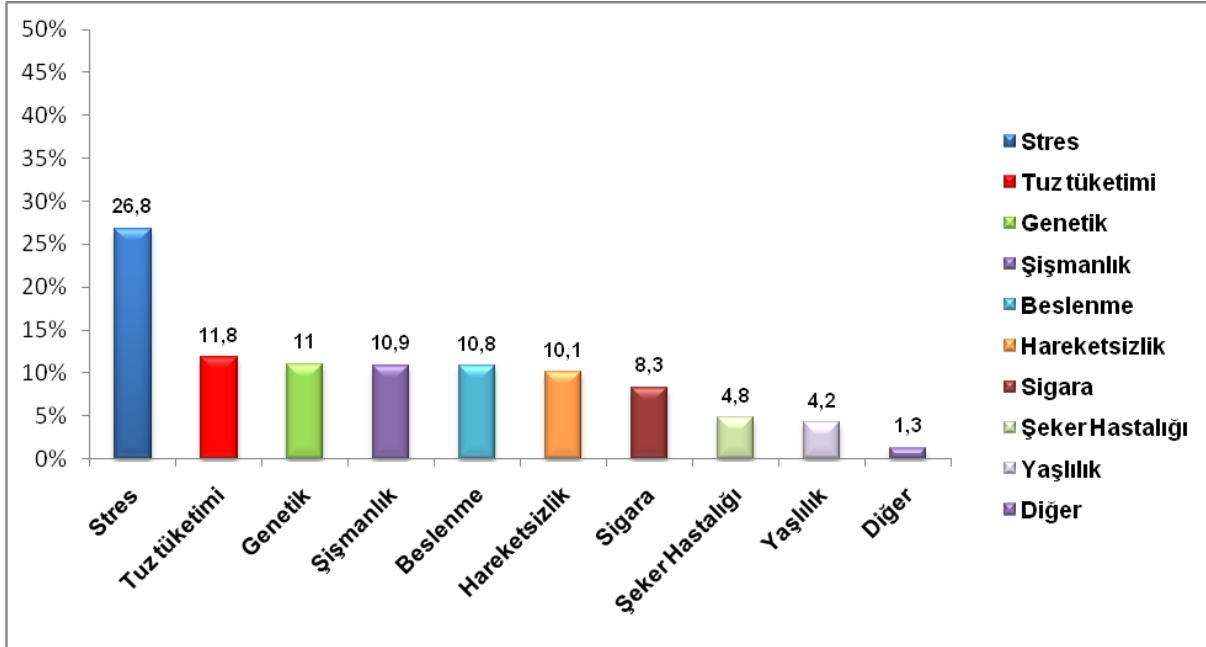
1.faktör	Sayı	Yüzde
Stres	1254	33,5
Beslenme	1064	28,4
Genetik	461	12,3
Tuz tüketimi	230	6,1
Hareketsizlik	193	5,2
Yaşlılık	133	3,6
Şişmanlık	125	3,3
Şeker Hastalığı	117	3,1
Sigara	100	2,7
Diğer	67	1,8
Total	3744	100,0



Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 2. Faktör

Kocaeli

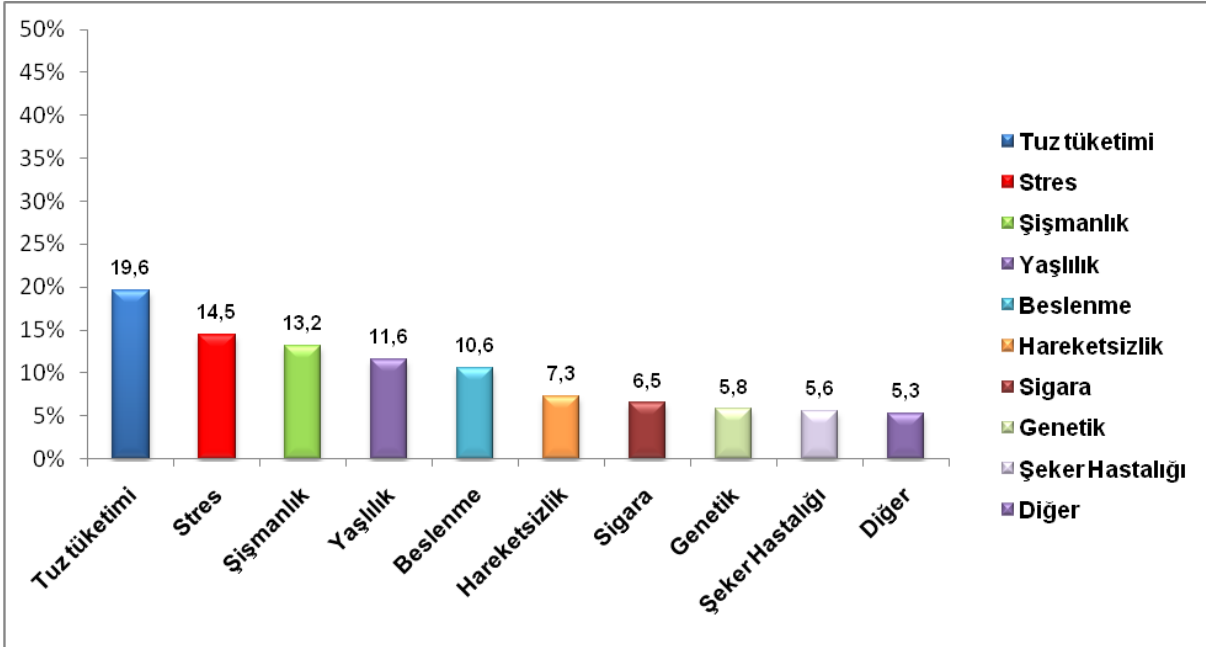
2.faktör	Sayı	Yüzde
Stres	889	26,8
Tuz tüketimi	390	11,8
Genetik	366	11,0
Şişmanlık	363	10,9
Beslenme	358	10,8
Hareketsizlik	335	10,1
Sigara	274	8,3
Şeker Hastalığı	159	4,8
Yaşlılık	139	4,2
Diğer	43	1,3
Total	3316	100,0



Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 3. Faktör

Kocaeli

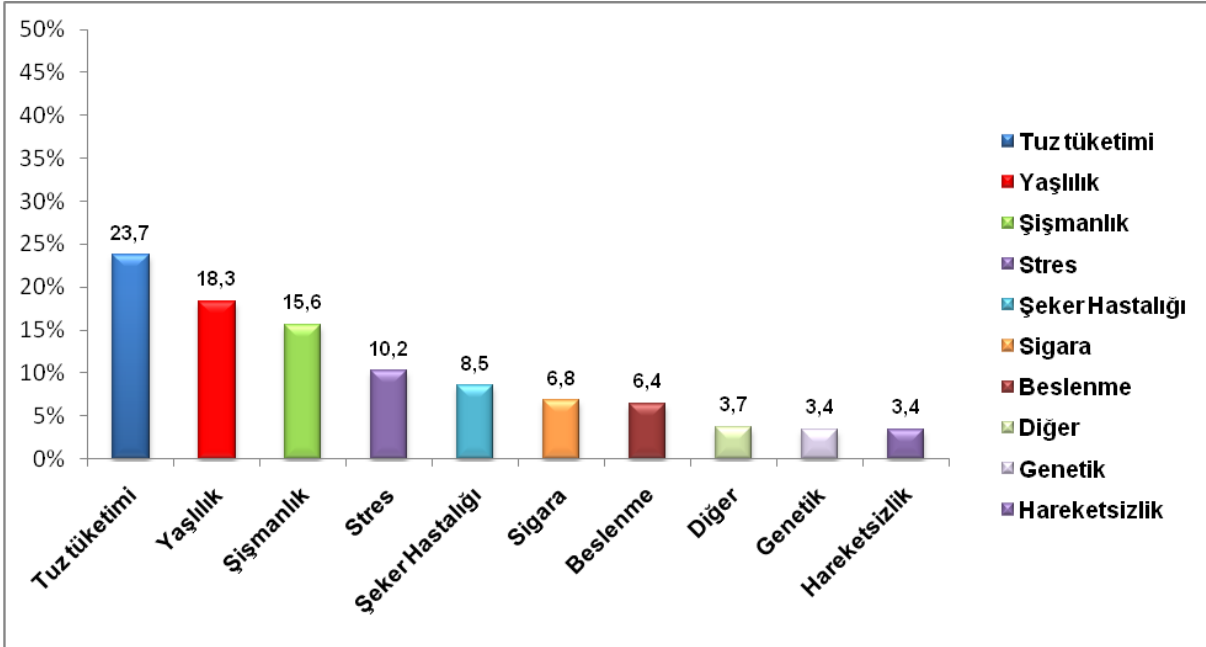
3.faktör	Sayı	Yüzde
Tuz tüketimi	561	19,6
Stres	415	14,5
Şişmanlık	378	13,2
Yaşlılık	331	11,6
Beslenme	305	10,6
Hareketsizlik	210	7,3
Sigara	185	6,5
Genetik	167	5,8
Şeker Hastalığı	161	5,6
Diğer	152	5,3
Total	2865	100,0



Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 4. Faktör

Kocaeli

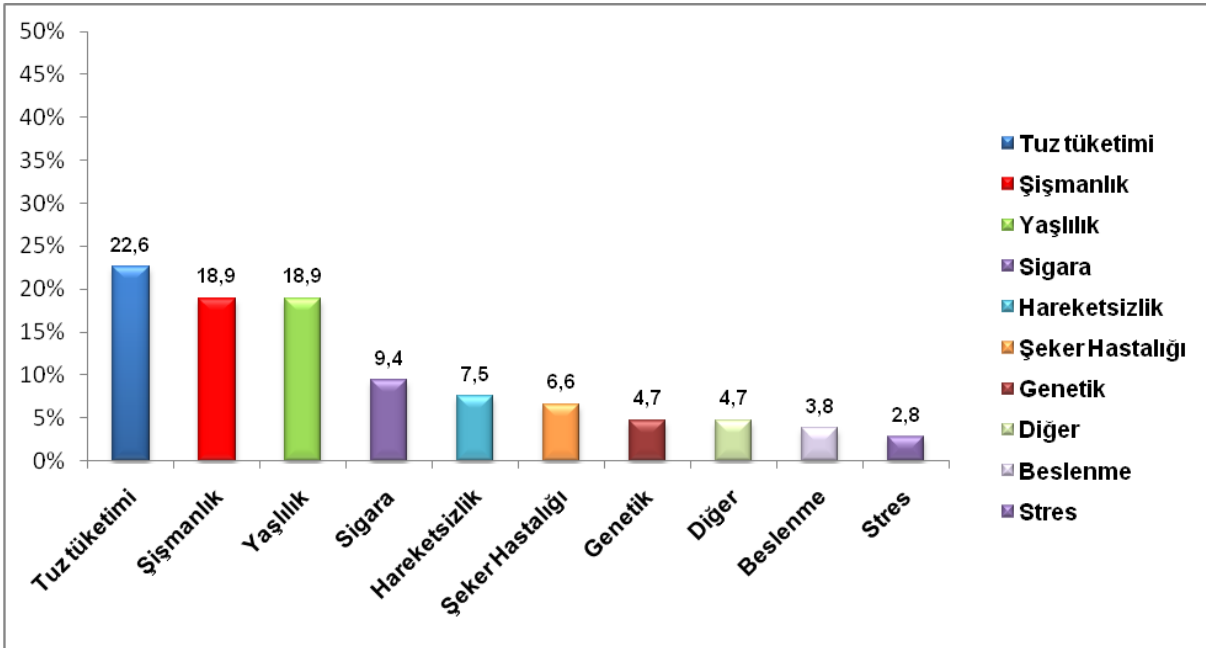
4.faktör	Sayı	Yüzde
Tuz tüketimi	70	23,7
Yaşlılık	54	18,3
Şişmanlık	46	15,6
Stres	30	10,2
Şeker Hastalığı	25	8,5
Sigara	20	6,8
Beslenme	19	6,4
Diğer	11	3,7
Genetik	10	3,4
Hareketsizlik	10	3,4
Total	295	100,0



Tansiyonunuzu Etkilediğini Düşündüğünüz En Önemli 5. Faktör

Kocaeli

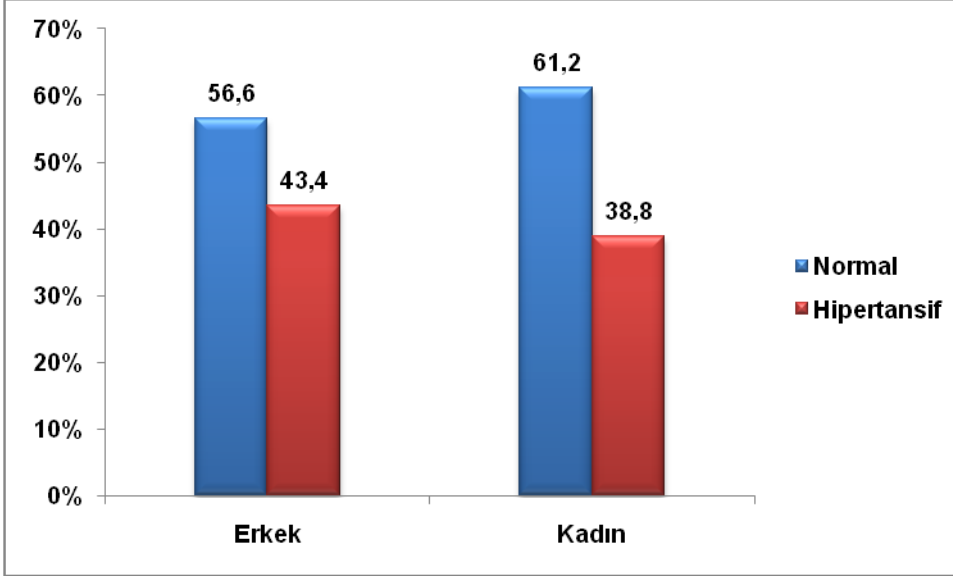
5.faktör	Sayı	Yüzde
Tuz tüketimi	24	22,6
Şişmanlık	20	18,9
Yaşlılık	20	18,9
Sigara	10	9,4
Hareketsizlik	8	7,5
Şeker Hastalığı	7	6,6
Genetik	5	4,7
Diğer	5	4,7
Beslenme	4	3,8
Stres	3	2,8
Total	106	100,0



Cinsiyete Göre Hipertansiyon Durumu

İl	Cinsiyet		Normal	Hipertansif
Kocaeli	Erkek	Sayı	908	695
		Yüzde	56,6	43,4
	Kadın	Sayı	1599	1012
		Yüzde	61,2	38,8

p=0,003

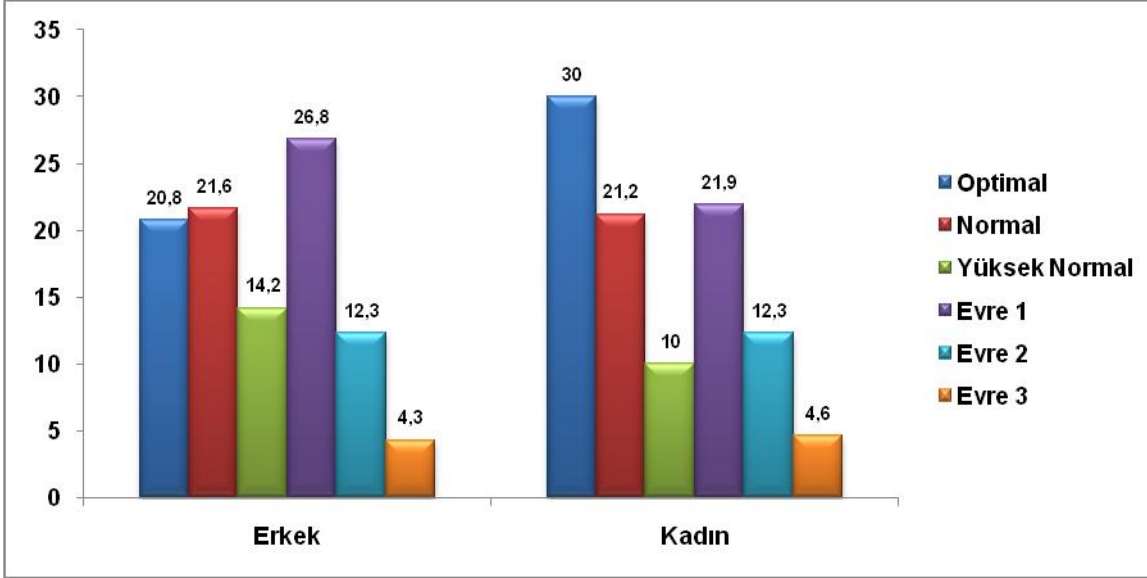


Türk Hipertansiyon Prevelans çalışmasında kadınlar erkeklere göre daha hipertansif bulunmuşken Kocaeli ilinde yapılan bu değerlendirmede erkekler istatistiksel olarak anlamlılık arzeden düzeyde kadınlara göre daha hipertansif bulunmuşlardır.

Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

İl	Cinsiyet		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3
Kocaeli	Erkek	Sayı	334	347	227	429	197	69
		Yüzde	20,8	21,6	14,2	26,8	12,3	4,3
	Kadın	Sayı	784	553	262	572	320	120
		Yüzde	30,0	21,2	10,0	21,9	12,3	4,6

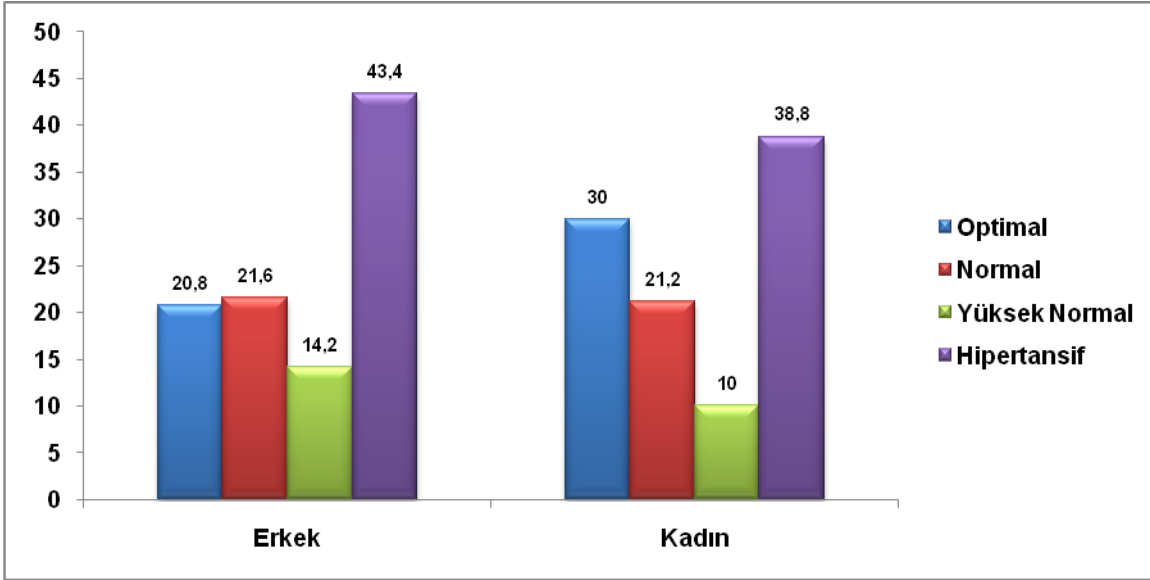
p<0,001



Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

İl	Cinsiyet		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif
Kocaeli	Erkek	Sayı	334	347	227	695
		Yüzde	20,8	21,6	14,2	43,4
	Kadın	Sayı	784	553	262	1012
		Yüzde	30,0	21,2	10,0	38,8

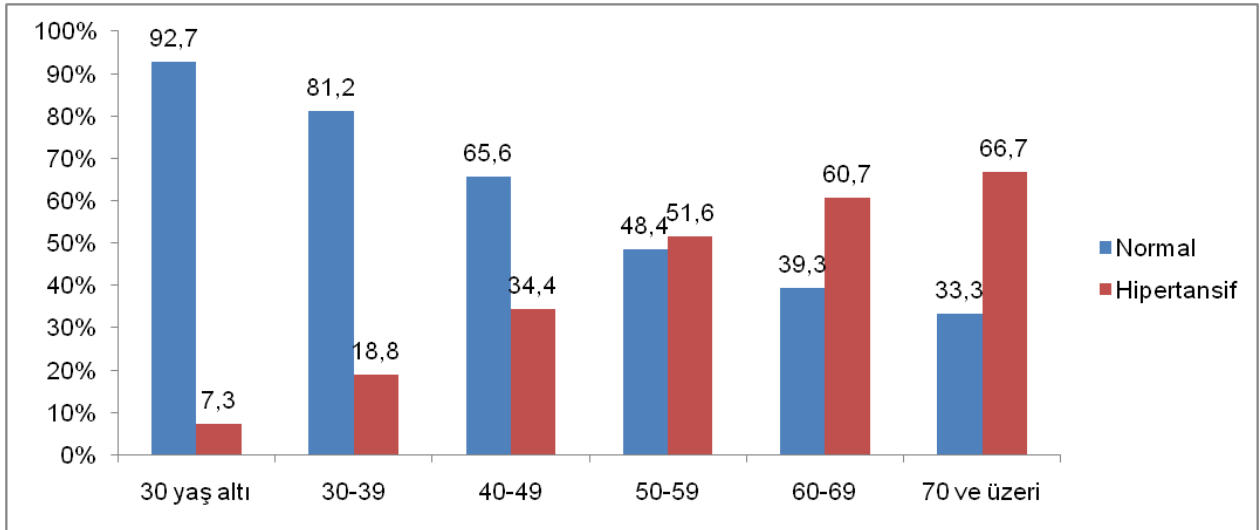
p<0,001



Yaş Grubuna Göre hipertansiyon Durumu

İl	Yaş Grubu		Normal	Hipertansif
Kocaeli	30 yaş altı	Sayı	456	36
		Yüzde	92,7	7,3
	30-39	Sayı	608	141
		Yüzde	81,2	18,8
	40-49	Sayı	585	307
		Yüzde	65,6	34,4
	50-59	Sayı	430	458
		Yüzde	48,4	51,6
	60-69	Sayı	283	437
		Yüzde	39,3	60,7
	70 ve üzeri	Sayı	167	335
		Yüzde	33,3	66,7

p<0,001

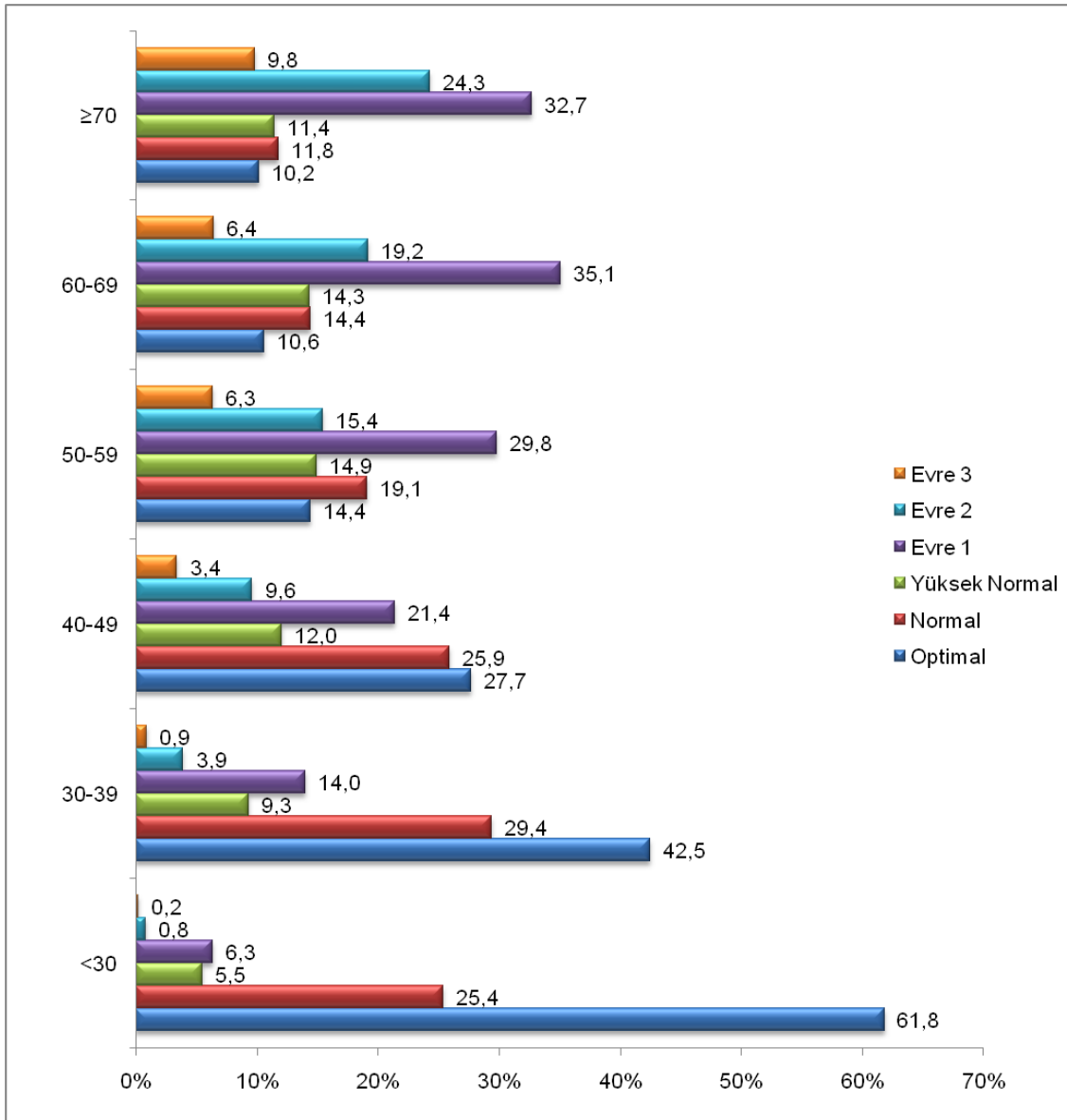


Yaş arttıkça hipertansiyon görülme oranı genel toplum verileri ile uyumlu olacak şekilde artış göstermektedir.

Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

İl	Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3
Kocaeli	<30	Sayı	304	125	27	31	4	1
		Yüzde	61,8	25,4	5,5	6,3	,8	,2
	30-39	Sayı	318	220	70	105	29	7
		Yüzde	42,5	29,4	9,3	14,0	3,9	,9
	40-49	Sayı	247	231	107	191	86	30
		Yüzde	27,7	25,9	12,0	21,4	9,6	3,4
	50-59	Sayı	128	170	132	265	137	56
		Yüzde	14,4	19,1	14,9	29,8	15,4	6,3
	60-69	Sayı	76	104	103	253	138	46
		Yüzde	10,6	14,4	14,3	35,1	19,2	6,4
	≥70	Sayı	51	59	57	164	122	49
		Yüzde	10,2	11,8	11,4	32,7	24,3	9,8

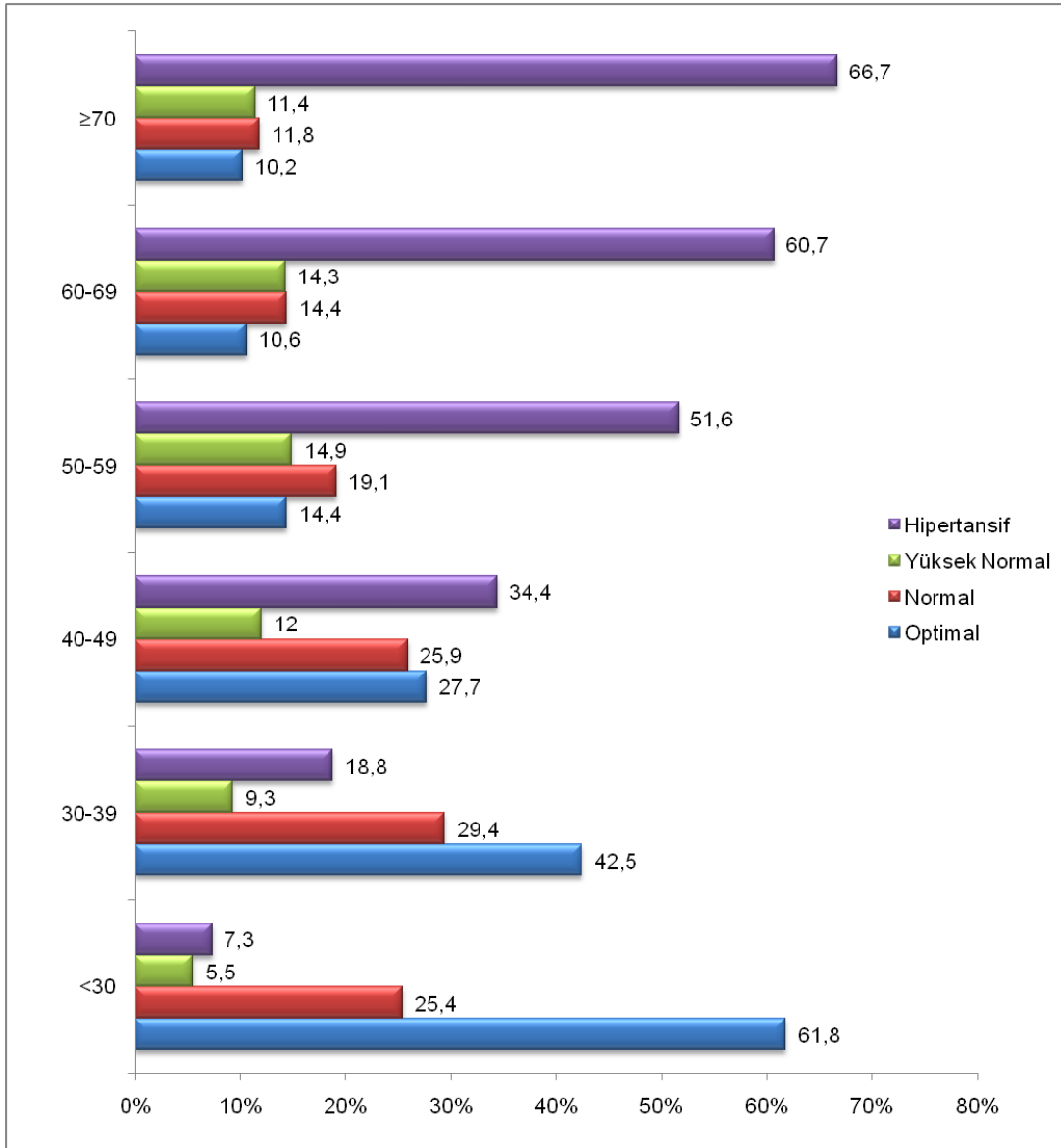
p<0,001



Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

İl	Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif
Kocaeli	<30	Sayı	304	125	27	36
		Yüzde	61,8	25,4	5,5	7,3
	30-39	Sayı	318	220	70	141
		Yüzde	42,5	29,4	9,3	18,8
	40-49	Sayı	247	231	107	307
		Yüzde	27,7	25,9	12,0	34,4
	50-59	Sayı	128	170	132	458
		Yüzde	14,4	19,1	14,9	51,6
	60-69	Sayı	76	104	103	437
		Yüzde	10,6	14,4	14,3	60,7
	≥70	Sayı	51	59	57	335
		Yüzde	10,2	11,8	11,4	66,7

p<0,001

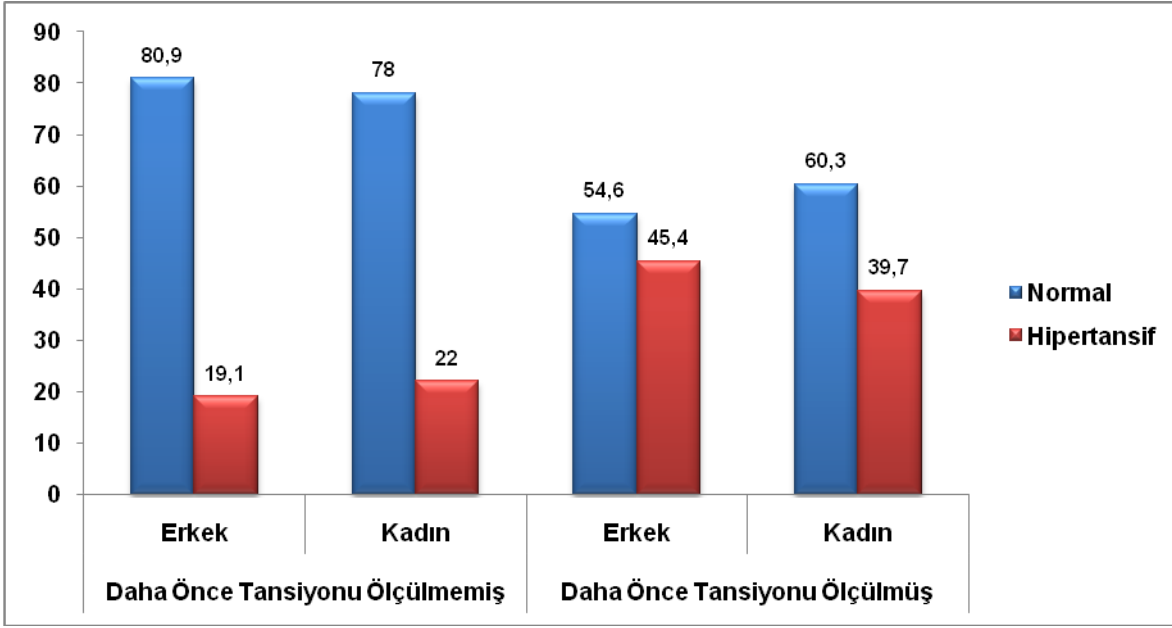


Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Durumu

Cinsiyet		Normal	Hipertansif
Daha önce ölçülmemiş*	Erkek	Sayı 93	22
	Kadın	Yüzde 80,9	19,1
		Sayı 110	31
	Yüzde 78,0	22,0	
Daha önce ölçülmüş**	Erkek	Sayı 801	666
	Kadın	Yüzde 54,6	45,4
		Sayı 1480	976
	Yüzde 60,3	39,7	

*p=0,575

**p=0,001



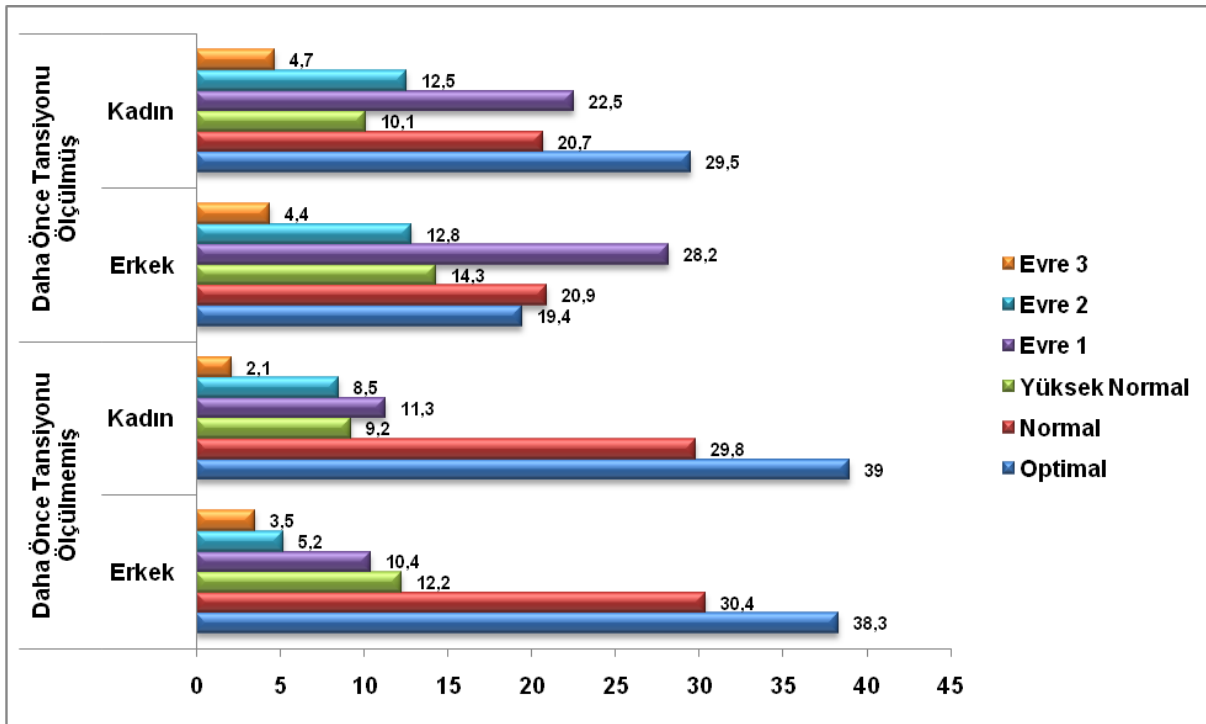
Daha önce tansiyonunu hiç ölçtürmemiş ve ilk defa Türkiye'nin Tansiyonunu Ölçüyoruz projesi kapsamında tansiyon ölçümü yaptırmış erkeklerin %19,1'inde, kadınların %22'sinde hipertansiyon mevcut idi. Yani 22 erkek ve 31 kadın ilk defa bu kampanya sayesinde hipertansif olduklarını ve ilgili bir hekime gitmeleri gerektiğini öğrenmişlerdir. Daha önce tansiyonu ölçülmemiş kadınlarda erkeklere göre hipertansiyon oranı hafifçe daha fazla idi.

Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

Cinsiyet		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3	
Daha önce ölçülmemiş*	Erkek	Sayı	44	35	14	12	6	4
		Yüzde	38,3	30,4	12,2	10,4	5,2	3,5
	Kadın	Sayı	55	42	13	16	12	3
		Yüzde	39,0	29,8	9,2	11,3	8,5	2,1
Daha önce ölçülmüş**	Erkek	Sayı	284	307	210	414	188	64
		Yüzde	19,4	20,9	14,3	28,2	12,8	4,4
	Kadın	Sayı	724	508	248	553	307	116
		Yüzde	29,5	20,7	10,1	22,5	12,5	4,7

*p=0,851

**p<0,001

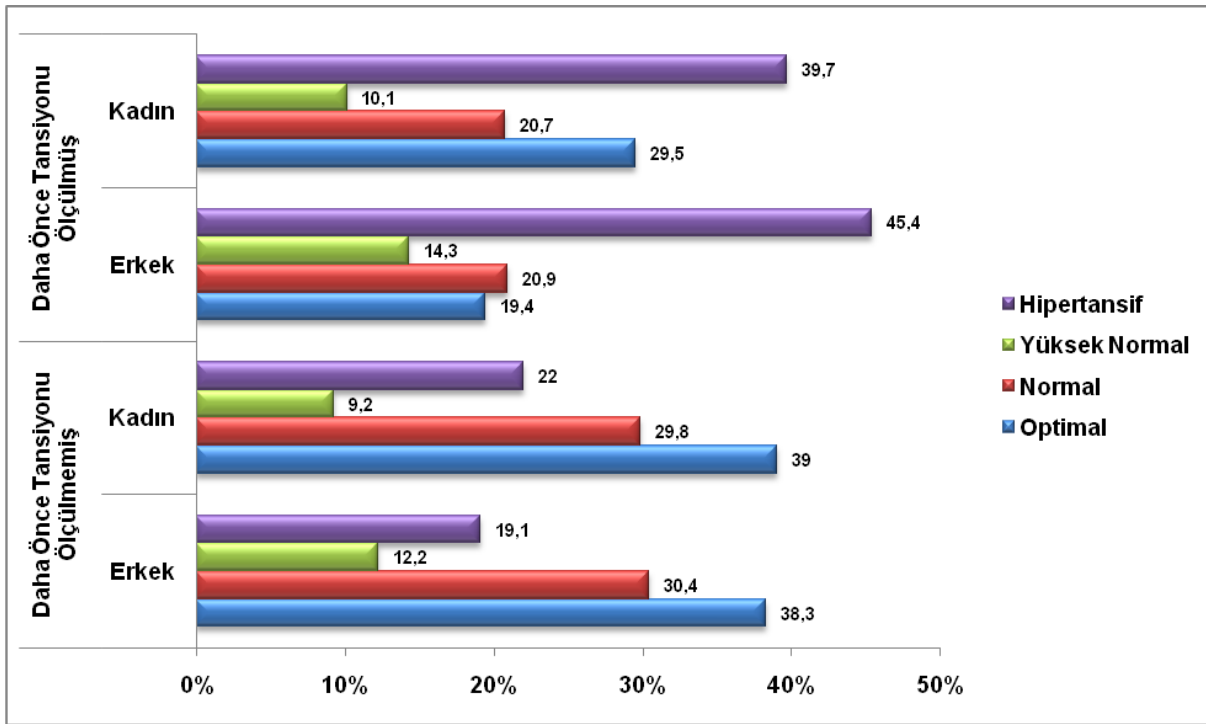


Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Cinsiyete Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

		Cinsiyet	Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif
Daha önce ölçülmemiş*	Erkek	Sayı	44	35	14	22
		Yüzde	38,3	30,4	12,2	19,1
	Kadın	Sayı	55	42	13	31
		Yüzde	39,0	29,8	9,2	22,0
Daha önce ölçülmüş**	Erkek	Sayı	284	307	210	666
		Yüzde	19,4	20,9	14,3	45,4
	Kadın	Sayı	724	508	248	976
		Yüzde	29,5	20,7	10,1	39,7

*p<0,852

**p=0,001

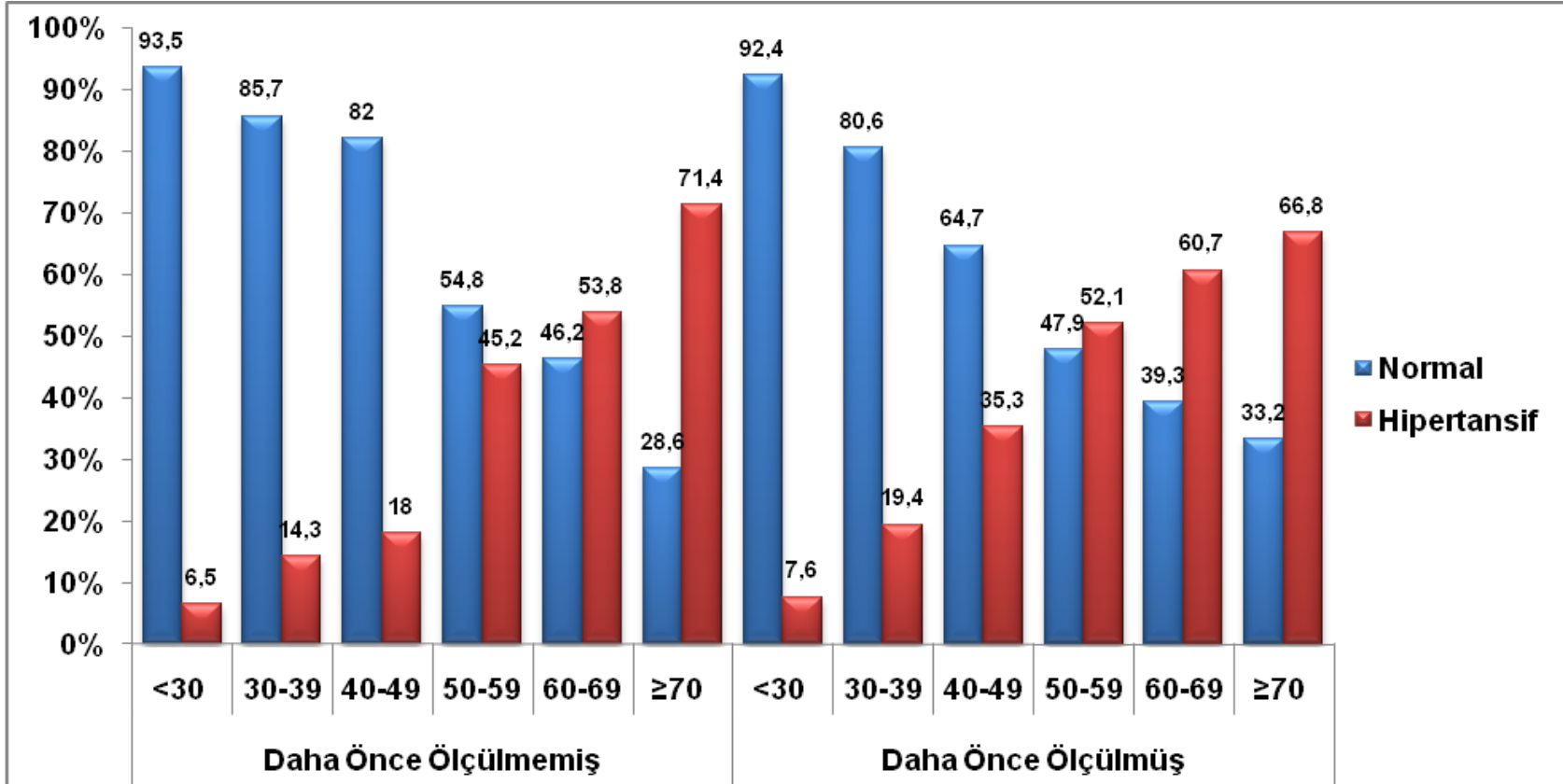


Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Durumu (ESH-ESC)

Yaş Grubu		Normal	Hipertansif		
Daha önce ölçülmemiş*	<30	Sayı	72	5	
		Yüzde	93,5	6,5	
	30-39	Sayı	60	10	
		Yüzde	85,7	14,3	
	40-49	Sayı	41	9	
		Yüzde	82,0	18,0	
	50-59	Sayı	17	14	
		Yüzde	54,8	45,2	
	60-69	Sayı	6	7	
		Yüzde	46,2	53,8	
	≥70	Sayı	2	5	
		Yüzde	28,6	71,4	
	Daha önce ölçülmüş**	<30	Sayı	378	31
			Yüzde	92,4	7,6
30-39		Sayı	546	131	
		Yüzde	80,6	19,4	
40-49		Sayı	538	293	
		Yüzde	64,7	35,3	
50-59		Sayı	409	444	
		Yüzde	47,9	52,1	
60-69		Sayı	275	425	
		Yüzde	39,3	60,7	
≥70		Sayı	163	328	
		Yüzde	33,2	66,8	

*p<0,001

**p<0,001



Daha önce hiç tansiyon ölçtürmemiş olanlar içinde hipertansif bulunanlar, yaş gruplarına göre aşağıdaki gibiydi.

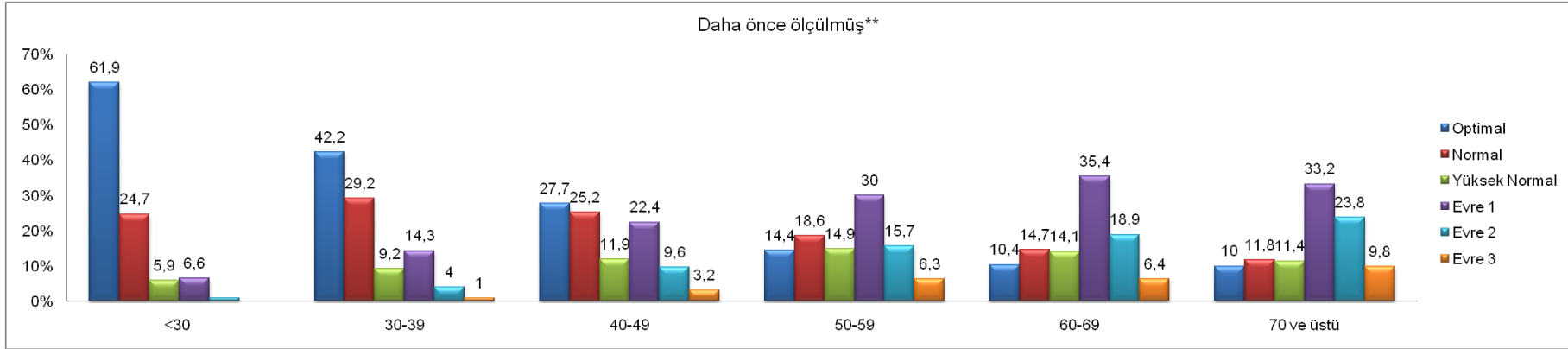
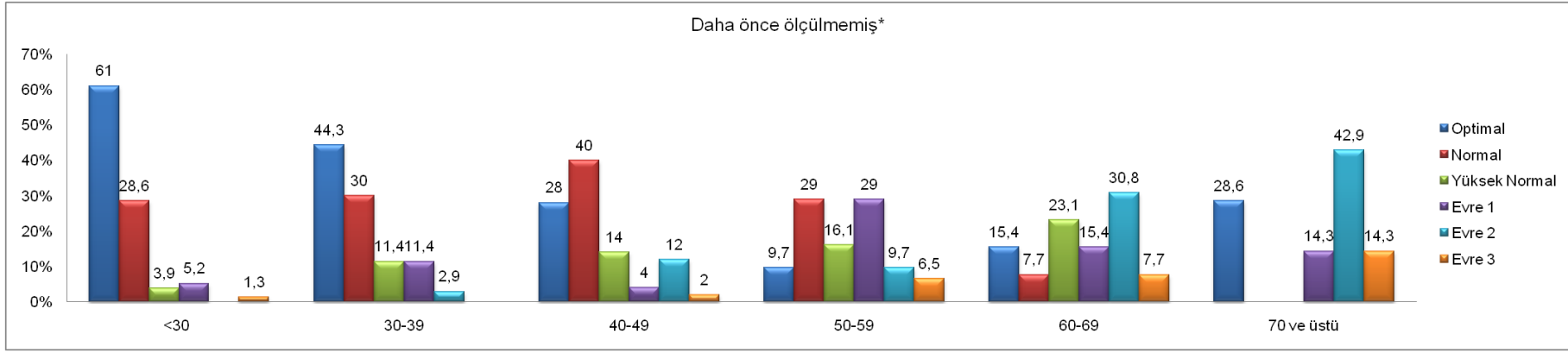
- 30 yaş altı: %6,5 hipertansif
- 30-39 yaş arası: %14,3 hipertansif
- 40-49 yaş arası: %18 hipertansif
- 50-59 yaş arası: %45,2 hipertansif
- 60-69 yaş arası: %53,8 hipertansif
- 70 yaş üzeri: %71,4 hipertansif

Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC)

Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Evre 1	Evre 2	Evre 3		
Daha önce ölçülmemiş*	<30	Sayı	47	22	3	4	0	1	
		Yüzde	61,0	28,6	3,9	5,2	,0	1,3	
	30-39	Sayı	31	21	8	8	2	0	
		Yüzde	44,3	30,0	11,4	11,4	2,9	,0	
	40-49	Sayı	14	20	7	2	6	1	
		Yüzde	28,0	40,0	14,0	4,0	12,0	2,0	
	50-59	Sayı	3	9	5	9	3	2	
		Yüzde	9,7	29,0	16,1	29,0	9,7	6,5	
	60-69	Sayı	2	1	3	2	4	1	
		Yüzde	15,4	7,7	23,1	15,4	30,8	7,7	
	≥70	Sayı	2	0	0	1	3	1	
		Yüzde	28,6	,0	,0	14,3	42,9	14,3	
	Daha önce ölçülmüş**	<30	Sayı	253	101	24	27	4	0
			Yüzde	61,9	24,7	5,9	6,6	1,0	,0
30-39		Sayı	286	198	62	97	27	7	
		Yüzde	42,2	29,2	9,2	14,3	4,0	1,0	
40-49		Sayı	230	209	99	186	80	27	
		Yüzde	27,7	25,2	11,9	22,4	9,6	3,2	
50-59		Sayı	123	159	127	256	134	54	
		Yüzde	14,4	18,6	14,9	30,0	15,7	6,3	
60-69		Sayı	73	103	99	248	132	45	
		Yüzde	10,4	14,7	14,1	35,4	18,9	6,4	
≥70 ve üzeri		Sayı	49	58	56	163	117	48	
		Yüzde	10,0	11,8	11,4	33,2	23,8	9,8	

*p<0,001

**p<0,001

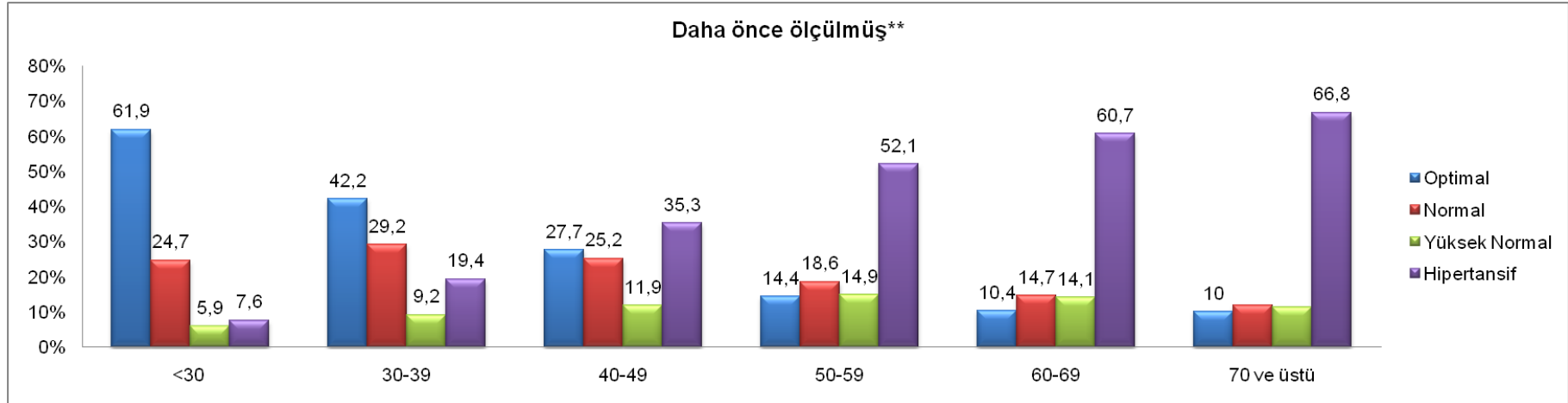
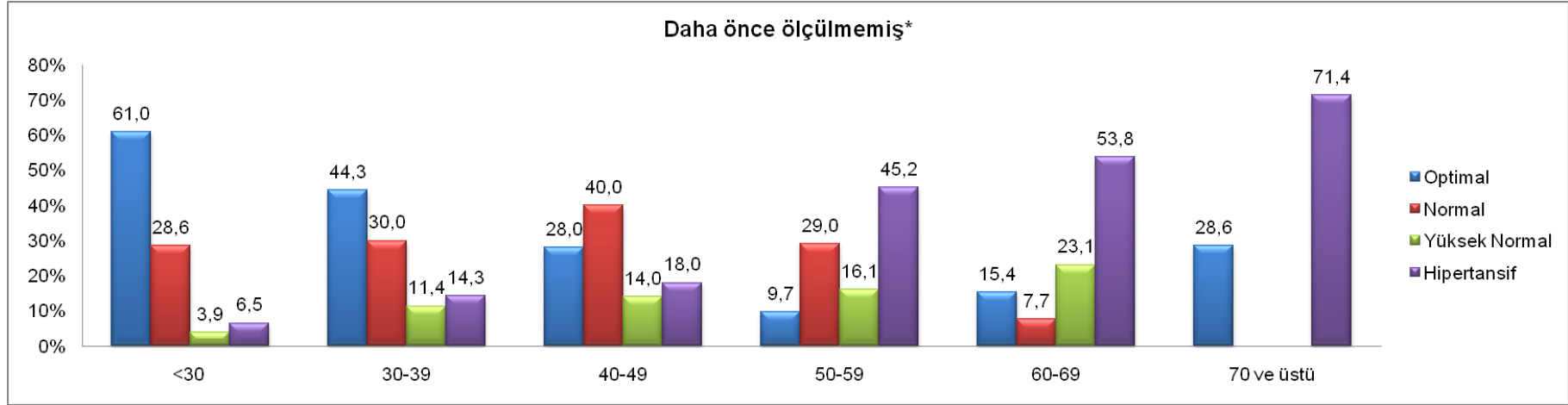


Daha Önce Tansiyon Ölçtürme Durumuna ve Yaş Grubuna Göre Kan Basıncı Evresi (ESH-ESC/4 Grup)

Yaş Grup		Optimal	Normal	Yüksek Normal	Hipertansif	
Daha önce ölçülmemiş*	30 yaş altı	Sayı	47	22	3	5
		Yüzde	61,0	28,6	3,9	6,5
	30-39	Sayı	31	21	8	10
		Yüzde	44,3	30,0	11,4	14,3
	40-49	Sayı	14	20	7	9
		Yüzde	28,0	40,0	14,0	18,0
	50-59	Sayı	3	9	5	14
		Yüzde	9,7	29,0	16,1	45,2
	60-69	Sayı	2	1	3	7
		Yüzde	15,4	7,7	23,1	53,8
	70 ve üzeri	Sayı	2	0	0	5
		Yüzde	28,6	,0	,0	71,4
Daha önce ölçülmüş**	30 yaş altı	Sayı	253	101	24	31
		Yüzde	61,9	24,7	5,9	7,6
	30-39	Sayı	286	198	62	131
		Yüzde	42,2	29,2	9,2	19,4
	40-49	Sayı	230	209	99	293
		Yüzde	27,7	25,2	11,9	35,3
	50-59	Sayı	123	159	127	444
		Yüzde	14,4	18,6	14,9	52,1
	60-69	Sayı	73	103	99	425
		Yüzde	10,4	14,7	14,1	60,7
	70 ve üzeri	Sayı	49	58	56	328
		Yüzde	10,0	11,8	11,4	66,8

*p<0,001

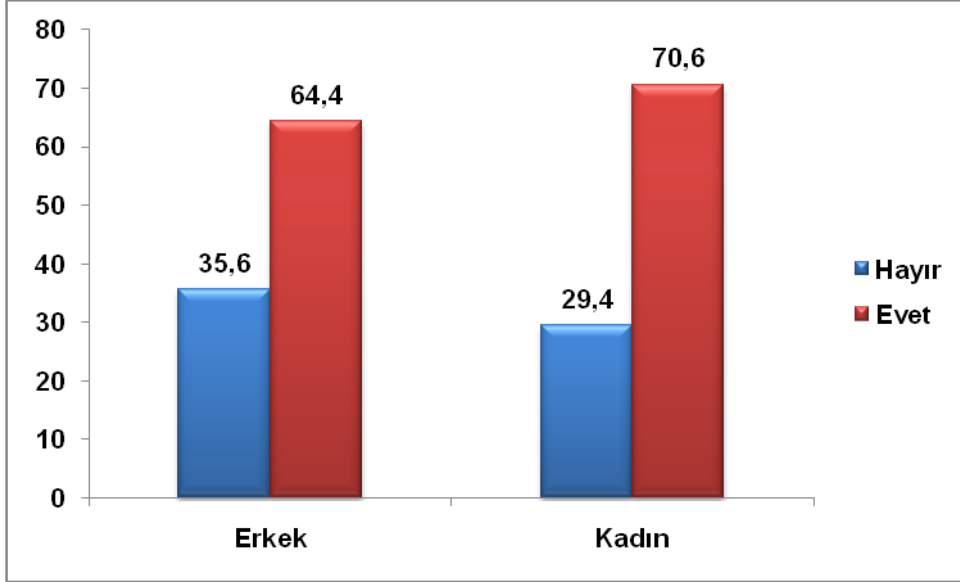
**p<0,001



Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyet Gruplarında Antihipertansif İlaç Kullanımı

İl	Cinsiyet		Hayır	Evet
Kocaeli	Erkek	Sayı	245	443
		Yüzde	35,6	64,4
	Kadın	Sayı	295	709
		Yüzde	29,4	70,6

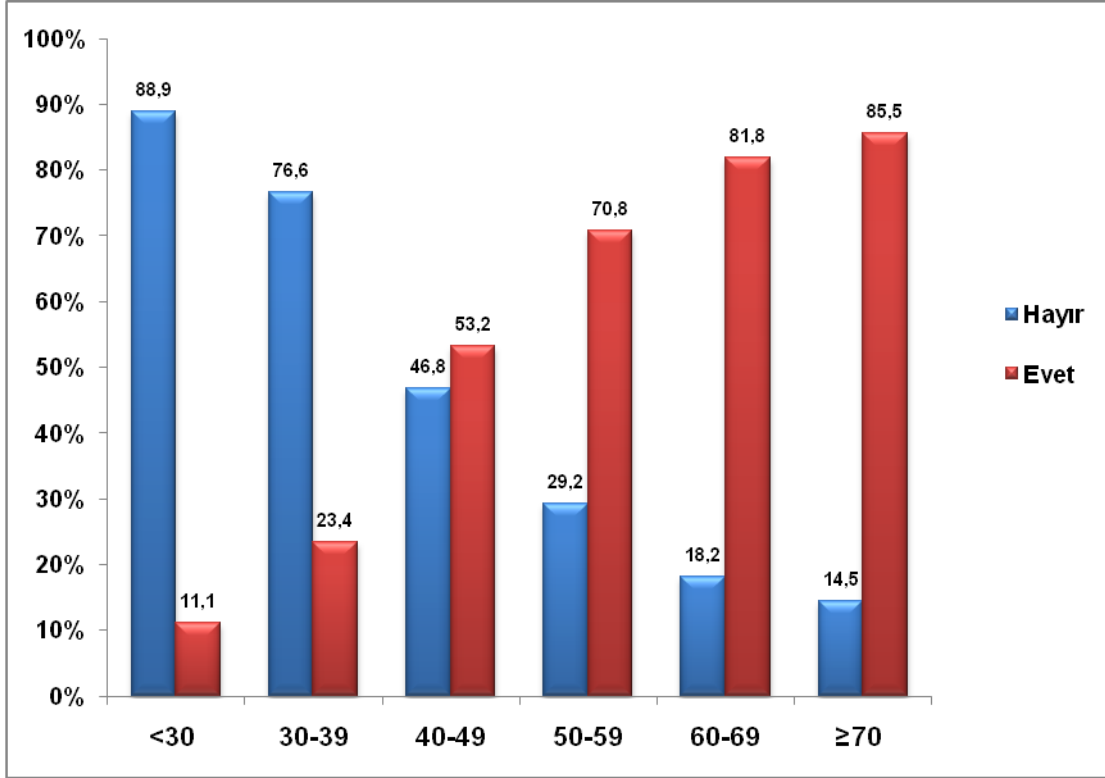
P=0,007



Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Yaş Grubuna Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı

İl	Yaş Grubu		Hayır	Evet
Kocaeli	30 yaş altı	Sayı	32	4
		Yüzde	88,9	11,1
	30-39	Sayı	108	33
		Yüzde	76,6	23,4
	40-49	Sayı	140	159
		Yüzde	46,8	53,2
	50-59	Sayı	133	323
		Yüzde	29,2	70,8
	60-69	Sayı	79	356
		Yüzde	18,2	81,8
	70 ve üzeri	Sayı	48	284
		Yüzde	14,5	85,5

p<0,001

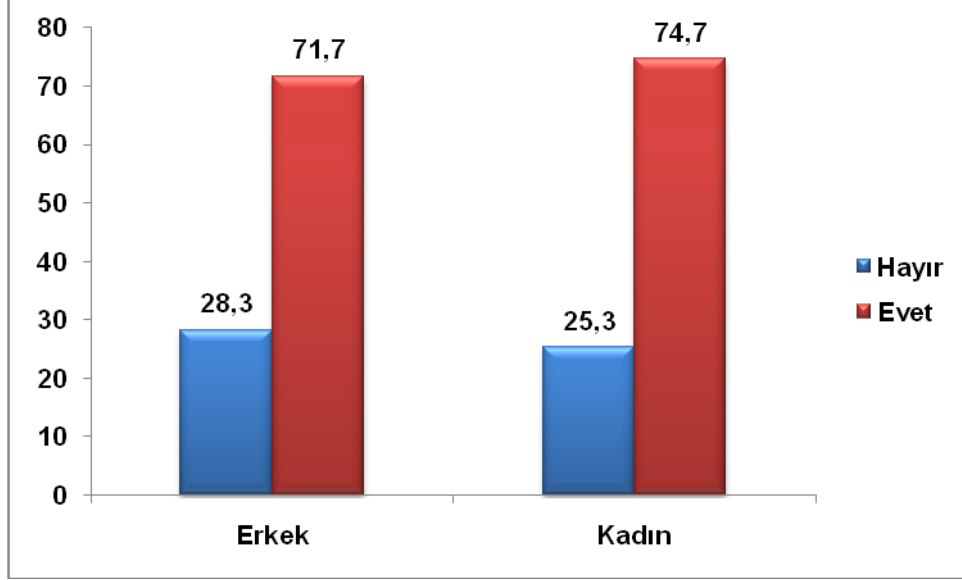


Yaş ilerledikçe hipertansiyon için ilaç kullanma durumu (ya da zorunluluğu) artmaktaydı. İlaç kullanmaksızın kan basıncı kontrolünün zorluğu yaşın ilerlemesiyle daha belirginleşmekteydi.

Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Cinsiyete Göre Antihipertansif İlaç Kullanımı

İl	Cinsiyet		Hayır	Evet
Kocaeli	Erkek	Sayı	264	670
		Yüzde	28,3	71,7
	Kadın	Sayı	372	1099
		Yüzde	25,3	74,7

p=107



Bu proje dahilinde kan basıncı ölçümü yapıp hipertansif bulunan ve hipertansiyon tanısını daha önceden almış olan erkeklerin %28,3'ü, kadınların %25,3'ü ilaç kullanmıyor sadece yaşam tarzı değişiklikleri ile (ya da tamamen tedavisiz) kan basınçlarını düzenlemeye çalışıyorlardı.

Doktor Tanısı Olan ve/veya Kan Basıncı Ölçümü ESH-ESC Kriterlerine Göre Hipertansif Olan Hastalarda Şehirlerde Yaş Grubuna Göre Antihipertansif ilaç Kullanımı

İl	Yaş Grubu		Hayır	Evet
Kocaeli	30 yaş altı	Sayı	44	6
		Yüzde	88,0	12,0
	30-39	Sayı	126	62
		Yüzde	67,0	33,0
	40-49	Sayı	168	276
		Yüzde	37,8	62,2
	50-59	Sayı	149	514
		Yüzde	22,5	77,5
	60-69	Sayı	97	528
		Yüzde	15,5	84,5
	70 ve üzeri	Sayı	50	397
		Yüzde	11,2	88,8

p<0,001

